

# **HUBUNGAN AKSES INFORMASI MP-ASI DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA ANAK 6-23 BULAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**TASYA SALSABILA JASMAN**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Akses Informasi MP-ASI dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Anak 6-23 Bulan dengan Kejadian *Stunting* di Kabupaten Bandung Barat” merupakan karya saya berdasarkan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Tasya Salsabila Jasman  
I14180027



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

TASYA SALSABILA JASMAN. Hubungan Akses Informasi MP-ASI dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Anak 6-23 Bulan dengan Kejadian *Stunting* di Kabupaten Bandung Barat. Dibimbing oleh HADI RIYADI.

*Stunting* pada baduta merupakan masalah gizi kronis yang berdampak jangka panjang terhadap tumbuh kembang anak. *Stunting* disebabkan oleh kurangnya asupan gizi, infeksi berulang, dan inadekuatnya stimulasi psikososial. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan akses informasi MP-ASI dan praktik pemberian MP-ASI dengan status gizi pada anak baduta di Kabupaten Bandung Barat. Metode penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian 54,6% laki-laki, mayoritas berusia 12–23 bulan (64,8%) dengan rata-rata usia  $14,38 \pm 5,28$  bulan. Sebagian besar berasal dari keluarga kecil. Rata-rata pendapatan per kapita keluarga sebesar Rp2.666.970,00. Pendidikan ibu terbanyak pada jenjang SMA/ sederajat. Ayah paling banyak bekerja di sektor jasa. Status gizi menunjukkan 13% *severe stunting* dan 18% *stunting*. Rata-rata *stunting* terjadi pada anak usia 12–23 bulan dan laki-laki. Usia anak dan pendidikan ibu berhubungan positif dengan *stunting* ( $p < 0,05$ ). Namun, jenis kelamin, jumlah anggota keluarga, status ekonomi dan pekerjaan ayah tidak berhubungan. Sebanyak 96,8% ibu memiliki pengetahuan gizi rendah. Ketiga indikator praktik MP-ASI yaitu *Minimum Dietary Diversity* (MDD), *Minimum Meal Frequency* (MMF), dan *Minimum Acceptable Diet* (MAD) tidak berhubungan dengan *stunting*. Terdapat hubungan antara *Minimum Dietary Diversity* dengan informasi dari kader posyandu, *Minimum Meal Frequency* dengan kemudahan memahami informasi yang diberikan kader dan *Minimum Acceptable Diet* dengan informasi dari kader posyandu.

Kata kunci: informasi, MP-ASI, pendidikan *stunting*, usia

## ABSTRACT

TASYA SALSABILA JASMAN. The Relationship between Access to Feeding Information and Complementary Feeding Practices in Children 6–23 Months with the Incidence of *Stunting* in West Bandung District. Supervised by HADI RIYADI.

*Stunting* in infants is a chronic nutritional problem with long-term impacts on growth and development. It occurs due to inadequate nutrient intake, recurrent infections, and limited psychosocial stimulation. This study analyzed the relationship between access to information on complementary feeding and complementary feeding practices with infant nutritional status in West Bandung Regency. The study used a cross-sectional design. The subjects were 54.6% male. Most were 12–23 months old, accounting for 64.8%. The mean age was  $14.38 \pm 5.28$  months. Most children lived in small families. Average per capita household income was Rp2,666,970.00. The majority of mothers had completed high school. Most fathers worked in the service sector. Nutritional status showed 13% severe



stunting and 18% stunting. Stunting was more frequent among children aged 12–23 months. Male children were more often stunted. Child age and maternal education were significantly associated with stunting ( $p < 0.05$ ). Gender, family size, income, and father's occupation were not associated. Around 96.8% of mothers had low nutritional knowledge. Indicators of complementary feeding—MDD, MMF, and MAD—showed no association with stunting. MDD correlated with information from posyandu cadres. MMF correlated with ease of understanding information. MAD correlated with cadre-provided information.

**Keywords:** age, information, education, stunting, weaning food

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# **HUBUNGAN AKSES INFORMASI MPASI DAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA ANAK 6-23 BULAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI KABUPATEN BANDUNG BARAT**

**TASYA SALSABILA JASMAN**

Skripsi  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Akses Informasi MP-ASI dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Anak 6-23 Bulan dengan Kejadian *Stunting* di Kabupaten Bandung Barat  
Nama : Tasya Salsabila Jasman  
NIM : I14180027

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si.  
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:  
30 Juli 2025

Tanggal Lulus: 06 AUG 2025



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian berjudul “Hubungan Akses Informasi MP-ASI dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Anak 6-23 Bulan dengan Kejadian *Stunting* di Kabupaten Bandung Barat”. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Skripsi yang dituliskan ini dapat terselesaikan berkat dukungan serta bantuan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S. selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan serta kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi.
2. Dr. dr. Mira Dewi, M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi terkait akademik selama perkuliahan.
3. Tim *South East Asian Food and Agricultural Science & Technology* (SEAFST) Center IPB dan *Nutrition International* yang telah mengizinkan dan memberikan kepercayaan dalam menggunakan data penelitian *Better Investment Stunting Alleviation* (BISA).
4. Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si selaku dosen pemandu seminar yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen penguji dalam sidang skripsi yang memberikan saran dan arahan untuk penyusunan skripsi yang lebih baik.
6. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si. selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB beserta seluruh staf pendidik dan civitas akademik yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan selama berkuliah di IPB University.
7. Orang tua penulis yaitu Ibu Andi Ratnasari dan almarhum Bapak Jasman Jabir, kakak penulis yaitu Fachru Bahari Jasman, serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung penulis.
8. Teman-teman Gizi Masyarakat 55 yang selalu membantu dari awal perkuliahan hingga skripsi, terutama Hasballah, Dwi Aji, Indri, dan Egi.
9. Pasangan penulis yaitu Muhammad Akib yang selalu ada untuk penulis.
10. Staf Komisi Pendidikan Departemen Gizi Masyarakat yang telah membantu proses administrasi mulai dari penyusunan hingga skripsi ini selesai.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberi saran, motivasi, dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik serta saran diperlukan untuk penyempurnaan tulisan ini agar penelitian selanjutnya yang serupa mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Tasya Salsabila Jasman



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

|                                                                               |      |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| DAFTAR TABEL                                                                  | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                               | viii |
| I PENDAHULUAN                                                                 | 1    |
| 1.1 Latar Belakang                                                            | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                           | 2    |
| 1.3 Tujuan Penelitian                                                         | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian                                                        | 3    |
| 1.5 Hipotesis Penelitian                                                      | 3    |
| II KERANGKA PEMIKIRAN                                                         | 4    |
| III METODE                                                                    | 7    |
| 3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian                                      | 7    |
| 3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek                                        | 7    |
| 3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data                                           | 8    |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data                                              | 9    |
| 3.5 Definisi Operasional                                                      | 12   |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                                       | 14   |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian                                           | 14   |
| 4.2 Karakteristik Baduta dan Sosial Ekonomi Keluarga                          | 14   |
| 4.3 Akses Informasi MP-ASI                                                    | 16   |
| 4.4 Pengetahuan Gizi Ibu                                                      | 17   |
| 4.5 Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)                         | 18   |
| 4.6 Status Gizi Baduta                                                        | 22   |
| 4.7 Uji Hubungan Karakteristik Baduta dengan <i>Stunting</i>                  | 23   |
| 4.6 Uji Hubungan Karakteristik Keluarga dengan <i>Stunting</i>                | 24   |
| 4.7 Uji Hubungan Akses Informasi MP-ASI dengan <i>Stunting</i>                | 26   |
| 4.8 Uji Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Tingkat Pengetahuan MP-ASI Ibu | 27   |
| 4.9 Hubungan Praktik Pemberian MP-ASI dengan <i>Stunting</i>                  | 28   |
| 4.10 Hubungan Akses Informasi MP-ASI dengan Praktik Pemberian MP-ASI          | 30   |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                                          | 33   |
| 5.1 Simpulan                                                                  | 33   |
| 5.2 Saran                                                                     | 33   |
| DAFTAR PUSTAKA                                                                | 35   |
| LAMPIRAN                                                                      | 41   |
| RIWAYAT HIDUP                                                                 | 47   |



## DAFTAR TABEL

|      |                                                                                                        |    |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.1  | Jenis dan cara pengukuran data                                                                         | 8  |
| 3.2  | Indikator <i>Infant and Young Child Feeding practices</i> (IYCF) yang digunakan                        | 9  |
| 3.3  | Pengategorian data                                                                                     | 11 |
| 4.1  | Sebaran subjek berdasarkan karakteristik baduta                                                        | 14 |
| 4.2  | Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga                                                      | 15 |
| 4.3  | Sebaran subjek berdasarkan akses informasi MP-ASI                                                      | 16 |
| 4.4  | Pengetahuan gizi ibu                                                                                   | 17 |
| 4.5  | Sebaran subjek berdasarkan tingkat pengetahuan gizi ibu                                                | 18 |
| 4.6  | Sebaran subjek menurut kelompok makanan yang dikonsumsi                                                | 19 |
| 4.7  | Sebaran subjek berdasarkan keragaman konsumsi pangan                                                   | 20 |
| 4.8  | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi makan                                                             | 21 |
| 4.9  | Sebaran subjek berdasarkan diet yang diterima                                                          | 22 |
| 4.10 | Sebaran subjek berdasarkan status gizi                                                                 | 22 |
| 4.11 | Sebaran subjek berdasarkan hasil uji hubungan usia dengan <i>stunting</i>                              | 23 |
| 4.12 | Hasil uji hubungan jenis kelamin dengan <i>stunting</i>                                                | 23 |
| 4.13 | Hasil uji hubungan karakteristik keluarga dengan <i>stunting</i>                                       | 24 |
| 4.14 | Sebaran subjek berdasarkan hasil uji hubungan pendidikan ibu dengan <i>stunting</i>                    | 25 |
| 4.15 | Hasil uji hubungan akses informasi MP-ASI dengan <i>stunting</i>                                       | 26 |
| 4.16 | Sebaran subjek berdasarkan hasil uji hubungan tingkat pendidikan ibu dengan tingkat pengetahuan MP-ASI | 27 |
| 4.17 | Hasil uji hubungan tingkat pengetahuan MP-ASI ibu dengan <i>stunting</i>                               | 28 |
| 4.18 | Sebaran subjek berdasarkan berdasarkan hasil uji hubungan MDD dengan <i>stunting</i>                   | 28 |
| 4.19 | Sebaran subjek berdasarkan berdasarkan hasil uji hubungan MMF dengan <i>stunting</i>                   | 29 |
| 4.20 | Sebaran subjek berdasarkan berdasarkan hasil uji hubungan MAD dengan <i>stunting</i>                   | 30 |
| 4.21 | Akses Informasi MP-ASI dengan Praktik Pemberian MP-ASI                                                 | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                     |    |
|---|---------------------|----|
| 1 | Persetujuan etik    | 42 |
| 2 | Kuesioner wawancara | 43 |