

PENGARUH PENGASUHAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT SERTA KONDISI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH TERHADAP STATUS KESEHATAN BALITA

AHMAD KHADAVI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat serta Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah terhadap Status Kesehatan Balita” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Ahmad Khadavi
I2401211044



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



ABSTRAK

AHMAD KHADAVI. Pengaruh Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat serta Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah terhadap Status Kesehatan Balita. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Pola hidup bersih dan sehat merupakan keterampilan penting yang menjadi tanggung jawab orang tua dalam menjaga kebersihan keluarga dan lingkungan rumah demi kesehatan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pola pengasuhan hidup bersih dan sehat serta kondisi lingkungan rumah terhadap status kesehatan balita. Penelitian dilakukan secara kuantitatif dengan desain cross sectional, yang dilaksanakan secara purposif di kawasan perkampungan nelayan, Kelurahan Palabuhanratu, Kabupaten Sukabumi. Responden terdiri dari empat puluh ibu yang memiliki balita dan bersedia berpartisipasi secara sukarela. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengasuhan hidup bersih dan sehat, kondisi lingkungan rumah, dan status kesehatan balita tergolong cukup baik. Dalam tiga bulan terakhir, masih ditemukan beberapa penyakit yang dialami balita, terutama gatal-gatal yang berlangsung cukup lama, serta penyakit seperti influenza, muntaber, DBD, batuk pilek, diare, dan asma dengan intensitas lebih ringan. Kondisi lingkungan rumah, termasuk kebersihan air, sanitasi, dan fasilitas hunian, dinilai belum optimal dalam mendukung terciptanya lingkungan yang sehat. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pola pengasuhan bersih dan sehat serta kondisi lingkungan rumah berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kesehatan balita.

Kata kunci: pengasuhan hidup bersih dan sehat, kesehatan lingkungan rumah, status kesehatan balita, perkampungan nelayan

ABSTRACT

AHMAD KHADAVI. The Influence of Clean and Healthy Living Parenting and Home Environmental Health Conditions on Toddler Health Status. Supervised by DWI HASTUTI.

Clean and healthy parenting practices are essential for maintaining a healthy home environment and stabilizing children's health. This study aimed to analyze the influence of clean and healthy parenting, as well as home environmental conditions, on the health status of toddlers. A quantitative approach with a cross-sectional design and purposive sampling was used. The respondents were mothers with toddlers in Palabuhanratu Subdistrict. The findings showed that while clean and healthy parenting was generally adequate, most home environments and children's health conditions still need improvement. Issues such as water cleanliness, sanitation, and limited household facilities contribute to an unhealthy living environment, which negatively affects child health. Various illnesses were observed among the children, with skin rashes being the most common and persistent. Other illnesses included influenza, diarrhea, dengue fever, vomiting, colds, and asthma, though these were less frequent. Overall, the study found a significant positive relationship between clean and healthy parenting, environmental conditions, and toddler health status.

Keywords: clean and healthy living parenting, toddler health status, home environmental health, and fishing village



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PENGARUH PENGASUHAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT SERTA KONDISI KESEHATAN LINGKUNGAN RUMAH TERHADAP STATUS KESEHATAN BALITA

AHMAD KHADAVI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Alfiasari, S.P., M.Si.
2. Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M.

Perpustakaan IPB University



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat serta Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah terhadap Status Kesehatan Balita
Nama : Ahmad Khadavi
NIM : I2401211044

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
196411131990032002

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
197204282006042007



Tanggal Ujian:
6 Mei 2025

Tanggal Lulus: 05 JUN 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PRAKATA

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Allah Swt atas segala karunia-Nya sehingga Skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi ini dipilih dengan judul “Pengaruh Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat serta Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah terhadap Status Kesehatan Balita” sebagai salah satu prasyarat dalam pembuatan Tugas Akhir Program Pendidikan Sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, FEMA, IPB.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan, serta semangat dalam penyusunan skripsi ini yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M. Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, arahan, saran, dukungan, semangat dan motivasi selama menyelesaikan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti M.F.S.A selaku dosen pembimbing akademik dan seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan bimbingan selama perkuliahan.
3. Alfiasari, S.P., M.Si selaku dosen penguji skripsi satu dan Dr. Irni Rahmayani Johan, S.P., M.M selaku dosen penguji dua yang telah memberi saran, masukan demi maksimalnya skripsi ini.
4. Orang tua Peneliti yaitu Ayah dan Mama serta seluruh anggota keluarga atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan doa yang senantiasa diberikan demi keberhasilan Peneliti semasa kuliah hingga akhir hayat.
5. Seorang guru Bahasa Indonesia di *Al-Wildan Islamic School*, Serpong yang telah ikut serta membantu Peneliti dalam berbagai aspek, mulai dari memberi semangat, menjadi tempat cerita, tempat meluapkan segala amarah, hingga menemani proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih Alya Vinnisya, S.Pd.
6. Alfieno, Awan, Aryo, Andi, Taqy, Fikri, Sultan, Amir, dan Andrew selaku teman terdekat Peneliti yang selalu kebersamaan, mendukung, dan memberi semangat melalui grup WhatsApp “Lakik IKK” dan selalu *share meme* di *reels* Instagram.
7. Indah, Ai, Ara, Mar, Anthi, dan Zahrin selaku teman satu bimbingan yang membantu, memberikan dukungan, dan motivasi.
8. Seluruh teman-teman Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 yaitu Samakta Agrikasia atas segala dukungan, semangat, motivasi, dan seluruh cerita yang sudah dilewati bersama.
9. Seluruh responden dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Mei 2025

Ahmad Khadavi



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Teori Ekologi Keluarga	5
2.2 Teori <i>Social Learning</i>	5
2.3 Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat	6
2.4 Peran Ayah dan Ibu dalam Pengasuhan	7
2.5 Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah	8
2.6 Status Kesehatan Anak	8
2.7 Hubungan antar Variabel	9
III METODE	12
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	12
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	12
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
3.4 Analisis Data	14
3.5 Definisi Operasional	15
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Hasil	17
4.1.1 Karakteristik Keluarga	17
4.1.2 Karakteristik Anak	18
4.1.3 Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat	18
4.1.4 Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah	20
4.1.5 Status Kesehatan Anak	22
4.1.6 Skor Morbiditas	22
4.1.7 Hubungan Karakteristik Keluarga, Karakteristik anak, dengan Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat, Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah, serta Status Kesehatan Anak	23
4.1.8. Pengaruh Karakteristik Keluarga, Karakteristik anak, Pengasuhan Hidup Bersih dan Sehat, Kondisi Kesehatan Lingkungan Rumah, terhadap Status Kesehatan Anak	24
4.2 Pembahasan	25
V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	31
RIWAYAT HIDUP	34

DAFTAR TABEL

1	Tabel 1 Variabel, Skala dan Kategori Data	13
2	Tabel 2 Karakteristik Keluarga	17
3	Tabel 3 Karakteristik Anak	18
4	Tabel 4 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi berdasarkan variabel PHBS	19
5	Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator PHBS	19
6	Tabel 6 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, serta standar deviasi berdasarkan variabel kondisi kesehatan lingkungan rumah (komponen rumah, sarana sanitasi, dan perilaku penghuni) (n=40)	21
7	Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator kondisi kesehatan lingkungan rumah (komponen rumah, sarana sanitasi, dan perilaku penghuni)	21
8	Sebaran anak responden berdasarkan jenis dan lama (hari) sakit dalam tiga bulan terakhir (n=15)	22
9	Sebaran status kesehatan anak responden dan skor morbiditas dalam tiga bulan terakhir	22
10	Tabel 10 Koefisien korelasi karakteristik keluarga, karakteristik anak, dengan PHBS, kondisi kesehatan lingkungan rumah, dan status kesehatan anak	23
11	Koefisien korelasi antar variabel	24
12	Koefisien regresi karakteristik keluarga, karakteristik anak, PHBS, kondisi kesehatan lingkungan rumah, terhadap status kesehatan anak	25

DAFTAR GAMBAR

1	Gambar 1 Kerangka Pemikiran	10
2	Gambar 2 Kerangka Pengambilan Contoh	12

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran 1 Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator PHBS	33
2	Lampiran 2 Perolehan skor minimum dan maksimum, rata-rata, dan capaian (%) indikator kondisi kesehatan lingkungan rumah	34