

PENGARUH MEDIA EDUKASI GIZI GEMAR UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN MP-ASI PADA IBU PESERTA POSYANDU DI DESA LEUWILIANG

NABILA MAULIDYA AZZAHRA



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengaruh Media Edukasi Gizi GEMAR untuk meningkatkan Pengetahuan MP-ASI pada Ibu Peserta Posyandu di Desa Leuwiliang” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Nabila Maulidya Azzahra
J0306211124

ABSTRAK

NABILA MAULIDYA AZZZAHRA. “Pengaruh Media Edukasi Gizi GEMAR untuk Meningkatkan Pengetahuan MP-ASI pada Ibu Peserta Posyandu di Desa Leuwiliang”. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI dan HADI RIYADI.

Stunting pada anak masih menjadi masalah gizi di Indonesia, salah satunya akibat rendahnya pengetahuan ibu tentang MP-ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas media edukasi GEMAR (Gizi Enak, Mudah, dan Bergizi) dalam meningkatkan pengetahuan ibu peserta Posyandu mengenai MP-ASI. Desain penelitian menggunakan pre-eksperimental dengan pendekatan kuantitatif dan metode *one group pretest-posttest*. Edukasi dilakukan kepada 49 ibu peserta Posyandu di Desa Leuwiliang menggunakan buku GEMAR yang dilengkapi video berbasis QR code. Hasil menunjukkan peningkatan skor rata-rata pengetahuan dari 61,69 menjadi 85,94 dan standar deviasi dari 9,26 menjadi 6,78. Uji *wilcoxon* menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,001$), menandakan peningkatan yang signifikan. Responden juga memberikan penilaian positif terhadap isi, tampilan, dan manfaat media.

Kata kunci: MP-ASI, Media Edukasi, GEMAR, Ibu Peserta Posyandu, Pengetahuan gizi

ABSTRACT

NABILA MAULIDYA AZZZAHRA conducted a study titled “The Effect of GEMAR Nutrition Education Media on Improving Mothers’ Knowledge of Complementary Feeding (MP-ASI) among Posyandu Participants in Leuwiliang Village”. Supervised by ANNISA RIZKIRIANI and HADI RIYADI.

Stunting remains a nutritional issue in Indonesia, partly due to limited maternal knowledge of complementary feeding (MP-ASI). This study aimed to examine the effectiveness of GEMAR (Nutritious, Easy, and Tasty) in improving MP-ASI knowledge among Posyandu mothers. Using a pre-experimental one-group pretest-posttest design with a quantitative approach, 49 Posyandu mothers in Leuwiliang Village received education using the GEMAR book and QR code-based video tutorials. Results showed an increase in knowledge scores from 61.69 to 85.94 with standard deviations decreasing from 9.26 to 6.78. The Wilcoxon test showed a p -value of 0.000 ($p < 0.001$), indicating a significant improvement. Respondents also gave positive feedback on the content, design, and usefulness of the media.

Keywords: Complementary Feeding, Educational Media, GEMAR, Posyandu Mothers, Under-Two Children, Nutrition Education



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH MEDIA EDUKASI GIZI GEMAR UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN MP-ASI PADA IBU PESERTA POSYANDU DI DESA LEUWILIANG

Nabila Maulidya Azzahra

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

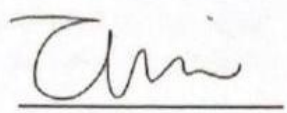
Tim Penguji pada Ujian Proyek Akhir :
Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

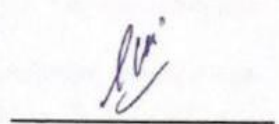
Judul Proyek Akhir : Pengaruh Media Edukasi Gizi GEMAR untuk
Meningkatkan Pengetahuan MP-ASI pada Ibu Peserta
Posyandu di Desa Leuwiliang
Nama : Nabila Maulidya Azzahra
NIM : J0306211124

Disetujui oleh

Pembimbing 1 :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si

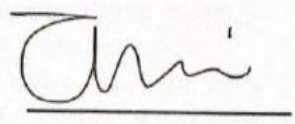


Pembimbing 2 :
Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian: 19 Juni 2025

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini dengan judul “Pengaruh Media Edukasi Gizi GEMAR untuk Meningkatkan Pengetahuan MP-ASI Ibu Peserta Posyandu di Desa Leuwiliang”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi IPB University. Laporan ini berdasarkan proyek akhir yang sudah dilakukan mulai pada bulan Oktober 2024 hingga Mei 2025. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian laporan akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada :

1. Ibu Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si dan Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, MS selaku dosen pembimbing akademik di Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah memberikan bimbingan berupa kritik, saran, dan motivasi pada penulis sehingga terselesaikannya laporan ini.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc selaku Moderator Seminar dan Dosen Penguji pada Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Kedua orang tua penulis, Suhendar dan Nia Kurniawati, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
4. Kepala Desa, Ketua Kader, dan Ibu PKK lainnya di Desa Leuwiliang yang telah memberikan izin, tempat dan waktu untuk penulis melakukan penelitian sehingga laporan proyek akhir ini dapat diselesaikan

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan laporan akhir ini, oleh karena itu diperlukan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan kedepannya. Penulis berharap laporan proyek akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti atau mahasiswa yang akan melakukan penelitian terkait topik yang sama.

Bogor, Juli 2025

Nabila Maulidya Azzahra
J0306211124

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	5
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	5
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	5
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Metode Pengolahan dan Analisis Data	7
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Responden	12
4.2 Pengembangan Media Edukasi Gizi GEMAR	14
4.3 Pengaruh Media Edukasi Gizi GEMAR terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu	18
4.5 Penilaian Media Edukasi Gizi GEMAR	22
V PENUTUP	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	36



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
2	Definisi Operasional	9
3	Hasil analisis deskriptif karakteristik responden	12
4	Hasil uji kelayakan media	17
5	Skor pengetahuan ibu <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	18
6	Hasil uji normalitas data	20
7	Hasil uji <i>Ranks</i>	21
8	Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	21
9	Rekapitulasi hasil penilaian media	22

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	4
2	Tahapan pelaksanaan edukasi	11
3	Alur pembuatan media edukasi gizi GEMAR	16

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner Penelitian	28
2	Formulir Penilaian Media Edukasi Gizi “GEMAR”	30
3	Formulir Penilaian Uji Kelayakan	31
4	Media Edukasi Gizi GEMAR dan Materi PPT	32
5	Dokumentasi Penelitian	33