



ANALISIS KEBIASAAN MEMBACA INFORMASI NILAI GIZI, PREFERENSI KONSUMSI, DAN KEPUTUSAN PEMILIHAN PRODUK PANGAN PADA REMAJA

ADINDA SILMI HAMIDAH



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi, Preferensi Konsumsi, dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan pada Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2024

Adinda Silmi Hamidah
I1401201041



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ADINDA SILMI HAMIDAH. Analisis Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi, Preferensi Konsumsi, dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan pada Remaja. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN.

Asupan produk pangan kemasan pada kalangan remaja saat ini tergolong sangat tinggi. Kalangan remaja juga cenderung memilih makanan yang disukai saja dan belum memperhatikan faktor gizi dan kesehatan, bahkan tanpa menggunakan label gizi sebagai pertimbangan pembelian dan konsumsi produk tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis kebiasaan membaca label informasi nilai gizi dan preferensi konsumsi produk pangan kemasan terhadap keputusan pemilihan produk pangan kemasan remaja SMAN 1 Margahayu. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* yang melibatkan 102 subjek. Pengumpulan data kebiasaan membaca informasi nilai gizi, preferensi konsumsi, dan keputusan pemilihan produk pangan kemasan dilakukan melalui kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh subjek (66%) memiliki kebiasaan membaca label informasi nilai gizi yang tergolong kurang, dan keputusan memilih produk kemasan berdasarkan gizi yang juga tergolong kurang (87%). Preferensi klaim gizi yang paling banyak yang disukai subjek yaitu sumber/tinggi kalsium (95,1%), *zinc* (95,1%), dan vitamin (93,1%). Uji korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan membaca label nilai gizi dengan preferensi produk berklaim rendah garam ($p=0,005$), serta antara kebiasaan membaca label informasi nilai gizi dengan keputusan pemilihan produk pangan kemasan ($p=0,005$). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara preferensi klaim gizi produk kemasan dengan keputusan pemilihan produk pangan kemasan subjek.

Kata kunci: kebiasaan membaca label informasi nilai gizi, keputusan pemilihan produk, preferensi konsumsi, produk pangan kemasan

ABSTRACT

ADINDA SILMI HAMIDAH. Analysis of Habits in Reading Nutrition Facts, Consumption Preferences, and Selection Decision of Food Products among Adolescents. Supervised by ALI KHOMSAN.

The intake of packaged food products among adolescents currently is very high. Teenagers also tend to choose foods that they like and do not pay attention to nutrition and health factors, even without using nutrition facts label as a consideration for purchasing and consuming these products. The purpose of this study is to analyze the habit of reading nutrition facts label and consumption preferences of packaged food products on the decision to choose packaged food products for adolescents of SMAN 1 Margahayu. This study uses cross sectional study design involving 102 subjects. Data collection on the habit of reading nutrition facts label, consumption preferences, and the decision to choose packaged food products was conducted through questionnaires. The results showed that more than half of the subjects (66%) have the habit of reading nutrition facts label that



were classified as poor, and the decision to choose packaged products based on nutrition was also classified as poor (87%). The most preferred nutritional claims were source/high in calcium (95,1%), *zinc* (95,1%), and vitamins (93,1%). Correlation tests showed a significant relationship between the habit of reading nutritional value labels and the preference for products with low salt claims ($p=0.005$), as well as between the habit of reading nutritional value information labels and the decision to choose packaged food products ($p=0.005$). However, no significant relationship was found between the preference for nutritional claims of packaged products and the selection decision of packaged food products of the subjects.

Keywords: consumption preferences, habits of reading nutrition facts, packaged food products, selection decisions of packaged food products

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ANALISIS KEBIASAAN MEMBACA INFORMASI NILAI GIZI, PREFERENSI KONSUMSI, DAN KEPUTUSAN PEMILIHAN PRODUK PANGAN PADA REMAJA

ADINDA SILMI HAMIDAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.

Judul Skripsi : Analisis Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi, Preferensi Konsumsi, dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan pada Remaja

Nama : Adinda Silmi Hamidah
NIM : I1401201041

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001



Tanggal Ujian:
6 September 2024

Tanggal Lulus: 25 SEP 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah, Dzat yang berkat pertolongan dan rahmat-Nya segala proses dan rencana bisa terlaksana dengan baik, termasuk penyusunan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Analisis Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi, Preferensi Konsumsi, dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan pada Remaja”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk dapat melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir di Program Studi Ilmu Gizi. Penulisan skripsi ini tentunya dapat terselesaikan dengan adanya dukungan dan bantuan dari beberapa pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Sebagai bentuk apresiasi penulis, ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing proses akademik perkuliahan.
2. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, MS selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan saran dan ilmu baru kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik
4. Keluarga besar terutama orang tua saya tercinta yaitu Bapak Entis Sutisna, SE dan Ibu Yuyu Suryani, kakak saya Sanny Fitriyani Mustika dan Irna Maulina Habibah, kakak ipar saya a Deden dan a Debri, keponakan tersayang, dan sepupu tersayang Afifah Azahra yang telah memberikan do’a, dukungan moral dan finansial, semangat, kasih sayang, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis selama empat tahun berkuliah hingga proses skripsi ini selesai.
5. Pihak sekolah SMAN 1 Margahayu dan SMAN 1 Soreang yang telah memberikan arahan dan dukungan terkait jalannya penelitian dan uji validitas di sekolah, serta siswa-siswi SMAN 1 Margahayu dan SMAN 1 Soreang yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek dalam penelitian ini.
6. Sahabat terdekat penulis yaitu Salma, Indah, Nisa, Rasmah, Nur Asiah, dan Alfina, serta Rendi Nur Setiaji yang telah menemani, mendukung, dan membantu penulis selama masa perkuliahan hingga tahap akhir skripsi ini.
7. Beasiswa Karya Salemba Empat yang telah memberikan bantuan finansial dan pengembangan potensi diri selama empat tahun berkuliah, serta keluarga besar Paguyuban KSE IPB tahun 2020-2024 yang telah menjadi keluarga dan memberikan berbagai pengalaman menyenangkan tidak terlupakan.
8. Departemen Gizi Masyarakat serta rekan seperjuangan Gizi Masyarakat 57 (Drasatya Kinanthya) yang telah kebersamai perjalanan perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Jadi, penulis mengharapkan kritik tegas dan saran lugas sebagai perbaikan dari skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat terutama untuk pihak yang bersangkutan, termasuk pihak lainnya.

Bogor, September 2024

Adinda Silmi Hamidah



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu	7
3.2 Subjek Penelitian	7
3.3 Cara Pengambilan Sampel	8
3.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	8
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.6 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik Individu Subjek	14
4.2 Karakteristik Sosial Ekonomi Keluarga	15
4.3 Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi	17
4.4 Preferensi Konsumsi Produk Pangan Kemasan Berdasarkan Klaim Gizi	23
4.5 Keputusan Pemilihan Produk Pangan Kemasan	25
4.6 Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dan Preferensi Konsumsi Produk Pangan Kemasan	30
4.7 Hubungan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan Kemasan	32
4.8 Hubungan Preferensi Konsumsi Produk Pangan Kemasan dan Keputusan Pemilihan Produk Pangan Kemasan	34
4.9 Keterbatasan Penelitian	36
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	56



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan data	9
3.2	Pengategorian variabel	10
4.1	Sebaran karakteristik individu subjek	14
4.2	Sebaran karakteristik sosial ekonomi keluarga	16
4.3	Data kuesioner kebiasaan membaca label informasi nilai gizi	18
4.4	Kebiasaan siswa dalam membaca label informasi nilai gizi	19
4.5	Bagian yang paling sering diamati siswa pada label informasi nilai gizi	20
4.6	Alasan siswa membaca dan tidak membaca label informasi nilai gizi	22
4.7	Sebaran preferensi konsumsi produk pangan kemasan berdasarkan klaim gizi	23
4.8	Data kuesioner keputusan pemilihan produk pangan kemasan	26
4.9	Keputusan siswa dalam pemilihan produk pangan kemasan	26
4.10	Faktor yang dipertimbangkan dalam pemilihan produk kemasan	28
4.11	Hasil uji hubungan kebiasaan membaca label informasi nilai gizi dengan preferensi konsumsi produk pangan kemasan	30
4.12	Hasil uji hubungan kebiasaan membaca label informasi nilai gizi dengan keputusan pemilihan produk pangan kemasan	33
4.13	Hasil uji hubungan preferensi konsumsi produk pangan kemasan dengan keputusan pemilihan produk pangan kemasan	34

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	46
2	Lembar data orang tua siswa	47
3	Kuesioner penelitian	48
4	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner	53