



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERAPAN *CO-PARENTING*
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU DAN ANAK
KELUARGA BERCERAI**

DEVANI IRA PUTRI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerapan *Co-parenting* terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu dan Anak Keluarga Bercerai” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Devani Ira Putri
I2401211007



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

DEVANI IRA PUTRI. Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerapan *Co-parenting* terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu dan Anak Keluarga Bercerai. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH.

Perceraian menyebabkan kehadiran, dukungan, dan pengasuhan dari salah satu pihak orang tua hilang karena hak asuh tunggal yang pada umumnya diterapkan di Indonesia dinilai dapat mengganggu kesejahteraan subjektif orang tua dan anak keluarga bercerai. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, dan penerapan *co-parenting* terhadap kesejahteraan subjektif ibu dan anak keluarga bercerai. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui wawancara kepada 60 ibu tunggal dan 60 anak dari keluarga bercerai. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Losarang, Kabupaten Indramayu pada Desember 2024 hingga Januari 2025. Teknik pengambilan contoh penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria ibu tunggal yang memiliki anak dan anak berusia 13-21 tahun dari keluarga bercerai. Analisis deskriptif dan inferensia (uji beda, uji korelasi, dan uji pengaruh) yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan SPSS 25.0. Hasil penelitian menemukan bahwa dukungan sosial ibu tunggal dan anak keluarga bercerai tergolong rendah, *co-parenting* tergolong sedang, dan kesejahteraan subjektif tergolong sedang. Hasil uji regresi pada responden ibu tunggal menemukan bahwa alasan perceraian, pendidikan formal, dan dimensi berpusat pada anak *co-parenting* berpengaruh negatif signifikan terhadap kesejahteraan subjektif ibu. Pendapatan, dimensi teman dukungan sosial, dan dimensi komunikasi *co-parenting* memiliki pengaruh positif signifikan terhadap kesejahteraan subjektif ibu tunggal. Sementara itu, uji regresi pada responden anak dari keluarga bercerai menemukan bahwa kesejahteraan subjektif dipengaruhi secara signifikan positif oleh usia, dukungan sosial dimensi orang tua dan guru, serta *co-parenting* dimensi komunikasi.

Kata kunci: *co-parenting*, dukungan sosial, keluarga bercerai, kesejahteraan subjektif, kondisi sosial ekonomi

ABSTRACT

DEVANI IRA PUTRI. The Influence of Social Support and Implementation of Co-parenting on the Subjective Well-being of Mother and Children in Divorced Families. Supervised by RISDA RIZKILLAH.

Divorce causes the presence, support, and care of one of the parents to be lost because the sole custody that is generally applied in Indonesia is considered to interfere with the subjective well-being of parents and children of divorced families. This study aims to analyze the influence of socioeconomic conditions, social support, and the application of co-parenting on the subjective well-being of mothers and children of divorced families. This study used a quantitative approach through interviews with 60 single mothers and 60 children from divorced families. This research was conducted in Losarang District, Indramayu Regency from December 2024 to January 2025. The sampling technique used purposive sampling with the criteria of single mothers who have children and children aged 13-21 years from divorced families. Descriptive and inferential analysis (t-test, correlation test, and



effect test) conducted in this study using SPSS 25.0. The results found that the social support of single mothers and children of divorced families was low, co-parenting was moderate, and subjective well-being was moderate. The results of the regression test on single mother respondents found that the reason for divorce, formal education, and the child-centered dimension of co-parenting had a significant negative effect on the mother's subjective well-being. Income, the friends dimension of social support, and the communication dimension of co-parenting have a significant positive effect on the subjective well-being of single mothers. Meanwhile, regression tests on child respondents from divorced families found that subjective well-being was significantly positively influenced by age, social support dimensions of parents and teachers, and co-parenting communication dimensions.

Keywords: co-parenting, divorce family, social support, socio-economic conditions, subjective well-being



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah,
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERAPAN *CO-PARENTING*
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF IBU DAN ANAK
KELUARGA BERCERAI**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DEVANI IRA PUTRI

Skripsi
sebagai syarat Kelulusan untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
2. Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul : Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerapan *Co-parenting* terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu dan Anak Keluarga Bercerai
Nama : Devani Ira Putri
NIM : I2401211007

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh,

Pembimbing
Risma Rizkillah, S.Si., M.Si.
NIP 199108062018032001

Diketahui oleh



Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 197204282006042007

Tanggal Ujian: 14 Mei 2025

Tanggal Lulus: 11 Juni 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Penerapan *Co-parenting* terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu dan Anak Keluarga Bercerai”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana dari Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan, serta semangat dalam penyusunan skripsi ini. Pertama penulis ucapkan terima kasih terkhusus kepada Risma Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan tuntas. Kedua, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen dosen penguji sidang satu dan moderator kolokium yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi. Ketiga, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. selaku dosen penguji sidang dua yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini. Keempat, penulis ucapkan terima kasih kepada Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil yang telah memberikan saran dan masukan perbaikan skripsi. Kelima, penulis ucapkan terima kasih kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.

Penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada pihak Desa Ranjeng, Desa Muntur, dan Desa Santing, Kecamatan Losarang, Kabupaten Indramayu yang telah memberikan izin serta mendampingi penulis dalam proses pengambilan data. Ucapan terima kasih disampaikan pula kepada orang tua peneliti Bapak Tarmani dan Ibu Daniyah serta seluruh keluarga besar atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan do'a yang senantiasa diberikan demi keberhasilan penulis. Afifa, Aisyah, Andini, Bintang, Dara, Dafinah, Fara, Lydia, Marsha, Miranthy, Naffa, Nayla, dan Yusnia selaku teman terdekat penulis yang selalu bersama, mendukung dan memberi semangat. Shafa, Rasikhah, Karina, Qanita, Dhia, Darmawan, dan Taqy selaku teman satu bimbingan yang selalu membantu, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi. Rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 atas dukungan dan semangatnya. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih.

Bogor, Juni 2025

Devani Ira Putri

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.3 Tujuan	3
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Sistem Keluarga	6
2.2 Teori Ekologi	6
2.3 Keluarga Bercerai	7
2.4 Kondisi Sosial Ekonomi	7
2.5 Dukungan Sosial	8
2.6 Penerapan <i>Co-parenting</i>	9
2.7 Kesejahteraan Subjektif	10
III KERANGKA PEMIKIRAN	11
IV METODE PENELITIAN	15
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	15
4.2 Populasi, Contoh, Jumlah Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	15
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	18
4.5 Definisi Operasional	21
V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Hasil	23
5.1.1 Kondisi Sosial Ekonomi Ibu Tunggal	23
5.1.2 Karakteristik Anak	25
5.1.3 Dukungan Sosial Ibu Tunggal	26
5.1.4 Dukungan Sosial Anak Keluarga Bercerai	27
5.1.5 <i>Co-parenting</i> Ibu	29
5.1.6 <i>Co-parenting</i> Anak	31
5.1.7 Kesejahteraan Subjektif Ibu	32
5.1.8 Kesejahteraan Subjektif Anak	34
5.1.9 Hubungan Kondisi Sosial Ekonomi, Dukungan Sosial, <i>Co-parenting</i> dan Kesejahteraan Subjektif Ibu	35
5.1.10 Hubungan Karakteristik Anak, Dukungan Sosial, <i>Co-parenting</i> dan Kesejahteraan Subjektif Anak	37
5.1.11 Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi, Dukungan Sosial, dan <i>Co-parenting</i> terhadap Kesejahteraan Subjektif Ibu	38



5.1.12 Pengaruh Karakteristik Anak, Dukungan Sosial, dan <i>Co-parenting</i> terhadap Kesejahteraan Subjektif Anak	40
5.2 Pembahasan	42
5.3 Keterbatasan Penelitian	46
VI SIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Simpulan	47
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	56
REWAYAT HIDUP	85

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	17
2	Sebaran kondisi sosial ekonomi ibu tunggal	23
3	Sebaran karakteristik anak	25
4	Sebaran kategori dukungan sosial ibu tunggal	26
5	Capaian dukungan sosial ibu tunggal berdasarkan butir pertanyaan	27
6	Sebaran kategori dukungan sosial anak	27
7	Capaian dukungan sosial anak berdasarkan butir pertanyaan	28
8	Sebaran kategori <i>co-parenting</i> ibu tunggal	29
9	Capaian <i>co-parenting</i> ibu tunggal berdasarkan butir pertanyaan	30
10	Sebaran kategori <i>co-parenting</i> anak	31
11	Capaian <i>co-parenting</i> anak berdasarkan butir pertanyaan	31
12	Sebaran kategori kesejahteraan subjektif ibu tunggal	33
13	Capaian kesejahteraan subjektif ibu tunggal berdasarkan butir pertanyaan	33
14	Sebaran kategori kesejahteraan subjektif anak	34
15	Capaian kesejahteraan subjektif anak berdasarkan butir pertanyaan	35
16	Hubungan kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, <i>co-parenting</i> , dan kesejahteraan subjektif ibu tunggal	36
17	Hubungan kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, <i>co-parenting</i> , dan kesejahteraan subjektif anak keluarga bercerai	37
18	Pengaruh kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, dan <i>co-parenting</i> terhadap kesejahteraan subjektif ibu tunggal	38
19	Pengaruh kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, dan <i>co-parenting</i> terhadap kesejahteraan subjektif ibu tunggal berdasarkan dimensi	39
20	Pengaruh kondisi sosial ekonomi, dukungan sosial, dan <i>co-parenting</i> terhadap kesejahteraan subjektif anak	40
21	Pengaruh karakteristik, dukungan sosial, dan <i>co-parenting</i> terhadap kesejahteraan subjektif anak berdasarkan dimensi	41

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran konseptual ibu tunggal	13
2	Kerangka pemikiran konseptual anak keluarga bercerai	13
3	Kerangka penarikan contoh	15

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner penelitian ibu tunggal	57
2	Kuesioner penelitian anak keluarga bercerai	65
3	Dokumentasi Pengumpulan Data	74
4	Sebaran jawaban responden (%) menurut skala jawaban indikator	76

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.