

PENGARUH SIKAP PRO-LINGKUNGAN MAHASISWA TERHADAP PERILAKU *GREEN LIFESTYLE* DI LINGKUNGAN KAMPUS

MUHAMMAD AL FARABI



**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan Mahasiswa terhadap Perilaku *Green Lifestyle* di Lingkungan Kampus” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Muhammad Al Farabi
NIM. I3401201046

ABSTRAK

MUHAMMAD AL FARABI. Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan Mahasiswa terhadap Perilaku *Green Lifestyle* di Lingkungan Kampus. Di bawah bimbingan RINA MARDIANA.

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi sikap pro-lingkungan mahasiswa; mengidentifikasi perilaku *green lifestyle* di lingkungan kampus; dan mengidentifikasi pengaruh sikap pro-lingkungan mahasiswa terhadap perilaku *green lifestyle* di lingkungan kampus. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif (metode survei) yang digunakan dalam proses mengumpulkan data. Sebanyak 100 responden mahasiswa di lima Perguruan Tinggi Negeri terpilih sebagai sampel melalui metode penarikan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sikap pro-lingkungan memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku *green lifestyle*, yang dibuktikan dengan analisis regresi ($p\text{-value} = 0.003$, $R^2 = 0.089$). Meskipun demikian, uji *chi-square* menunjukkan bahwa hubungan keduanya tidak bersifat deterministik ($p\text{-value} = 0.52$). Penelitian ini menemukan bahwa faktor lain seperti pengalaman pribadi dan norma sosial juga berkontribusi pada pembentukan perilaku *green lifestyle*.

Kata kunci: gaya hidup hijau, kampanye, perilaku, pro-lingkungan, sikap

ABSTRACT

MUHAMMAD AL FARABI. The Influences of Students' Pro-Environmental Attitudes on Green Lifestyle Behavior in the Campus Environment. Supervised by RINA MARDIANA.

This study aims to identify students' pro-environmental attitudes; identify green lifestyle behavior in the campus environment; and identify the influence of students' pro-environmental attitudes on green lifestyle behavior in the campus environment. This research uses a quantitative approach (survey method) to collect data. 100 student respondents at five state universities were selected as a sample through the purposive sampling method. Based on the research findings, pro-environmental attitudes have a positive and significant influence on green lifestyle behaviors, as evidenced by a regression analysis ($p\text{-value} = 0.003$, $R^2 = 0.089$). However, a chi-square test revealed that the relationship between the two is not deterministic ($p\text{-value} = 0.52$). The study found that other factors such as personal experience and social norms contribute to the formation of green lifestyle behaviors.

Keywords: attitude, behavior, campaign, green lifestyle, pro-environment

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH SIKAP PRO-LINGKUNGAN MAHASISWA TERHADAP PERILAKU *GREEN LIFESTYLE* DI LINGKUNGAN KAMPUS

MUHAMMAD AL FARABI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYAAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**





@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Rai Sita, S.KPm., M.Si
2. Rajib Gandi, S.KPm., M.Si



Judul Skripsi : Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan Mahasiswa terhadap Perilaku *Green Lifestyle* di Lingkungan Kampus
 Nama : Muhammad Al Farabi
 NIM : I3401201046

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. rer. nat. Rina Mardiana, S.P., M.Si



Diketahui oleh

Ketua Departemen Sains Komunikasi
 dan Pengembangan Masyarakat:
Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si
 NIP. 19681121 1997022 001



Tanggal Ujian: 26 Juni 2025

Tanggal Lulus:



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian yang dilaksanakan sejak bulan September sampai Desember 2024 ini memilih tema *Green Lifestyle*, dengan judul “Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan Mahasiswa terhadap Perilaku *Green Lifestyle* di Lingkungan Kampus”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada dosen pembimbing, Ibu Dr. rer. nat. Rina Mardiana, S.P., M. Si yang telah membimbing dan banyak memberi saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada dosen pembimbing akademik Ibu Dr. Dyah Retna Puspita, M. Hum, moderator kolokium, dan penguji luar komisi pembimbing. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada para responden yaitu teman-teman mahasiswa yang telah membantu selama proses pengumpulan data. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua Ibu Astriani dan Bapak Indra Kusnadi, serta seluruh keluarga yang telah memberikan kepercayaan, dukungan, doa, dan kasih sayangnya. Ungkapan terimakasih juga disampaikan kepada Ustadz Ahmad Alam, S.KPm, ME sebagai mentor penulis yang banyak memberikan masukan dan inspirasi dalam proses penyelesaian skripsi, rekan-rekan seperjuangan Asrama Rumah Kepemimpinan Bogor (Pandawa XI) dan Asrama Mahasantri *Global Leadership* yang selalu memberi dukungan semangat kepada penulis, rekan-rekan FORSIA FEMA sebagai lembaga bagi penulis untuk belajar kepemimpinan organisasi, rekan-rekan seperjuangan di *Islamic Student Center* terimakasih atas kesabaran, dukungan dan kebaikannya. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat angkatan 57 terimakasih atas kebersamaan, kebahagiaan, dan semangatnya.

Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa dalam karya ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun penulis harapkan.

Bogor, Mei 2025

Muhammad Al Farabi

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
II PENDEKATAN TEORITIS	5
2.1 Karakteristik Mahasiswa	5
2.2 Sikap Pro-Lingkungan	6
2.3 Perilaku <i>Green Lifestyle</i>	8
2.4 Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan dan Perilaku <i>Green Lifestyle</i>	13
2.5 Kerangka Pemikiran	14
2.6 Hipotesis Penelitian	15
III METODE PENELITIAN	17
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	17
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	18
3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	18
3.6 Definisi Operasional	18
3.7 Uji validitas sikap pro-lingkungan (X)	24
3.8 Uji reliabilitas perilaku <i>green lifestyle</i> (Y)	25
3.9 Uji regresi linear sederhana	25
3.10 Uji hipotesis	28
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	29
4.2 Karakteristik Responden	29
4.3 Analisis Pengaruh Sikap Pro-Lingkungan Mahasiswa terhadap Perilaku <i>Green Lifestyle</i>	34
V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63
RIWAYAT HIDUP	80



DAFTAR TABEL

1.	Frekuensi dan persentase responden berdasarkan kampus	18
2.	Definisi operasional dari karakteristik mahasiswa	19
3.	Definisi operasional dari sikap pro-lingkungan	21
4.	Definisi operasional dari perilaku <i>green lifestyle</i>	22
5.	Frekuensi dan persentase responden berdasarkan aktivitas lingkungan	30
6.	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan usia	31
7.	Frekuensi dan persentase responden berdasarkan fakultas	33
8.	Jumlah dan presentase kognitif (pengetahuan) responden	34
9.	Jumlah dan persentase tingkat kognitif (pengetahuan) responden terhadap isu lingkungan	36
10.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait tingkat pengetahuan (kognitif)	37
11.	Jumlah dan presentase afektif (emosi, perasaan positif) responden	38
12.	Jumlah dan persentase tingkat afektif (perasaan positif) responden terhadap isu lingkungan	39
13.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait tingkat afektif (perasaan positif, emosi)	40
14.	Jumlah dan presentase konatif (keinginan bertindak) responden	40
15.	Jumlah dan persentase tingkat konatif (keinginan bertindak) responden terhadap isu lingkungan	42
16.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait tingkat konatif (keinginan bertindak)	42
17.	Persebaran persentase jawaban responden pada pertanyaan pemilahan sampah	43
18.	Jumlah dan persentase tingkat pemilahan sampah	45
19.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait pemilahan sampah	45
20.	Persebaran persentase jawaban responden pada pertanyaan penanganan sampah	46
21.	Tabel jumlah dan persentase tingkat penanganan sampah	47
22.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait penanganan sampah	47
23.	TPersebaran persentase jawaban responden pada pertanyaan hemat energi listrik	48
24.	Tabel jumlah dan persentase tingkat hemat energi listrik	49
25.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait hemat energi listrik	50
26.	Persebaran persentase jawaban responden pada pertanyaan transportasi ramah lingkungan	51
27.	Tabel jumlah dan persentase tingkat transportasi ramah lingkungan	52
28.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait transportasi ramah lingkungan	52
29.	Persebaran persentase jawaban responden pada pertanyaan pemanfaatan air	54
30.	Tabel jumlah dan persentase tingkat pemanfaatan air	55
31.	Tabulasi silang kampus dengan fakultas terkait pemanfaatan air	55
32.	Tabulasi silang fakultas dengan perilaku <i>green lifestyle</i>	56

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

IPB University

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



33. Tabulasi silang hubungan sikap pro-lingkungan dengan perilaku <i>green lifestyle</i>	56
--	----

DAFTAR GAMBAR

1. Bagan alir kerangka pemikiran penelitian pengaruh sikap pro lingkungan mahasiswa terhadap perilaku <i>green lifestyle</i> di lingkungan kampus	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

1 Kuesioner penelitian online	63
2 Tabel Jadwal Kegiatan Penelitian	70
3 Lokasi Penelitian	71
4 Hasil Uji Statistik	73
5 Daftar Sampel Penelitian	77