

PERBEDAAN PREFERENSI DAN KEBIASAAN MAKAN MAHASIWA IPB ASAL SUMATERA UTARA DAN JAWA TIMUR

NUR ATHIFAH ZAHRA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan Preferensi dan Kebiasaan Makan Mahasiswa IPB Asal Sumatera Utara dan Jawa Timur” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2024

Nur Athifah Zahra
I14170004

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

NUR ATHIFAH ZAHRA. Perbedaan Preferensi dan Kebiasaan Makan Mahasiswa IPB Asal Sumatera Utara dan Jawa Timur. Dibimbing oleh PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

Mahasiswa merupakan kelompok populasi yang banyak berada pada masa transisi, salah satunya adalah transisi lokasi tinggal. Transisi ini dihubungkan dengan kebiasaan makan kurang sehat. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan antara preferensi dan kebiasaan makan mahasiswa IPB dari dua daerah yang berbeda, yaitu Sumatera Utara dan Jawa Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan jumlah subjek 35 orang. Seluruh subjek berada pada kategori usia dewasa (19-25 tahun) dengan rata-rata durasi tinggal di daerah asal selama $18,20 \pm 2,43$ tahun. Tidak terdapat perbedaan signifikan ($p > 0,05$) pada karakteristik keluarga maupun sosio ekonomi antara kedua kelompok subjek. Terdapat perbedaan pada riwayat penyakit keluarga ($p = 0,01$), lebih banyak pada subjek Jawa Timur. Perbedaan preferensi terdapat pada teh tanpa gula ($p = 0,030$) dan kopi tanpa gula ($p = 0,041$). Perbedaan kebiasaan makan terdapat pada susu dan produk susu dengan pemanis ($p = 0,01$), teh tanpa gula ($p = 0,01$), dan jenis bumbu digulai ($p = 0,03$). Tingkat preferensi tinggi pada suatu bahan makanan tidak selalu berhubungan dengan frekuensi konsumsinya, dengan beberapa pengecualian. Kebiasaan makan mahasiswa IPB memiliki hubungan dengan riwayat penyakit keluarga pada teknik pengolahan ditumis ($p = 0,026$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa perencanaan program preventif pada populasi ini dapat difokuskan pada pembatasan konsumsi gula, garam, dan lemak.

Kata kunci: kebiasaan makan, mahasiswa, preferensi makan

ABSTRACT

NUR ATHIFAH ZAHRA. The Differences in Food Preferences and Eating Habit between IPB Students from North Sumatra and East Java. Supervised by PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

College students are a population that often have some kind of transition period, especially transition of residential location. This transition is linked with an unfavorable eating habit. This purpose of this research was analyzing differences between food preferences and eating habit of IPB students from two different regions, namely North Sumatra and East Java. This research used cross-sectional method with 35 subjects. All subjects are considered adults (19-25 years old) with average residency duration in their original regions of 18.20 ± 2.43 years. There were no significant differences within either family characteristics or socio economical between two groups. There was a significant difference with family history in disease ($p = 0.01$), more within the East Java's subjects. Differences in food preferences happened in unsweetened tea ($p = 0.03$) and unsweetened coffee ($p = 0.04$). Differences in eating habit happened with sweetened dairy products ($p = 0.01$), unsweetened tea ($p = 0.01$), and food cooked in 'gulai' seasoning

($p=0.031$). High preference within some foods didn't always correlate with the consumption's frequency of said foods, with a few exceptions. There was a correlation between eating habit and family history of diseases on sauteed food ($p=0.026$). This research showed that preventive health programs within this population could focus on limiting sugar, salt, and fat consumption.

Keywords: college students, eating habit, food preferences

Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERBEDAAN PREFERENSI DAN KEBIASAAN MAKAN MAHASIWA IPB ASAL SUMATERA UTARA DAN JAWA TIMUR

NUR ATHIFAH ZAHRA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Perbedaan Preferensi dan Kebiasaan Makan Mahasiwa IPB Asal Sumatera Utara dan Jawa Timur
Nama : Nur Athifah Zahra
NIM : 114170004

Disetujui oleh

Pembimbing :
Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
09 Desember 2024

Tanggal Lulus: 24 DEC 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan September 2024 sampai bulan Oktober 2024 ini berjudul “Perbedaan Preferensi dan Kebiasaan Makan Mahasiswa IPB Asal Sumatera Utara dan Jawa Timur”.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing skripsi yang memberikan pengarahan, motivasi, saran, dan kemudahan selama pengerjaan skripsi ini,
2. Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid selaku moderator dan dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak saran yang mendukung dalam penyempurnaan isi skripsi ini,
3. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan selama periode kuliah,
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
5. Teman-teman di Institut Pertanian Bogor yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan tugas akhir ini,
6. Teman-teman mahasiswa IPB yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk usulan penelitian ini sehingga dapat melaksanakan penelitian secara optimal.

Bogor, Desember 2024

Nur Athifah Zahra



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Karakteristik Individu dan Keluarga Subjek	11
4.2 Status Sosial Ekonomi Subjek	13
4.3 Preferensi Makanan	14
4.4 Kebiasaan Makan	17
4.5 Hubungan Preferensi Makan dengan Kebiasaan Makan	20
4.6 Hubungan Kebiasaan Makan dengan Riwayat Penyakit Keluarga	21
4.7 Keterbatasan Penelitian	21
V SIMPULAN DAN SARAN	22
5.1 Simpulan	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	26
RIWAYAT HIDUP	36

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Kategori variabel penelitian	8
3.3	Jenis analisis, uji, skala data, dan variabel penelitian	9
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik individu	11
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	11
4.3	Sebaran riwayat penyakit keluarga subjek	12
4.4	Sebaran kategori pendapatan dan pengeluaran subjek	13
4.5	Tingkat preferensi makanan kategori sumber protein	14
4.6	Tingkat preferensi makanan kategori minuman	14
4.7	Sebaran tingkat preferensi pada teh tanpa gula dan kopi tanpa gula	15
4.8	Tingkat preferensi makanan kategori jajanan dan makanan lainnya	16
4.9	Tingkat preferensi makanan berdasarkan teknik pengolahan dan jenis bumbu	16
4.10	Frekuensi konsumsi makanan per bulan berdasarkan kategori sumber protein	17
4.11	Frekuensi konsumsi makanan per bulan berdasarkan kategori minuman	18
4.12	Frekuensi konsumsi makanan per bulan berdasarkan kategori jajanan dan makanan lainnya	18
4.13	Frekuensi konsumsi makanan per bulan berdasarkan teknik pengolahan dan jenis bumbu	19
4.14	Hubungan preferensi makan dengan kebiasaan makan	20
4.15	Hubungan frekuensi makan dengan riwayat penyakit keluarga	21

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan lolos kaji etik	27
2	<i>Informed Consent</i>	28
3	Kuesioner penelitian	29
4	Kuesioner preferensi makan	31
5	<i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	33
6	Hasil uji statistik	35