



PERILAKU MAKAN PADA LANSIA DEMENSIA: ANALISIS KUANTITATIF DAN KUALITATIF DI PANTI MUARAKASIH KOTA BOGOR

INDIRA ATHALALDIRA RADJA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perilaku Makan pada Lansia Demensia: Analisis Kuantitatif dan Kualitatif di Panti Muara Kasih Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2025

Indira Athalaldira Radja
I1401211104

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

INDIRA ATHALALDIRA RADJA. Perilaku Makan pada Lansia Demensia: Analisis Kuantitatif dan Kualitatif di Panti Muara Kasih Kota Bogor. Dibimbing oleh SRI ANNA MARLIYATI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara perilaku makan, status gizi, dan tingkat demensia pada lansia demensia di Panti Muara Kasih Kota Bogor. Penelitian menggunakan *mixed-method* dengan desain konvergen paralel. Perilaku makan diperoleh menggunakan Appetite and Eating Habits Questionnaire (APEHQ), status gizi diperoleh menggunakan Mini Nutritional Assessment (MNA), dan Indeks Massa Tubuh (IMT). Pengalaman pengasuh dalam merawat lansia demensia diperoleh menggunakan wawancara mendalam. Analisis kuantitatif dilakukan pada 14 lansia sedangkan analisis kualitatif diperoleh melalui wawancara mendalam dengan 17 pengasuh. Hasil penelitian menunjukkan perilaku makan pada lansia, meliputi kesulitan menelan (50%), hilangnya selera makan (21%), dan konsumsi bahan non-edibel (71%). Seluruh subjek diketahui mengalami malnutrisi atau berada pada risiko malnutrisi. Pada sisi pengasuhan, tantangan utama yang dihadapi pengasuh adalah hambatan komunikasi, dengan beban emosional sebagai faktor penyumbang stres. Strategi yang digunakan pengasuh meliputi pendekatan emosional dan relasi personal dalam merawat lansia. Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku makan dengan status gizi (MNA dan IMT) ($p=0,171, 0,106$) maupun antara perilaku makan dengan tingkat demensia ($p=0,135$). Temuan ini menekankan pentingnya pelatihan bagi pengasuh serta pemantauan gizi secara berkala guna meningkatkan kualitas perawatan dan kesejahteraan lansia dengan demensia.

Kata kunci: demensia, lansia, pengasuh, perilaku makan, status gizi

ABSTRACT

INDIRA ATHALALDIRA RADJA. Eating Behavior in Elderly Individuals with Dementia: A Quantitative and Qualitative Analysis at Muara Kasih Nursing Home Bogor City. Supervised by SRI ANNA MARLIYATI.

This study aimed to examine the relationship between eating behavior, nutritional status, and dementia severity among elderly dementia patients at Panti Muara Kasih, Bogor City. A mixed-methods approach with a convergent parallel design was employed. Quantitative analysis was conducted on 14 elderly participants using the Appetite and Eating Habits Questionnaire (APEHQ), Mini Nutritional Assessment (MNA), and Body Mass Index (BMI), while qualitative data were obtained through in-depth interviews with 17 caregivers. Results indicated eating behavior issues, including swallowing difficulties (50%), loss of appetite (21%), and consumption of non-edible substances (71%). All subjects were identified as malnourished or at risk of malnutrition. On the caregiving side, the primary challenge faced by caregivers was communication barriers, with emotional burden contributing to stress. Caregiver strategies involved emotional approaches and the development of personal relationships in elderly care. Statistical analysis

revealed no significant associations between eating behavior and nutritional status (MNA and BMI) ($p=0,171$, $0,106$) nor between eating behavior and dementia severity ($p=0,135$). These findings underscore the importance of caregiver training and regular nutritional monitoring to enhance care quality and the well-being of elderly individuals with dementia.

Keywords: caregiver, dementia, eating behavior, elderly, nutritional status.

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERILAKU MAKAN PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA: ANALISIS KUANTITATIF DAN KUALITATIF DI PANTI MUARA KASIH

INDIRA ATHALALDIRA RADJA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc.



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Judul Skripsi : Perilaku Makan pada Lansia Demensia: Analisis Kuantitatif dan Kualitatif di Panti Muara Kasih Kota Bogor
Nama : Indira Athalaldira Radja
NIM : 11401211104

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
15 Oktober 2025

Tanggal Lulus: 21 NOV 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Perilaku Makan pada Lansia Demensia: Analisis Kuantitatif dan Kualitatif di Panti Muara Kasih Kota Bogor” sebagai salah satu syarat untuk dapat melakukan penelitian dalam penyelesaian tugas akhir di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Selama penyusunan proposal ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi pengganti yang telah banyak memberikan ilmu dan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. dr. Naufal Muharam Nurdin, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi hingga tahap seminar proposal yang telah banyak memberikan ilmu dan sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
3. Bapak Adi Radja, SH, M.Kn dan Ibu Rina Ariesandy, SH, M.Kn selaku orang tua penulis yang selalu memberikan cinta, dukungan, doa, dan pengorbanan yang tiada henti serta sumber kekuatan dan inspirasi dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Jelita dan Shakira, yang selalu hadir sebagai penopang mental di saat-saat sulit, memberikan semangat, penguatan, dan telinga yang setia mendengar. Terima kasih atas dukungannya yang begitu berarti sepanjang perjalanan ini.
5. Sahabat dari Gizi Masyarakat yaitu, Dea, Latifa, dan Sayla yang telah menjalin kebersamaan sejak semester satu, memberikan dukungan dan bantuan yang tidak ternilai, serta memberikan kebahagiaan selama masa kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai perbaikan dari skripsi ini. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak.

Bogor, November 2025

Indira Athalaldira Radja



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Tahapan Penelitian	6
3.3 Analisis Data	8
3.4 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Karakteristik Subjek	11
4.2 Karakteristik Responden	12
4.3 Perilaku Makan pada Lansia Demensia	12
4.4 Pengalaman Pengasuh dalam Perilaku Makan pada Lansia Demensia	17
4.5 Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Status Gizi	31
4.6 Hubungan Antara Perilaku Makan dengan Demensia	32
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	46

Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

3.1 Jumlah dan cara pengambilan subjek dan responden	7
4.1 Karakteristik subjek (lansia demensia)	11
4.2 Karakteristik responden (pengasuh)	12
4.3 Sebaran lansia berdasarkan kesulitan menelan	13
4.4 Sebaran lansia berdasarkan perubahan nafsu makan	13
4.5 Sebaran lansia berdasarkan pilihan makanan	14
4.6 Sebaran lansia berdasarkan kebiasaan makan	15
4.7 Sebaran lansia berdasarkan kebiasaan oral lainnya	16
4.8 Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi	32
4.9 Hubungan antara perilaku makan dengan demensia	33

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran Penelitian Perilaku Makan pada Lansia Demensia: Analisis Kuantitatif dan Kualitatif di Panti Muara Kasih Kota Bogor	5
2 Tantangan yang Dihadapi Sebagai Pengasuh	18
3 Faktor yang Menyumbang pada Beban atau Stres	22
4 Strategi yang Digunakan untuk Mengatasi Kesulitan Makan pada Lansia Demensia	27

DAFTAR LAMPIRAN

1 Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian	42
2 <i>Informed Consent</i>	43
3 Kuesioner <i>Appetite and Eating Habits</i> (APEHQ)	44
4 Pertanyaan Wawancara kepada Responden	45
5 <i>Mini Nutritional Assessment</i>	46

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.