



PENGARUH PEMENUHAN TUGAS PERKEMBANGAN KELUARGA DAN STRATEGI PENYEIMBANGAN KERJA-KELUARGA TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN PADA KELUARGA BEKERJA

DWI ANDINI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga dan Strategi Penyeimbangan Kerja-Keluarga terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga Bekerja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Dwi Andini
I2401211064



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

Dwi Andini. Pengaruh Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga dan Strategi Penyeimbangan Kerja-Keluarga terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga Bekerja. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan DEFINA.

Titik kritis keluarga suami istri bekerja dengan anak usia sekolah berada pada pembagian prioritas antara tanggung jawab pekerjaan dan peran pengasuhan. Oleh karena itu, penelitian ini menganalisis pengaruh pemenuhan tugas perkembangan keluarga dan strategi penyeimbangan kerja-keluarga terhadap kualitas perkawinan. Desain penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dan metode *purposive sampling* dengan jumlah contoh 42 keluarga bekerja formal dan memiliki anak pertama usia sekolah dasar di Desa Margasari, Kelurahan Tigaraksa, dan Kelurahan Kaduagung, Kabupaten Tangerang. Uji korelasi *Pearson* menunjukkan hubungan positif signifikan antara usia dan pemenuhan tugas perkembangan keluarga dengan strategi penyeimbangan kerja-keluarga. Hasil uji regresi berganda menunjukkan bahwa pemenuhan tugas perkembangan keluarga berpengaruh positif signifikan terhadap kualitas perkawinan.

Kata kunci: Istri bekerja, kualitas perkawinan, pemenuhan tugas perkembangan keluarga, strategi penyeimbangan kerja-keluarga

ABSTRACT

Dwi Andini. The Influence of Fulfillment of Family Development Tasks and Balancing Work and Family on the Marital Quality in Dual Earner Family Supervised by TIN HERAWATI dan DEFINA.

The critical point for dual-income families with school-aged children lies in the prioritization between occupational responsibilities and caregiving roles. Therefore, this study analyze the influence of the fulfillment of family developmental tasks and work-family balance strategies on marital quality. This research employed a cross-sectional design and purposive sampling method, involving 42 working wives whose husbands work in the formal sector and have school-aged first children (elementary level) in Margasari Village, Tigaraksa Sub-district, and Kaduagung Sub-district, Tangerang Regency. Pearson correlation test indicated a significant positive relationship between the age of children and the fulfillment of family developmental tasks with work-family balance strategies. Results from the multiple regression test revealed that the fulfillment of family developmental tasks had a significant positive effect on marital quality. Future researchers are encouraged to broaden the geographic scope to ensure more representative findings. The fulfillment of family developmental tasks has been proven to positively influence marital quality, indicating that couples should optimize parenting roles and time management to maintain work-family balance.

Keywords: balancing work and family, dual-earner wife, fulfillment of family development tasks, marital quality.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH PEMENUHAN TUGAS PERKEMBANGAN KELUARGA DAN STRATEGI PENYEIMBANGAN KERJA-KELUARGA TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN PADA KELUARGA BEKERJA

DWI ANDINI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Risda Rizkillah, M.Si
2. Ismayanti Pratiwi, M.Si

Judul Skripsi : Pengaruh Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga dan Strategi Penyeimbangan Kerja-Keluarga terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Suami-Istri Bekerja.

Nama : Dwi Andini
NIM : I2401211064

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Tin Herawati S.P, M.Si.
NIP 197204282006042007



Pembimbing 2:
Dr. Defina S.S., M.Si.
NIP 197406122005012003



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Tin Herawati S.P, M.Si.
NIP 197204282006042007




Tanggal Ujian:
1 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 27 AUG 2025



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga dan Strategi Penyeimbangan Kerja-Keluarga terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga Bekerja”. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan selama proses penyusunan proposal ini, khususnya kepada Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing pertama dan Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingan, arahan, dorongan, dan doa yang telah diberikan dalam penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua, Bapak Trisna Setiawa dan Ibu Ranti, serta kakak penulis, Nisrina Faidah, atas dukungan luar biasa, fasilitas, doa, dan kasih sayang yang tidak pernah putus diberikan. Penulis juga berterima kasih kepada sahabat-sahabat terdekat, yaitu Nurul Izzah, Azizah Inayan, Devani Ira, Dafinah Rahmat, Lydia Kurniadi, Mila Meilasari, Dhia Adiba, Nadira Shakila, Fathiyya Basyaasyah, Wahdah Mutmainnah, Fairuza Alya, Aisyah Zulsa, dan Arini *gank*, yang senantiasa mendukung dan membersamai dalam suka maupun duka. Selain itu, penghargaan juga diberikan kepada teman-teman satu bimbingan yang selalu saling membantu dan menguatkan, serta rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 atas dukungan dan apresiasi yang diberikan. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

Dwi Andini

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	VII
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Tugas Perkembangan Keluarga	6
2.3 Strategi Penyeimbangan Kerja Keluarga	7
2.4 Kualitas Perkawinan	8
2.5 Keluarga Bekerja	9
2.6 Hubungan Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga dengan Strategi Penyeimbang Kerja Keluarga	10
2.7 Pengaruh Pemenuhan Tugas Perkembangan Keluarga terhadap Kualitas Perkawinan	11
2.8 Pengaruh Strategi Penyeimbang Kerja Keluarga deng terhadap Kualitas Pekawinan	12
2.9 Kerangka Pemikiran	12
III METODE	16
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	16
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	16
3.3 Jenis dan Teknik Pengambilan Data	16
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	17
3.5 Pengelolaan dan Analisis Data	19
3.6 Definisi Operasional	20
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan	30
V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.6 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	47