

# **PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI *WEBSITE* EKSPLORAGIZ TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI SEIMBANG MASYARAKAT KELURAHAN DUREN SAWIT**

**SYAFINA ALIFIA PUTRI**



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi melalui *Website* EksploraGiz terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Masyarakat Kelurahan Duren Sawit” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Syafina Alifia Putri  
J0306211065

## ABSTRAK

SYAFINA ALIFIA PUTRI. Pengaruh Edukasi Gizi melalui *Website* EksploraGiz terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Masyarakat Kelurahan Duren Sawit. Dibimbing oleh ROSYDA DIANAHA.

Masalah gizi masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia, yang dapat diatasi melalui edukasi gizi dengan memanfaatkan media digital. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi gizi melalui media *Website* EksploraGiz terhadap pengetahuan dan sikap gizi seimbang masyarakat Kelurahan Duren Sawit. Penelitian menggunakan desain one group pretest-posttest tanpa kelompok kontrol dengan melibatkan 50 responden. Data diperoleh melalui kuesioner pengetahuan dan sikap yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil validasi ahli menunjukkan bahwa media termasuk kategori sangat layak. Penerimaan responden terhadap media berada dalam kategori sangat disukai. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa skor pengetahuan dan sikap mengalami peningkatan setelah intervensi, meskipun belum signifikan secara statistik ( $p > 0,05$ ). Penurunan simpangan baku menunjukkan peningkatan konsistensi respons. *Website* EksploraGiz dinilai dapat menjadi alternatif edukasi gizi yang fleksibel, menarik, dan sesuai dengan kebutuhan masyarakat dewasa. Media edukasi digital ini berpotensi mendukung perubahan perilaku menuju pola konsumsi pangan yang lebih sehat.

Kata kunci: edukasi gizi, gizi seimbang, media digital, pengetahuan gizi, sikap gizi

## ABSTRACT

SYAFINA ALIFIA PUTRI. The Influence of Nutrition Education through the EksploraGiz Website on Balanced Nutrition Knowledge and Attitudes among the Community in Duren Sawit Subdistrict. Supervised by ROSYDA DIANAHA.

Nutrition issues remain a major public health challenge in Indonesia and can be addressed through digital media-based nutrition education. This study aimed to analyze the influence of nutrition education through the EksploraGiz Website on balanced nutrition knowledge and attitudes among the community in Duren Sawit Subdistrict. The research used a one-group pretest-posttest design without a control group, involving 50 respondents. Data were collected using validated and reliable questionnaires on knowledge and attitudes. Expert validation showed that the media was considered highly feasible. Respondents' acceptance of the media was categorized as very favorable. Wilcoxon test results indicated an increase in knowledge and attitude scores after the intervention, although not statistically significant ( $p > 0.05$ ). A decrease in standard deviation reflected improved consistency in responses. The EksploraGiz Website is considered a flexible and engaging alternative for nutrition education, appropriate for adult users. This digital education media has the potential to support behavioral change toward healthier food consumption patterns.

Keywords: balanced nutrition, digital media, nutrition attitude, nutrition education, nutrition knowledge



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

**PENGARUH EDUKASI GIZI MELALUI *WEBSITE* EKSPLORAGIZ  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG  
PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN DUREN SAWIT**

**SYAFINA ALIFIA PUTRI**

Laporan Akhir  
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Faranita Ratih Listiasari, S.H., M.H.

Judul Laporan : Pengaruh Edukasi Gizi melalui *Website* EksploraGiz terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Masyarakat Kelurahan Duren Sawit

Nama : Syafina Alifia Putri  
NIM : J0306211065

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing:  
Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:  
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.  
201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:  
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.  
196607171992031003

  
  


Tanggal Ujian:  
05 Agustus 2025

Tanggal Lulus:





## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga laporan akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi melalui *Website* EksploraGiz terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Masyarakat Kelurahan Duren Sawit” ini berhasil diselesaikan. Pelaksanaan penelitian dimulai pada bulan Mei hingga Juni 2025.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing yaitu Ibu Rosyda Dianah, S.K.M, M.K.M. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi banyak saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Faranita Ratih Listiasari, S.H., M.H. selaku moderator seminar dan penguji luar komisi pembimbing. Penulis sampaikan terima kasih kepada pihak lapangan seperti pengurus RT/RW yang telah membantu selama pengumpulan data. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah, ibu, serta adik yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyusun laporan dengan baik. Semoga laporan ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Agustus 2025

*Syafina Alifia Putri*



## DAFTAR ISI

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| DAFTAR TABEL                                                        | x  |
| DAFTAR GAMBAR                                                       | x  |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                     | x  |
| I PENDAHULUAN                                                       | 1  |
| 1.1 Latar Belakang                                                  | 1  |
| 1.2 Rumusan Masalah                                                 | 2  |
| 1.3 Tujuan                                                          | 3  |
| 1.4 Manfaat                                                         | 3  |
| 1.5 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian                            | 3  |
| 1.6 Hipotesis                                                       | 4  |
| II KERANGKA PEMIKIRAN                                               | 5  |
| III METODE PENELITIAN                                               | 6  |
| 3.1 Desain, Tempat, dan Waktu                                       | 6  |
| 3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Sampel                              | 6  |
| 3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data                                 | 7  |
| 3.4 Definisi Operasional                                            | 9  |
| 3.5 Analisis dan Pengolahan Data                                    | 10 |
| 3.6 Tahap Pembuatan <i>Website</i> Edukasi Gizi                     | 11 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                             | 13 |
| 4.1 Gambaran Wilayah Kelurahan Duren Sawit                          | 13 |
| 4.2 Karakteristik Responden                                         | 14 |
| 4.3 Pengembangan Media Edukasi Gizi berbasis <i>Website</i>         | 16 |
| 4.4 Penerimaan Media oleh Responden                                 | 22 |
| 4.5 Pengaruh Informasi Edukasi Gizi pada <i>Website</i> EksploraGiz | 25 |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                                | 28 |
| 5.1 Simpulan                                                        | 28 |
| 5.2 Saran                                                           | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA                                                      | 29 |
| LAMPIRAN                                                            | 34 |
| RIWAYAT HIDUP                                                       | 43 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

|    |                                                  |    |
|----|--------------------------------------------------|----|
| 1  | Jenis dan Cara Pengambilan Data                  | 7  |
| 2  | Sistem Penilaian Sikap dalam Skala <i>Likert</i> | 8  |
| 3  | Definisi Operasional                             | 9  |
| 4  | Persentase Penilaian Kelayakan Media             | 12 |
| 5  | Karakteristik Responden                          | 14 |
| 6  | Validasi Ahli                                    | 21 |
| 7  | Penilaian Penerimaan Media oleh Responden        | 23 |
| 8  | Uji Normalitas Skor Pengetahuan                  | 25 |
| 9  | Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> terhadap Pengetahuan   | 26 |
| 10 | Uji Normalitas Skor Sikap                        | 26 |
| 11 | Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> terhadap Sikap         | 27 |

## DAFTAR GAMBAR

|    |                                                                    |    |
|----|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | Kerangka Pemikiran                                                 | 5  |
| 2  | Logo <i>Website</i> EksploraGiz                                    | 17 |
| 3  | Tampilan Beranda <i>Website</i> EksploraGiz                        | 18 |
| 4  | Tampilan Peta Eksplorasi <i>Website</i> EksploraGiz                | 18 |
| 5  | Elemen interaktif <i>Website</i> EksploraGiz                       | 19 |
| 6  | Tampilan Menu Topik Artikel <i>Website</i> EksploraGiz             | 19 |
| 7  | QR Code <i>Website</i> EksploraGiz                                 | 20 |
| 8  | Contoh Artikel <i>Website</i> EksploraGiz                          | 20 |
| 9  | Tampilan <i>Website</i> EksploraGiz Pada Gawai, Tablet, dan Laptop | 20 |
| 10 | Fitur Kuis Interaktif <i>Website</i> Eksploragiz                   | 21 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                           |    |
|---|---------------------------|----|
| 1 | Surat Izin Penelitian     | 34 |
| 2 | Tabel Hasil Uji Validitas | 35 |
| 3 | Uji Reliabilitas          | 36 |
| 4 | <i>Informed Consent</i>   | 37 |
| 5 | Kuesioner                 | 37 |
| 6 | Lembar Validasi Ahli      | 41 |
| 7 | Hasil Penilaian Validator | 42 |