

UJI ORGANOLEPTIK *CHAWANMUSHI* HATI AYAM SEBAGAI ALTERNATIF KUDAPAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA

FAIZATI AURORA HASNI



**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Uji Organoleptik *Chawanmushi* Hati Ayam Sebagai Alternatif Kudapan Pencegahan Anemia Pada Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 21 Juni 2025

Faizati Aurora Hasni
J0306211049

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

FAIZATI AURORA HASNI. Uji Organoleptik *Chawanmushi* Hati Ayam Sebagai Alternatif Kudapan Pencegahan Anemia Pada Remaja. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Anemia masih menjadi masalah kesehatan serius bagi remaja putri, yang rentan akibat kebutuhan zat besi tinggi dan pola makan tidak seimbang. Penelitian ini bertujuan mengembangkan produk kudapan bergizi berupa *chawanmushi* dengan penambahan hati ayam sebagai sumber zat besi, serta menganalisis daya terima dan kandungan gizinya. Desain penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) melibatkan 35 panelis yang melakukan uji hedonik terhadap tiga formula berbeda berdasarkan jumlah hati ayam. Hasil uji organoleptik menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan antar formula ($p > 0,05$), namun formula dengan penambahan hati ayam 20 g (F1) dipilih sebagai formula terbaik. Hasil uji laboratorium menunjukkan bahwa F1 mengandung energi 71,5 kkal, protein 7,25%, lemak 3,77%, karbohidrat 2,13%, dan zat besi 2,51 mg per 100 g. Produk ini memberikan kontribusi zat besi sebesar 13,9% terhadap Angka Kecukupan Gizi (AKG) harian remaja. *Chawanmushi* hati ayam berpotensi menjadi alternatif kudapan sehat yang disukai remaja dan mendukung pencegahan anemia.

Kata Kunci : anemia, *chawanmushi*, hati ayam, uji organoleptik.

ABSTRACT

FAIZATI AURORA HASNI. *Organoleptic Test of Chicken Liver Chawanmushi as an Alternative Snack for Anemia Prevention in Adolescents*. Supervised by ANNISA RIZKIRIANI.

Anemia remains a significant health issue for adolescent girls, who are vulnerable due to high iron requirements and poor dietary habits. This study aimed to develop a nutritious snack in the form of chicken liver chawanmushi as a source of iron, and to analyze its acceptability and nutritional content. An experimental design with a Completely Randomized Design (CRD) was used, involving 35 panelists for a hedonic test of three formulas with varying liver quantities. Organoleptic results showed no significant differences ($p > 0.05$), but the 20 g liver formula (F1) was preferred. Laboratory analysis showed that F1 contained 71.5 kcal energy, 7.25% protein, 3.77% fat, 2.13% carbohydrates, and 2.51 mg iron per 100 g. This product contributed 13.9% of the recommended daily iron intake for adolescents. Chicken liver chawanmushi has potential as a healthy, acceptable snack for adolescents and could support anemia prevention.

Keywords: anemia, *chawanmushi*, chicken liver, organoleptic test.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

UJI ORGANOLEPTIK *CHAWANMUSHI* HATI AYAM SEBAGAI ALTERNATIF KUDAPAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA

FAIZATI AURORA HASNI

Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**PROGRAM STUDI
MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
IPB UNIVERSITY
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul : Uji Organoleptik *Chawanmushi* Hati Ayam Sebagai Alternatif Kudapan Pencegahan Anemia Pada Remaja

Nama : Faizati Aurora Hasni

NIM : J0306211049

Disetujui oleh

Pembimbing :

Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.

NPI. 201811198808132007



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :

Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.

NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi :

Dr.Ir. Aceng Hidayat, M.T.

NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:

25 Juni 2025

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Uji Organoleptik *Chawanmushi* Hati Ayam Sebagai Alternatif Kudapan Pencegahan Anemia Pada Remaja”, yang telah dilaksanakan dari bulan Oktober 2024-Juni 2025. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan pada program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi (MIJMG) Sekolah Vokasi IPB.

Terima kasih penulis ucapkan kepada pihak-pihak yang membantu selama proses penyusunan tugas akhir.

1. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si., selaku pembimbing yang telah membimbing dan banyak memberi saran dan nasihat dalam pembuatan laporan tugas akhir yang penulis lakukan.
2. Bapak Firman Muhammad Basar, S.Pd., M.Pd selaku dosen moderator dan dosen penguji yang telah memberikan saran yang membangun dalam penyusunan laporan tugas akhir ini
3. Ungkapan terimakasih juga penulis persembahkan secara khusus kepada ayah tercinta, bapak Noharsan. Sosok yang selalu memastikan penulis tidak kekurangan apapun, menjadi pilar kekuatan, inspirasi, dan teladan utama dalam setiap jejak langkah kehidupan penulis.
4. Dengan segala kerendahan hati dan rindu yang mendalam, penulis persembahkan ucapan terimakasih ini untuk mengenang sosok ibu alm. Suryani , wanita hebat yang tak pernah lelah mencintai dan membimbing penulis. Kepergianmu meninggalkan duka, namun warisan kasih sayangmu akan selalu hidup dalam setiap langkah penulis.
5. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang gadis sederhana dengan impian yang tinggi, sering kali sulit di tebak isi pikiran dan hati. Terima kasih kepada penulis laporan tugas akhir ini yaitu diriku sendiri, Faizati Aurora Hasni. Anak bungsu yang sedang melangkah di usia 22 tahun yang dikenal keras kepala dan manja. Terimakasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan . Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Setiap langkah kecil, setiap pencapaian, adalah bukti bahwa aku mampu.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan

Bogor, 21 Juni 2025

Faizati Aurora Hasni

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	6
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	10
3.6 Alat dan Bahan	10
IV PEMBAHASAN	13
4.1 Pengembangan Produk	13
4.2 Analisis Hasil Uji Organoleptik	16
4.3 Analisis Kandungan Gizi	20
V SIMPULAN DAN SARAN	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	27
RIWAYAT HIDUP	32

DAFTAR TABEL

1 Jenis dan cara pengumpulan data	7
2 Defenisi operasional	10
3 Alat produksi chawanmushi hati ayam	11
4 Bahan produksi chawanmushi hati ayam	12
5 Hasil analisis uji kruskal wallis	16
6 Hasil uji laboratorium	21
7 kontribusi Kandungan gizi Chawanmushi hati ayam	22

DAFTAR GAMBAR

1 Bagan kerangka pikir produk <i>chawanmushi</i> hati ayam	5
2 Chawanmushi	13
3 Prosedur pengolahan <i>Pure</i> Hati Ayam	13
4 Prosedur pengolahan <i>Chawanmushi</i> Hati Ayam	14
5 Grafik Radar Uji Organoleptik	20

DAFTAR LAMPIRAN

1 Rekapitulasi jawaban kuesioner chawanmushi hati ayam	28
2 Formulir uji organoleptik	29
3 Hasil uji laboratorium	30
4 Hasil uji SPSS	31