



PENGARUH STRATEGI KOPING DAN INTERAKSI SUAMI ISTRI TERHADAP PENYESUAIAN PERNIKAHAN PADA KELUARGA SUAMI ISTRI BEKERJA BARU MENIKAH

KHANSA SYIFA AN-NUR



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Strategi Koping dan Interaksi Suami Istri terhadap Penyesuaian Pernikahan pada Keluarga Suami Istri Bekerja Baru Menikah” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Khansa Syifa An-Nur
I2401211003

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

KHANSA SYIFA AN-NUR. Pengaruh Strategi Koping dan Interaksi Suami Istri terhadap Penyesuaian Pernikahan pada Keluarga Suami Istri Bekerja Baru Menikah. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan MUSTHOFA.

Keluarga bekerja baru menikah menghadapi tantangan yang muncul seperti tekanan pekerjaan, pembagian tugas, dan penyesuaian peran yang dapat memengaruhi penyesuaian pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh strategi coping, dan interaksi suami istri terhadap penyesuaian pernikahan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik penarikan contoh adalah *snowball sampling*. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Cibinong, Jawa Barat. Contoh penelitian ini adalah 35 keluarga bekerja dengan kriteria usia pernikahan kurang dari 2,5 tahun belum memiliki anak, dan responden adalah istri. Analisis yang digunakan yaitu analisis deskriptif dan analisis inferensia. Hasil uji korelasi *Pearson* yang dilakukan pada responden menemukan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara lama pendidikan suami dengan strategi coping. Strategi coping juga memiliki hubungan positif signifikan dengan interaksi suami istri dan penyesuaian pernikahan. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa interaksi suami istri memiliki pengaruh positif signifikan terhadap penyesuaian pernikahan.

Kata kunci: interaksi suami istri, penyesuaian pernikahan, strategi coping, suami istri bekerja baru menikah

ABSTRACT

KHANSA SYIFA AN-NUR. The Effect of Coping Strategies and Husband and Wife Interaction on Marital Adjustment in Newly Married Working Husband and Wife Families. Supervised by TIN HERAWATI and MUSTHOFA.

Newly married working couples face challenges such as work pressure, division of tasks, and role adjustment that can affect marital adjustment. This study aims to analyze the influence of coping strategies and husband-wife interactions on marital adjustment. This is a quantitative study using snowball sampling as the sampling technique. The study was conducted in Cibinong District, West Java. The sample consisted of 35 working families with the criteria of being married for less than 2.5 years, having no children, and the respondents were wives. The analysis used was descriptive analysis and inferential analysis. The results of the Pearson correlation test conducted on the respondents found a significant positive relationship between the husband's education level and coping strategies. Coping strategies also have a significant positive relationship with spousal interaction and marital adjustment. The regression test results indicate that spousal interaction has a significant positive influence on marital adjustment.

Keywords: coping strategies, husband wife interaction, marital adjustment, newly married working couples



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH STRATEGI KOPING DAN INTERAKSI SUAMI ISTRI TERHADAP PENYESUAIAN PERNIKAHAN PADA KELUARGA SUAMI ISTRI BEKERJA BARU MENIKAH

KHANSA SYIFA AN-NUR

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Tim Pengujii pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S
 - 2 Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati M.S

@Hak cipta milik IPB University



Judul Skripsi : Pengaruh Strategi Koping dan Interaksi Suami Istri terhadap Penyesuaian Pernikahan pada Keluarga Suami Istri Bekerja Baru Menikah

Nama : Khansa Syifa An-Nur
NIM : 12401211003

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Tin Herawati S.P., M.Si.
19720428 200604 2007

Pembimbing 2:

Musthofa S.Ag, M.PdI
197409302014091001

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati S.P., M.Si.
19720428 200604 2007

Tanggal Ujian: 1 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 22 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

— Bogor, Indonesia



IPB University

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Strategi Koping dan Interaksi Suami Istri terhadap Penyesuaian Pernikahan pada Keluarga Suami Istri Bekerja Baru Menikah". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr Tin Herawati S.P., M.Si, dan Musthofa S.Ag, M.PdI, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Alfiasari S.P., M.Si, selaku dosen penggerak akademik yang telah membantu dan membimbing penulis selama masa perkuliahan berlangsung.
3. Segenap dosen di departemen Ilmu Keluarga Dan Konsumen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama penulis menempuh studi.
4. Keluarga tercinta saya, ibu Nurbaiti, bapak ABD. Sholikin, adik-adik saya Muhammad Daffa Annur dan Muhammad Faizullah Annur, serta keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
5. Teman-teman seperjuangan di IPB University, khususnya Nida Hanifah, Ghaida Salma, Yusnia Tuti, dan Hani Athiyya Rafi yang senantiasa membantu, menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
6. Teman-teman yang selalu hadir dalam kehidupan penulis khususnya Ayu Wulandari, Muhammad Rifki Annabil, Sausan Lulu'ah, Tyas Rizkha Maharany dan Shafa Riana Fatimah yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama dan senantiasa membantu penulis.
8. Teman-teman seperjuangan di departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah menjadi tempat berbagi selama masa studi dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, khususnya dalam bidang keluarga.

Bogor, Agustus 2025

Khansa Syifa An-Nur



DAFTAR TABEL

xi

DAFTAR GAMBAR

xi

DAFTAR LAMPIRAN

xi

PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktur Fungsional	6
2.2 Strategi Koping	7
2.3 Interaksi Suami Istri	8
2.4 Penyesuaian Pernikahan	8
2.5 Keluarga Baru Menikah	10
2.6 Keluarga dengan Pasangan Bekerja	10
2.7 Kerangka Pemikiran	11
III METODE	14
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh Penelitian dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data	14
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	15
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.6 Definisi Operasional	17
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Karakteristik Keluarga	20
4.2 Strategi Koping	22
4.3 Interaksi Suami Istri	24
4.4 Penyesuaian Pernikahan	26
4.5 Hubungan antara Karakteristik Keluarga, Strategi Koping, Interaksi Suami Istri, dan Penyesuaian Pernikahan	27
4.6 Pengaruh antara Karakteristik Keluarga, Strategi Koping, Interaksi Suami Istri, dan Penyesuaian Pernikahan	27
4.7 Pembahasan	29
4.8 Keterbatasan Penelitian	34
V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	43
RIWAYAT HIDUP	52



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, kategori	15
2	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi usia suami dan istri serta tingkat pendidikan suami dan istri	20
3	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi lama menikah	21
4	Sebaran contoh (%) berdasarkan pekerjaan suami dan pekerjaan istri	21
5	Sebaran contoh (%) berdasarkan pendapatan suami dan pendapatan istri	22
6	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks strategi coping	22
7	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks strategi coping berfokus masalah	23
8	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks strategi coping fokus emosi	24
9	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks interaksi suami istri	25
10	Sebaran contoh (%) berdasarkan nilai minimum-maksimum, rata-rata, dan standar deviasi indeks Penyesuaian Pernikahan	26
11	Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga, strategi coping, interaksi suami istri, dengan penyesuaian pernikahan	27
12	Hasil uji regresi karakteristik keluarga dan variabel strategi coping, interaksi suami istri, terhadap penyesuaian pernikahan	28

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	13
2	Teknik penarikan contoh	14

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran contoh (%) berdasarkan jawaban indikator seluruh dimensi strategi coping	44
2	Sebaran contoh (%) berdasarkan jawaban indikator seluruh dimensi interaksi suami istri	47
3	Sebaran contoh (%) berdasarkan jawaban indikator seluruh dimensi penyesuaian pernikahan	49
4	Uji Asumsi klasik	52