



## **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA ASUH MAKAN, DAN STATUS GIZI DENGAN PICKY EATING PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KABUPATEN BOGOR**

**PURI AZAHRA KENCANA DIANY**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, dan Status Gizi dengan *Picky Eating* pada Anak Usia Prasekolah di Kabupaten Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, April 2025

Puri Azahra Kencana Diany  
I1401201098

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

**PURI AZAHRA KENCANA DIANY.** Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, dan Status Gizi dengan *Picky Eating* pada Anak Usia Prasekolah di Kabupaten Bogor. Dibimbing oleh IKEU TANZIHA.

Masa prasekolah merupakan masa keemasan (*golden age*) dimana stimulasi seluruh aspek perkembangan berperan penting. Perkembangan pada anak prasekolah mencakup perkembangan motorik, personal sosial dan bahasa. Masalah makan yang sering dialami oleh anak pra sekolah salah satunya adalah perilaku *picky eating* atau pilih-pilih makanan. *Picky eating* ataupun sikap pilih-pilih makanan dimana seseorang hanya ingin mengonsumsi jenis makanan tertentu dan menolak makanan lainnya, biasanya karena alasan rasa, tekstur, atau penampilan makanan. Penelitian ini bertujuan menganalisis perbedaan dan hubungan pengetahuan gizi ibu, pola asuh makan dan status gizi dengan *picky eating* pada anak usia prasekolah di Kabupaten Bogor. Desain penelitian adalah *cross sectional* dengan subjek sebanyak 80 anak yang terdiri dari 5 sekolah Pendidikan usia Dini (PAUD) yang berada di Kabupaten Bogor, sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan melalui pengisian kuesioner, wawancara, serta pengukuran antropometri. Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan yang signifikan pada pekerjaan ibu ( $p<0,05$ ) dan hasil uji *spearman* menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan ( $p>0,05$ ) antara pengetahuan gizi ibu, pola asuh makan, status gizi dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan *picky eating*.

Kata kunci: anak pra sekolah, pengetahuan gizi ibu, *picky eating*, pola asuh makan

## ABSTRACT

**PURI AZAHRA KENCANA DIANY.** The Relationship between Maternal Nutritional Knowledge, Feeding Practice and Nutritional Status with Picky Eating in Preschool Children in Bogor Regency. Supervised by IKEU TANZIHA.

The pre-school period is a golden age where stimulation of all aspects of development plays an important role. Development in pre-school children includes motoric, personal, social and language development. One of the eating problems often experienced by pre-school children is picky eating behavior or being picky about food. Picky eating or a person's picky eating attitude where they only want to eat certain types of food and reject other foods, usually for reasons of taste, texture or appearance food. This study aims to analyze the differences and relationships between maternal nutritional knowledge, parenting patterns and nutritional status with picky eating in pre-school age children in Bogor Regency. The research design was cross sectional with subjects of 80 children consisting of 5 Early Childhood Education (PAUD) schools in Bogor Regency, samples were taken using the purposive sampling method. Data collection was carried out through filling out questionnaires, interviews, and anthropometric measurements. Based on the result of the study, there were significant differences in maternal occupation ( $p<0.05$ ) and



the results of the spearman test showed that there was no significant relationship ( $p<0.05$ ) between maternal nutritional knowledge, parenting patterns, nutritional status and energy and macronutrient adequacy levels with picky eating.

**Keywords:** maternal nutritional knowledge, feeding practice, picky eating, preschool children

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU, POLA ASUH MAKAN, DAN STATUS GIZI DENGAN *PICKY EATING* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KABUPATEN BOGOR**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**PURI AZAHRA KENCANA DIANY**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:  
1 Reisi Nurdiani, S.P., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi

Nama  
NIM

@Hak cipta milik IPB University

Bembimbing :

Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

IPB University

Tanggal Ujian:  
21 Maret 2025

Tanggal Lulus: 02 MAY 2025

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Diketahui oleh





Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Makan, dan Status Gizi dengan *Picky Eating* Pada Anak Usia Prasekolah di Kabupaten Bogor” ini disusun sebagai salah satu syarat melakukan penelitian untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulisan skripsi ini tentunya dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan secara langsung, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
2. Reisi Nurdiani, S.P., M.Si selaku dosen moderator seminar sekaligus dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk penulisan skripsi yang lebih baik
3. Ibu Kepala sekolah PAUD Al-Ikhlas 1, PAUD Melati, PAUD Nurul Hidayah, PAUD Tulip dan PAUD Nur Fajar yang telah membantu dan mengizinkan penulis untuk pengambilan data dan penelitian.
4. Keluarga tersayang yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman teman terdekat penulis Ayyada, Alfarah, Rima, Annisa, Julya, Reva, Regina, Fahrian, Fadhillah, Putri dan Lintang yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
6. Teman-teman Gizi Masyarakat 57 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang turut memberi saran, motivasi dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai perbaikan dari skripsi ini. Semoga penelitian ini berdampak positif dan bermanfaat untuk banyak pihak.

Bogor, April 2025

*Puri Azahra Kencana Diany*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operasional	16
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Gambaran Umum Sekolah	17
4.2 Karakteristik Subjek	18
4.3 Karakteristik dan Sosial Ekonomi Keluarga	18
4.4 Pengetahuan Gizi Ibu	21
4.5 Pola Asuh Makan	22
4.6 Tingkat Kecukupan Gizi	23
4.7 Status Gizi	26
4.8 Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Pola Asuh	27
4.9 Hubungan Tingkat Kecukupan dan Zat Gizi dengan <i>Picky Eating</i>	27
V SIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Simpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	36



3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan	9
3.2	Pengkategorian <i>scale</i> dan <i>subscale</i> pada kuesioner	10
3.3	Klasifikasi status gizi	12
3.4	Kebutuhan energi anak 3-8 tahun	13
3.5	Pengkategorian variabel penelitian	14
4.1	Sebaran subjek berdasarkan asal sekolah	17
4.2	Karakteristik Subjek	18
4.3	Karakteristik dan sosial ekonomi keluarga	19
4.4	Sebaran Pengetahuan Gizi Ibu	21
4.5	Sebaran Pola Asuh Makan Subjek	23
4.6	Rata-rata kebutuhan dan asupan zat gizi subjek	24
4.7	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan zat gizi	24
4.8	Sebaran subjek berdasarkan status gizi	26
4.9	Hubungan tingkat kecukupan dan zat gizi dengan <i>picky eating</i>	27

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	37
2	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )	38
3	Kuesioner Penelitian	39
4	Uji Beda	50
5	Uji Hubungan	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.