



ANALISIS KONSUMSI PANGAN DAN KECUKUPAN GIZI PADA REMAJA DI INDONESIA BERDASARKAN SKMI 2014

RIVAINI FATIMAH MAKBUL



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



IPB University

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

1. a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Konsumsi Pangan dan Kecukupan Gizi pada Remaja di Indonesia berdasarkan SKMI 2014” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Rivaini Fatimah Makbul
I1401201074

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



IPB University

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

RIVAINI FATIMAH MAKBUL. Analisis Konsumsi Pangan dan Kecukupan Gizi pada Remaja di Indonesia berdasarkan SKMI 2014. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Remaja merupakan periode kritis peralihan dari masa anak-anak menjadi dewasa yang dimulai antara umur 10-19 tahun. Namun, penelitian menggunakan data Riskesdas 2010 mengungkapkan kualitas konsumsi pangan remaja masih sangat rendah dari standar rekomendasi PGS. Kualitas konsumsi pangan remaja dapat dinilai menggunakan Mutu Gizi Pangan (MGP) berdasarkan tingkat kecukupan gizi, serta Indeks Gizi Seimbang (IGS) yang mengacu pada Pedoman Gizi Seimbang (PGS). IGS3-60 merupakan model IGS yang paling praktis untuk menilai kualitas konsumsi pangan pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsumsi pangan dan kecukupan gizi remaja di Indonesia berbasis data SKMI 2014. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan jumlah subjek sebanyak 16189 orang. Proses pengolahan, analisis, dan interpretasi data pada penelitian ini dilakukan pada Maret-Juli 2024. Secara keseluruhan, jumlah konsumsi kelompok pangan menurut IGS3-60 belum mencukupi anjuran PGS dengan skor 23,2 atau kategori buruk. Mutu Gizi Pangan (MGP) subjek dalam penelitian ini sebesar 51,9 yang menunjukkan bahwa mutu gizi remaja di Indonesia masih sangat kurang. Hasil uji beda nilai IGS memiliki perbedaan nyata pada karakteristik jenis kelamin, wilayah tempat tinggal, jumlah anggota rumah tangga (ART), dan tingkat pendapatan ($p<0,05$).

Kata kunci: IGS, kecukupan gizi, konsumsi pangan, MGP, remaja

ABSTRACT

RIVAINI FATIMAH MAKBUL. Analysis of Food Intake and Nutritional Adequacy in Adolescents in Indonesia based on SKMI 2014. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Adolescence is a critical period of transition from childhood to adulthood that begins between the ages of 10-19 years. However, research using Riskesdas 2010 data revealed that the quality of adolescent food consumption is still very low from the PGS recommendation standards. The quality of adolescent food consumption can be assessed using the Quality of Food Nutrition (MGP) based on the level of nutritional adequacy, as well as the Balanced Nutrition Index (IGS) which refers to the Balanced Nutrition Guidelines (PGS). IGS3-60 is the most practical IGS model for assessing the quality of food consumption in adolescents. This study aims to analyze food consumption and nutritional adequacy of adolescents in Indonesia based on SKMI 2014 data. This study is a quantitative descriptive study with a cross sectional approach and a total of 16.189 subjects. Data processing, analysis, and interpretation were conducted from March to July 2024. Overall, the total consumption of food groups according to IGS3-60 did not meet the PGS recommendations with a score of 23.2 or poor category. The Nutritional Quality of Food (MGP) of the subjects in this study amounted to 51.9 which shows that the



nutritional quality of adolescents in Indonesia is still very poor. The results of the IGS value difference test have significant differences in the characteristics of gender, region of residence, number of household members (ART), and income level ($p<0.05$).

Keywords: adolescents, food consumption, IGS, MGP, nutrient adequacy

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ANALISIS KONSUMSI PANGAN DAN KECUKUPAN GIZI PADA REMAJA DI INDONESIA BERDASARKAN SKMI 2014

RIVAINI FATIMAH MAKBUL

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Analisis Konsumsi Pangan dan Kecukupan Gizi pada Remaja di Indonesia berdasarkan SKMI 2014
Nama : Rivaini Fatimah Makbul
NIM : I1401201074

Disetujui oleh



Pembimbing :

Prof. Dr. Ir. Drahat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001

Tanggal Ujian:
20 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 23 AUG 2024

IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*



IPB University

Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Puji serta syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Konsumsi Pangan dan Kecukupan Gizi pada Remaja di Indonesia berdasarkan SKMI 2014”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si., selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Yayat Heryatno, SP, MPS, selaku dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktunya dengan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini;
3. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat yang telah membantu dan menyetujui penulis dalam penulisan skripsi ini;
4. Keluarga tercinta, Abi Donni, Umi Erna, dan Alia yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
5. Teman-teman seperjuangan terutama Kodomo, Infocom (*still work*), Strong, dan Ajeng, serta Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 57;
6. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Rivaini Fatimah Makbul



IPB University

@*Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.4.1 Perhitungan Asupan Gizi, Tingkat Kecukupan Gizi, dan Mutu Gizi Pangan	7
3.4.2 Perhitungan Indeks Gizi Seimbang	9
3.5 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Karakteristik Subjek	13
4.2 Jumlah dan Jenis Asupan Kelompok Pangan	13
4.3 Asupan Gizi, Tingkat Kecukupan Gizi, dan Mutu Gizi Pangan	17
4.4 Indeks Gizi Seimbang berdasarkan Karakteristik Subjek	21
V SIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Simpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

3.1 Sumber dan jenis data penelitian	7
3.2 Pengkategorian karakteristik subjek	7
3.3 Angka kecukupan gizi remaja usia 13-18 tahun	8
3.4 Dasar pengelompokan pangan indeks gizi seimbang	10
3.5 Penilaian IGS 3-60 pada remaja usia 13-18 tahun	10
3.6 Kategori penilaian indeks gizi seimbang (IGS 3-60)	11
4.1 Sebaran karakteristik subjek	13
4.2 Rataan dan standar deviasi (gram) serta tingkat partisipasi (%) konsumsi kelompok pangan menurut SKMI subjek	14
4.3 Rataan dan standar deviasi (gram) serta tingkat partisipasi (%) konsumsi kelompok pangan menurut IGS3-60 subjek	15
4.4 Rata-rata dan standar deviasi asupan gizi subjek	17
4.5 Presentase tingkat kecukupan gizi subjek	19
4.6 Mutu gizi pangan (MGP) subjek	21
4.7 Indeks gizi seimbang subjek berdasarkan usia dan jenis kelamin	21
4.8 Indeks gizi seimbang subjek berdasarkan wilayah	22
4.9 Indeks gizi seimbang subjek berdasarkan tingkat pendapatan	23
4.10 Indeks gizi seimbang subjek berdasarkan jumlah ART	23
4.11 Sebaran kategori IGS menurut karakteristik subjek	24

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.