



**PENGARUH KELEKATAN AYAH-ANAK DAN KONTROL
DIRI REMAJA TERHADAP PERILAKU BERISIKO
PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI KOTA BOGOR**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ZAHRIN DINA NAFISA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kelekatan Ayah-Anak dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba di Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Zahrin Dina Nafisa
I2401211006

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ZAHRIN DINA NAFISA. Pengaruh Kelekatan Ayah-Anak dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba di Kota Bogor. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Penyalahgunaan narkoba menjadi salah satu perilaku berisiko yang terjadi di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kelekatan ayah-anak dan kontrol diri remaja terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba di Kota Bogor. Desain penelitian dilakukan secara *cross sectional study* melibatkan 381 siswa kelas 11 dari 3 SMK dan 1 SMAN bulan Mei 2025. Responden dipilih menggunakan *purposive sampling*, yang melibatkan siswa berusia 15-19 tahun dan memiliki ayah yang masih hidup. Data dianalisis menggunakan SPSS 25.0 untuk uji deskriptif dan uji korelasi, serta SmartPLS untuk uji pengaruh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kelekatan tidak aman dengan ayahnya, kontrol diri remaja berada di kategori rendah, serta perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba berada di kategori rendah. Terdapat 2,6 persen remaja yang terindikasi menjadi pengguna narkoba. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa kelekatan ayah-anak berpengaruh terhadap kontrol diri remaja, adapun kontrol diri remaja tersebut memengaruhi secara signifikan terhadap penyalahgunaan narkoba. Selanjutnya, kelekatan ayah-anak memengaruhi terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba melalui rendahnya kontrol diri remaja. Disarankan para ayah untuk memperbaiki kelekatan dengan remaja, sehingga dapat meningkatkan kontrol diri remaja.

Kata kunci: kelekatan ayah-anak, kontrol diri, penyalahgunaan narkoba, perilaku berisiko, remaja

ABSTRACT

ZAHRIN DINA NAFISA. The Influence of Father-Child Attachment and Adolescent Self-Control on Risky Behavior of Drug Abuse in Bogor City. Supervised by DWI HASTUTI.

Drug abuse is one of the risky behaviors that occur among adolescents. This study aims to analyze the influence of father-child attachment and adolescent self-control on risky behavior of drug abuse in Bogor City. The research design was carried out in a *cross sectional study* involving 381 grade 11 students from 3 vocational schools and 1 high school in May 2025. Respondents were selected using *purposive sampling*, which involved students aged 15-19 years and had a surviving father. Data were analyzed using SPSS 25.0 for descriptive tests and correlation tests, as well as SmartPLS for influence tests. The results of the study showed that the majority of respondents had an unsafe attachment to their father, adolescent self-control was in the low category, and behaviors at risk of drug abuse were in the low category. There are 2.6 percent of adolescents who are indicated to be drug users. The results of the study showed that father-child attachment had an effect on adolescent self-control, while adolescent self-control significantly affected drug abuse. Furthermore, father-child attachment affects behaviors at risk of drug abuse



Keywords: adolescent, drug abuse, father-child attachment, risky behavior, self-control

through low adolescent self-control. Fathers are advised to improve attachment with adolescents, so that they can improve adolescent self-control.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PENGARUH KELEKATAN AYAH-ANAK DAN KONTROL DIRI REMAJA TERHADAP PERILAKU BERISIKO PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI KOTA BOGOR

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ZAHRIN DINA NAFISA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.
- 2 Dr. Defina S.S., M.Si.



: Pengaruh Kelekatan Ayah-Anak dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba di Kota Bogor
: Zahrin Dina Nafisa
: I2401211006

Disetujui oleh

Prof. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si
NIP 197204282006042007



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini 2025 dengan judul "Pengaruh Kelekatan Ayah-Anak dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba di Kota Bogor" berhasil diselesaikan. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini tidak akan mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah turut memberikan kontribusi secara langsung maupun tidak langsung sepanjang proses ini berlangsung.

Terima kasih penulis ucapan kepada para pembimbing, Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. yang telah membimbing dan banyak memberi saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku pembimbing akademik, Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati M.Si. selaku moderator seminar, dan Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. dan Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen penguji. Di samping itu, ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada ibu, kakak filza, adek alqisty, ayah, tante laely, tante norma, om gilar serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Amal, Meli, Frida, Shafa, Uca, Indah, Diba, Dara, Nellah, Ais selaku teman dekat peneliti yang selalu memberikan dukungan dan bersama-sama selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapan kepada Aisyah, Miranti, Indah, Mardhiyah, Zahra, dan Khadavi selaku teman sebimbing yang selalu bersama-sama penulis dalam menyusun skripsi ini, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Terimakasih juga kepada diri sendiri karena telah berjuang sejauh ini dari berbagai tekanan selama menyusun skripsi dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya. Teruntuk jodoh di masa depan, kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini meskipun keberadaanmu belum diketahui untuk saat ini. Skripsi ini menjadi bukti nyata bahwa tidak ada laki-laki manapun yang menemani penulis selama menyelesaikan tugas akhir. Semoga kelak kita cepat bertemu. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan anak dan remaja, serta menjadi referensi yang berguna untuk penelitian dan kebijakan yang relevan. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025

Zahrin Dina Nafisa



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Problem Behavior Theory (PBT)</i>	6
2.2 Teori Perkembangan Moral	7
2.3 Kelekatan Ayah-Anak	8
2.4 Kontrol Diri	9
2.5 Remaja	10
2.6 Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba	10
2.7 Hubungan karakteristik remaja dan karakteristik ayah dengan kelekatan ayah-anak, kontrol diri remaja, dan perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba	12
2.8 Pengaruh antara karakteristik remaja, karakteristik ayah, kelekatan ayah-anak, kontrol diri remaja terhadap perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba	12
2.9 Kerangka Pemikiran	13
III METODE	16
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	16
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	16
3.3 Jenis dan Teknik Pengambilan Data	18
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5 Definisi Operasional	20
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.1.1 Karakteristik Remaja	22
4.1.2 Karakteristik Ayah	22
4.1.3 Kelekatan Ayah-Anak	23
4.1.4 Kontrol Diri Remaja	25
4.1.5 Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba	27
4.1.6 Hubungan Karakteristik Remaja dan Karakteristik Ayah dengan Kelekatan Ayah-Anak, Kontrol Diri Remaja, dan Penyalahgunaan Narkoba	29

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



4.1.7 Pengaruh Karakteristik Remaja, Karakteristik Ayah, Kelekatan Ayah-Anak, dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Narkoba	30
4.2 Pembahasan	34
SIMPULAN DAN SARAN	39
6.1 Simpulan	39
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
AMPIRAN	51
IVAYAT HIDUP	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengutip kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Tabel 1 Skala dan kategori data untuk setiap variabel	19
2	Tabel 2 Sebaran contoh berdasarkan karakteristik remaja	22
3	Tabel 3 Sebaran contoh berdasarkan karakteristik ayah	23
4	Tabel 4 Sebaran kategori kelekatan ayah-anak	24
5	Tabel 5 Sebaran jawaban kelekatan ayah-anak	24
6	Tabel 6 Sebaran kategori kontrol diri remaja	25
7	Tabel 7 Sebaran jawaban kontrol diri remaja	26
8	Tabel 8 Sebaran kategori perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba	27
9	Tabel 9 Sebaran jawaban perilaku berisiko penyalahgunaan narkoba	28
10	Tabel 10 Hubungan karakteristik remaja dan karakteristik ayah dengan kelekatan	29
11	Tabel 11 Nilai <i>Average Variance Extracted</i> , <i>Composite Reliability</i> , dan	31
12	Tabel 12 Nilai <i>R Square</i> dan <i>R Square Adjusted</i>	31
13	Tabel 13 Hasil pengaruh langsung dan tidak langsung antarvariabel	33

DAFTAR GAMBAR

14	Gambar 1 Kerangka teori perilaku bermasalah	6
15	Gambar 2 Kerangka pemikiran	14
16	Gambar 3 Skema penarikan contoh	17
17	Gambar 4 Model analisis jalur SEM	32

DAFTAR LAMPIRAN

18	Lampiran 1 Model awal SEM	52
19	Lampiran 2 Model akhir SEM	53
20	Lampiran 3 Kontribusi Indikator	54



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.