



PENGEMBANGAN BUKU PEDOMAN MPASI BERDASARKAN HUBUNGAN TINGKAT EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN BALITA

SUCI SALFA DINI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengembangan Buku Pedoman MPASI Berdasarkan Hubungan Tingkat Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Suci Salfa Dini

J0306211100



ABSTRAK

SUCI SALFA DINI. Pengembangan Buku Pedoman MPASI Berdasarkan Analisis Hubungan Tingkat Ekonomi dan Pengetahuan Gizi terhadap Praktik Pemberian Makan Balita. Dibimbing oleh ROSYDA DIANA.

Balita merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah gizi akibat asupan makan yang belum mencukupi kebutuhan tumbuh kembangnya. Orang tua memiliki keterbatasan mengenai kondisi ekonomi dan pengetahuannya dalam pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI). Penelitian ini bertujuan mengembangkan media berdasarkan hubungan tingkat ekonomi dan pengetahuan gizi ibu terhadap praktik pemberian makan balita. Desain penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan responden ibu balita berjumlah 61 orang. Hasil analisis hubungan tingkat ekonomi terhadap praktik pemberian makan balita menggunakan uji *chi-square* diperoleh *p-value* ($<0,001$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat ekonomi dengan praktik pemberian makan balita. Hasil analisis hubungan pengetahuan ibu terhadap praktik pemberian makan balita menggunakan uji *chi-square* diperoleh *p-value* ($>0,001$) yang artinya tidak adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan praktik pemberian makan balita. Berdasarkan hasil penelitian, perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengukur efektivitas maupun pengaruh buku pedoman MPASI terhadap peningkatan pengetahuan dan praktik pemberian makan balita.

Kata Kunci: MPASI, pengetahuan gizi, praktik pemberian makan balita, tingkat ekonomi

ABSTRACT

SUCI SALFA DINI. Development of Toddler Feeding Guidelines Based on Analysis of the Relationship between Economic Level and Nutrition Knowledge on Toddler Feeding Practices. Supervised by ROSYDA DIANA.

Toddlers are a vulnerable age group prone to nutritional problems due to inadequate food intake to meet their growth and development needs. Parents have limitations in terms of economic conditions and knowledge regarding the provision of complementary foods (MPASI). This study aims to develop media based on the relationship between mothers' economic status and nutritional knowledge and toddler feeding practices. The study design used a cross-sectional design with 61 infant mothers as respondents. The analysis of the relationship between economic status and infant feeding practices using the chi-square test yielded a *p-value* (<0.001), indicating a significant association between economic status and infant feeding practices. The results of the analysis of the relationship between mothers' knowledge and infant feeding practices using the chi-square test yielded a *p-value* (>0.001), indicating no significant relationship between knowledge and infant feeding practices. Based on the research results, further research is needed to measure the effectiveness and impact of the MPASI guideline book on improving knowledge and infant feeding practices.

Keywords: economic level, infant feeding practices, MPASI, nutrition knowledge,



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.



PENGEMBANGAN BUKU PEDOMAN MPASI BERDASARKAN HUBUNGAN TINGKAT EKONOMI DAN PENGETAHUAN GIZI TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN BALITA

SUCI SALFA DINI

Laporan Akhir

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Penguji pada ujian Laporan Akhir: Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Laporan : Pengembangan Buku Pedoman MPASI Berdasarkan Hubungan Tingkat Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita

Nama : Suci Salfa Dini
NIM : J0306211100

Disetujui oleh

Pembimbing
Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M.

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003

Tanggal Ujian:
28 Juli 2025

Tanggal Lulus:



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir yang berjudul “Pengembangan Buku Pedoman MPASI Berdasarkan Hubungan Tingkat Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita”. Laporan ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor dengan Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian laporan akhir ini. Ucapan terimakasih disampaikan kepada:

1. Ibu Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingannya berupa kritik, saran dan motivasi pada penulis sehingga terselesaikannya laporan akhir ini.
2. Ibu Dra. Woro Wirayar Tutik, M.M. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
3. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajamen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi IPB yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak Nur Sahid selaku Kepala Desa Girigondo beserta jajaran perangkat desa yang telah memberikan izin serta memfasilitasi kebutuhan penelitian.
5. Ibu Ninik Dwi Harti, A.Md. selaku bidan Desa Girigondo yang telah membantu koordinasi waktu dan tempat penelitian kepada penulis
6. Bapak-bapak kepala dusun di Dusun Krajan, Keborongan, Kalijangkar, dan Pesantren yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
7. Ibu-ibu kader posyandu Desa Girigondo yang telah memberikan izin serta memberikan dukungan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik
8. Orang tua penulis, Ibunda Sukirah serta adik penulis, Najwa Salsa Putri yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil.
9. Imanza Tsaqif Ariyadi, S.Kom. yang selalu memberikan dukungan, pikiran, dan waktu untuk membantu penulis dalam menyelesaikan proyek akhir ini
10. Teman terdekat penulis, Umi Sofiyati dan Kensi Fabela Nugranita yang selalu memberikan dukungan dan motivasi penulis dalam menyelesaikan laporan proyek akhir.

Penulis menyadari penelitian ini jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan peneliti selanjutnya sebagai bahan acuan untuk penelitian lebih lanjut.

Bogor, Juli 2025

Suci Salfa Dini

**DAFTAR TABEL**

xi

DAFTAR GAMBAR

xi

DAFTAR LAMPIRAN

xi

I PENDAHULUAN

1

- 1.1 Latar Belakang
- 1.2 Rumusan Masalah
- 1.3 Tujuan
- 1.4 Manfaat

1

3

4

4

II KERANGKA PEMIKIRAN

5

III METODE PENELITIAN

6

- 3.1 Desain, Tempat, dan Waktu
- 3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh
- 3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data
- 3.4 Pengolahan dan Analisis Data
- 3.5 Definisi Operasional
- 3.6 Hipotesis Penelitian

6

6

7

9

10

12

IV HASIL DAN PEMBAHASAN

13

- 4.1 Karakteristik Responden
- 4.2 Karakteristik Ekonomi Keluarga Balita
- 4.3 Pengetahuan Ibu Balita
- 4.4 Praktik Pemberian Makan Balita
- 4.5 Hubungan Tingkat Ekonomi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita
- 4.6 Hubungan Pengetahuan Ibu/Pengasuh Terhadap Praktik Pemberian Makanan Balita
- 4.7 Pengembangan Media Buku Pedoman MPASI dan Balita

13

14

17

17

18

19

19

19

V SIMPULAN DAN SARAN

27

- 5.1 Simpulan
- 5.2 Saran

27

27

DAFTAR PUSTAKA

28

LAMPIRAN

31

RIWAYAT HIDUP

49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



| | |
|--|----|
| 1 Jenis dan Cara Pengambilan Data | 7 |
| 2 Definisi Operasional | 10 |
| 3 Karakteristik Responden | 13 |
| 4 Karakteristik Ekonomi Keluarga Balita di Posyandu Desa Girigondo | 14 |
| 5 Kategori Tingkat Ekonomi | 16 |
| 6 Kategori Tingkat Pengetahuan | 17 |
| 7 Kategori Praktik Pemberian Makan Balita | 17 |
| 8 Hasil Analisis Hubungan Ekonomi terhadap Praktik Pemberian Makan | 18 |
| 9 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan terhadap Praktik Pemberian Makan | 19 |
| 10 Hasil Uji Kelayakan Buku Pedoman | 26 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| 1 Kerangka Pemikiran Pada Hubungan Karakteristik Ekonomi dan Pengetahuan Gizi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita | 5 |
| 2 Hasil Desain Buku Pedoman MPASI | 20 |
| 3 Halaman Pentingnya Makanan Bergizi pada Buku pedoman | 21 |
| 4 Halaman Mengenalkan Jenis Makanan | 22 |
| 5 Halaman Syarat Bahan dan Bumbu | 22 |
| 6 Halaman Isi Piringku | 23 |
| 7 Halaman Contoh Menu | 24 |
| 8 Halaman Contoh Resep | 24 |
| 9 Halaman Tips dan Trik MPASI | 25 |
| 10 Halaman Peran Orang Tua dan Keluarga | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| 1 Surat Ijin Penelitian | 32 |
| 2 Kuesioner Penelitian | 33 |
| 3 Kuesioner Tingkat Ekonomi | 34 |
| 4 Kuesioner Pengetahuan Gizi | 35 |
| 5 Kuesioner Uji Kelayakan Media | 39 |
| 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan | 40 |
| 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan | 40 |
| 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Praktik Pemberian Makan | 40 |
| 9 Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Praktik Pemberian Makan | 41 |
| 10 Dokumentasi Kegiatan | 41 |
| 11 Uji Hubungan Ekonomi Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita | 42 |
| 12 Uji Hubungan Pengetahuan Terhadap Praktik Pemberian Makan Balita | 43 |
| 13 Buku Pedoman MPASI | 44 |
| 14 Hasil Uji Kelayakan Media | 48 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.