

**MODAL PENGHIDUPAN DAN STRATEGI BERTAHAN
HIDUP RUMAH TANGGA PETANI SAWIT SWADAYA:
ADAPTASI TERHADAP DINAMIKA PENGHIDUPAN
(Kasus: Masyarakat Adat Nagari Kapa, Kecamatan Luhak Nan
Duo, Kabupaten Pasaman Barat)**

ANISAH FAUZIYYAH



**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Modal Penghidupan dan Strategi Bertahan Hidup Rumah Tangga Petani Sawit Swadaya: Adaptasi terhadap Dinamika Penghidupan (Kasus: Masyarakat Adat Nagari Kapa, Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman Barat)” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi di manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2026

Anisah Fauziyyah
NIM. I3401211078



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ANISAH FAUZIYYAH. Modal Penghidupan dan Strategi Bertahan Hidup Rumah Tangga Petani Sawit Swadaya: Adaptasi terhadap Dinamika Penghidupan (Kasus: Masyarakat Adat Nagari Kapa, Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman Barat). Dibimbing oleh HERU PURWANDARI.

Ekspansi perkebunan kelapa sawit di Nagari Kapa telah mengubah lanskap agraria dan sistem penghidupan masyarakat adat dari subsisten komunal menjadi monokultur pasar, memicu komodifikasi tanah ulayat dan erosi gotong royong. Penelitian ini menganalisis transformasi penghidupan, penguasaan modal, dan strategi bertahan hidup petani sawit swadaya menggunakan metode campuran melalui survei terhadap 50 rumah tangga dan wawancara mendalam. Hasil penelitian mengungkap strategi berbasis jaringan bersifat universal, di mana seluruh petani bergantung pada jaringan informal, terutama kekerabatan dan tauke. Analisis korelasi membuktikan bahwa akumulasi modal hanya memengaruhi strategi aktif, sedangkan strategi pasif dan jaringan merupakan respons defensif universal terhadap tekanan struktural yang tidak berkorelasi dengan kepemilikan aset. Implikasinya, mekanisme bertahan hidup yang terbentuk saat ini cenderung bersifat kompensatif dan melanggengkan jebakan ketergantungan pada sirkuit ekonomi informal yang tidak inklusif.

Kata kunci : adaptasi, modal penghidupan, petani sawit swadaya, strategi bertahan hidup.

ABSTRACT

ANISAH FAUZIYYAH. Livelihood Assets and Survival Strategies of Oil Palm Smallholders Household: Adaptation to Livelihood Dynamics (Case Study: Indigenous Community of Nagari Kapa, Luhak Nan Duo, Pasaman Barat). Supervised by HERU PURWANDARI.

The expansion of oil palm plantations in Nagari Kapa has transformed the agrarian landscape and indigenous livelihood systems from communal subsistence to market monoculture, triggering communal land commodification and the erosion of mutual assistance. This study analyzes livelihood transformation, asset possession, and survival strategies of independent smallholders using a mixed-methods approach involving surveys of 50 households and in-depth interviews. The results that network-based strategies are universal and mandatory, where all farmers rely absolutely on informal networks, particularly kinship and middlemen (*tauke*). Correlation analysis proves that asset accumulation significantly influences only active strategies, while passive and network strategies act as universal defensive responses to structural pressures regardless of asset ownership. Consequently, the established survival mechanisms tend to be compensatory, perpetuating a dependency trap within non-inclusive informal economic circuits.

Keywords : adaptation, livelihood assets, oil palm smallholders, survival strategies.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

**MODAL PENGHIDUPAN DAN STRATEGI BERTAHAN RUMAH
TANGGA PETANI SAWIT SWADAYA: ADAPTASI TERHADAP
DINAMIKA PENGHIDUPAN
(Kasus Masyarakat Adat Nagari Kapa, Kecamatan Luhak Nan
Duo, Kabupaten Pasaman Barat)**

ANISAH FAUZIYYAH

Skripsi
sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Arya Hadi Dharmawan, M.Sc.Agr.
2. Dr. Drs. Mukhlas Ansori, M.Si.

Judul Skripsi : Modal Penghidupan dan Strategi Bertahan Hidup Rumah
Tangga Petani Sawit Swadaya: Adaptasi terhadap
Dinamika Penghidupan (Kasus: Masyarakat Adat Nagari
Kapa, Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman
Barat).

Nama : Anisah Fauziyyah
NIM : I3401211078

Disetujui oleh

Pembimbing:
Heru Purwandari, S.P., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Sains Komunikasi dan
Pengembangan Masyarakat:
Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si
NIP. 196811211997022001

Tanggal Ujian: 1 Desember 2025

Tanggal Pengesahan 9 JAN 2020



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena hanya dengan segala kuasa-Nya lah penyusunan skripsi dengan judul “Modal Penghidupan dan Strategi Bertahan Rumah Tangga Petani Sawit Swadaya: Adaptasi terhadap Dinamika Penghidupan (Kasus: Masyarakat Adat Nagari Kapa, Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman Barat)” dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan pada Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Proses penyusunan skripsi ini adalah perjalanan yang penuh tantangan, refleksi, dan pembelajaran. Ada banyak momen saat semangat dan optimisme diuji, tetapi berkat doa, dukungan, dan bantuan dari banyak pihak, laporan ini dapat diselesaikan dengan baik. Maka dengan hormat dan tulus, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Heru Purwandari, S.P., M.Si., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang berharga.
2. Ayahanda Aprizal dan Ibunda Martalina, dua mata air cinta kasih yang senantiasa mengalirkan doa, daya, dan percaya, bahkan saat dunia tampak terlalu sunyi untuk disambangi.
3. Uda Ibnul Aziz dan Abang Syaiful Aziz, dua pilar kepercayaan yang senantiasa menyuarkan “bisa” bahkan saat langit di kepala terlalu sempit untuk percaya.
4. Sahabat-sahabat sejati, Atikah dan Aisyah, yang tak perlu ditanya untuk tahu, tak perlu diminta untuk ada, selalu hadir dengan banyak cara yang bermakna.
5. Teman-teman seperjuangan dan seperjalanan: Feny, Shafa, Umi, Oyvin, Huda, serta barisan nama pengisi warna dalam OtW Sidang, Cepet Wisuda, IPB Qurfa, bukan Carteenz, dan Arendiverse, beberapa beban bisa jadi ringan karena dibagi, beberapa hari jadi berarti karena sama-sama dijalani.
6. SKPM 58 Orvion, bukan sekadar nama dan waktu bersama, menjadi tempat tumbuh dalam langkah yang tak selalu sama cepatnya, tetapi selalu punya arah yang saling memberi asa dalam setiap babak.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, baik dalam ranah akademik, kebijakan publik, maupun bagi masyarakat di Nagari Kapa.

Bogor, Januari 2026

Anisah Fauziyyah



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
II PENDEKATAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Penelitian	16
2.3 Hipotesis Penelitian	19
III PENDEKATAN LAPANG	21
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	23
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	24
3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
3.6 Uji Validitas dan Realibilitas	26
3.7 Definisi Konseptual	27
3.8 Definisi Operasional	27
IV GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	35
4.1 Kondisi Geografis Nagari Kapa	36
4.2 Kondisi Sosial Ekonomi Nagari Kapa	37
4.3 Karakteristik Petani dan Rumah Tangga Petani Sawit Swadaya	38
4.4 Ikhtisar	41
V EKSPANSI PERKEBUNAN SAWIT DI NAGARI KAPA	43
5.1 Sejarah Masuknya Perkebunan Sawit di Nagari Kapa	43
5.2 Konsekuensi Ekspansi Perkebunan Sawit terhadap Masyarakat	49
5.3 Sistem Penghidupan Masyarakat Nagari Kapa	54
5.4 Ikhtisar	60
VI MODAL PENGHIDUPAN RUMAH TANGGA PETANI SAWIT SWADAYA	63
6.1 Modal Alam	63
6.2 Modal Manusia	66
6.3 Modal Fisik	71



6.4 Modal Finansial	74
6.5 Modal Sosial	75
6.6 Ikhtisar	77
VII STRATEGI BERTAHAN HIDUP RUMAH TANGGA PETANI SAWIT	79
SWADAYA	79
7.1 Strategi Aktif	79
7.2 Strategi Pasif	82
7.3 Strategi Berbasis Jaringan	85
7.4 Ikhtisar	87
VIII HUBUNGAN MODAL PENGHIDUPAN DENGAN STRATEGI BERTAHAN HIDUP	89
8.1 Analisis Hubungan Modal Penghidupan dengan Strategi Bertahan Hidup	89
8.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Strategi Bertahan Hidup	95
IX SIMPULAN DAN SARAN	99
9.1 Simpulan	99
9.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
GLOSARIUM	109
LAMPIRAN	115
RIWAYAT HIDUP	157

DAFTAR TABEL

3.1 Statistik komoditi sawit Pasaman Barat Tahun 2020	22
3.2 Teknik pengumpulan data	25
3.3 Definisi konseptual	27
3.4 Definisi operasional modal penghidupan	28
3.5 Definisi operasional tingkat penerapan strategi bertahan hidup	34
4.1 Jumlah penduduk Nagari Kapa tahun 2024 menurut kelompok umur	37
4.2 Jumlah dan persentase responden berdasarkan karakteristik	39
5.1 Kronologi kunci ekspansi sawit dan pengalihan tanah ulayat	48
5.2 Pergeseran kohesi sosial dan kelembagaan adat Nagari Kapa	52
5.3 Perbandingan sistem penghidupan dan struktur nafkah Nagari Kapa	59
6.1 Jumlah dan persentase responden berdasarkan luas, legalitas, dan perolehan lahan sawit di Nagari Kapa tahun 2025	64
6.2 Jumlah dan persentase responden berdasarkan tahapan dan keterampilan budidaya sawit di Nagari Kapa tahun 2025	66
6.3 Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pendidikan dan pengalaman usaha tani di Nagari Kapa tahun 2025	67
6.4 Jumlah dan persentase responden berdasarkan tahapan dan keterampilan budidaya sawit Nagari Kapa tahun 2025	68
6.5 Jumlah dan persentase responden berdasarkan keterampilan non sawit di Nagari Kapa tahun 2025	69
6.6 Jumlah dan persentase responden berdasar kan alokasi tenaga kerja di Nagari Kapa tahun 2025	70
6.7 Jumlah dan persentase responden berdasarkan penguasaan sarana dan prasarana pertanian di Nagari Kapa tahun 2025	72
6.8 Jumlah dan persentase responden berdasarkan pendapatan rumah tangga per tahun di Nagari Kapa tahun 2025	74
6.9 Jumlah dan persentase responden berdasarkan jejaring sosial, tingkat kepercayaan, dan organisasi di Nagari Kapa tahun 2025	75
7.1 Tingkat penerapan strategi aktif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	79
7.2 Jumlah dan persentase bentuk penerapan strategi aktif rumah tangga petani sawit swadaya di Nagari Kapa tahun 2025	80
7.3 Tingkat penerapan strategi pasif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	83
7.4 Jumlah dan persentase bentuk penerapan strategi pasif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	83
7.5 Tingkat penerapan strategi jaringan rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	85
7.6 Jumlah dan persentase bentuk penerapan strategi jaringan rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	86
8.1 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi aktif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	89
8.2 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi aktif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	90
8.3 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi pasif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	91

8.4 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi pasif rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	92
8.5 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi jaringan rumah tangga petani swadaya Nagari Kapa tahun 2025	93
8.6 Hubungan tingkat penguasaan modal penghidupan dan tingkat penerapan strategi jaringan rumah tangga petani swadaya Nagari Kapa tahun 2025	94
8.7 Hasil uji korelasi pearson variabel modal penghidupan dan strategi bertahan hidup	95
8.8 Hasil uji korelasi spearman variabel modal penghidupan dan strategi bertahan hidup	95

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka penelitian	18
3.1 Tutupan lahan Nagari Kapa 2025	22
4.1 Pembagian wilayah jorong di Nagari Kapa tahun 2025	36
4.2 Kondisi jalanan Nagari Kapa	37
4.3 Bentang diversifikasi komoditas areal perkebunan sawit Nagari Kapa	41
5.1 Lapisan komunitas masyarakat adat Minangkabau	44
5.2 Areal perkebunan sawit PT PHP 1	44
5.3 Perbandingan tutupan lahan Nagari Kapa tahun 1995 dan 2025	46
5.4 Areal perkebunan sawit swadaya Nagari Kapa	49
5.5 Limbah pelepah sawit yang dapat dimanfaatkan	54
5.6 Areal perkebunan sawit PT PHP 1	55
5.7 Diversifikasi komoditas dalam satu areal	56
5.8 Tukang langsir memindahkan TBS	58
6.1 Tingkat penguasaan modal penghidupan rumah tangga petani sawit swadaya Nagari Kapa tahun 2025	63
6.2 Diversifikasi komoditas dalam hamparan perkebunan sawit	66
6.3 Buruh langsir	70
6.4 Buruh panen	71
6.5 Titian panen dan <i>banda</i>	72
6.6 Motor langsir	73
6.7 Pengangkutan TBS oleh buruh angkut	74
7.1 Buruh angkut TBS	81
7.2 Pengolahan limbah pelepah sawit menjadi lidi	81
7.3 Ragam komoditas pekarangan	85

DAFTAR LAMPIRAN

1 Peta lokasi penelitian	116
2 <i>Timeline</i> penelitian	117
3 Daftar responden	118
4 Kuesioner penelitian	119
5 Panduan wawancara penelitian	132



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.