



ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL DI INDONESIA

SRIFAH AMBAMI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Usia Remaja dan Dewasa Awal di Indonesia” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Srifah Ambami
I1401211018

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



SRIFAH AMBAMI. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Usia Remaja dan Dewasa Awal di Indonesia. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Diabetes melitus adalah kelompok penyakit metabolismik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah, yang disebabkan oleh gangguan pankreas dalam sekresi insulin, gangguan kerja insulin, atau kombinasi keduanya. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko diabetes melitus pada usia remaja dan dewasa awal di Indonesia. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu Survei Kesehatan Indonesia 2023. Desain studi menggunakan *cross-sectional*. Data yang digunakan meliputi karakteristik subjek, frekuensi konsumsi makanan berisiko, frekuensi konsumsi pangan, kebiasaan merokok, aktivitas fisik, dan status gizi. Penelitian ini melibatkan 315.211 subjek usia 12–40 tahun dengan 898 (0,3%) subjek diabetes melitus dan 314.313 (99,7%) subjek tanpa diabetes melitus. Terdapat hubungan signifikan antara umur, jenis kelamin, status pekerjaan, status ekonomi, frekuensi konsumsi makanan berisiko, frekuensi konsumsi ikan/kerang/udang, dan hasil olahannya, susu dan hasil olahannya, serta gula/sirup, dan konfektioneri, serta status gizi dengan kejadian diabetes melitus. Faktor risiko diabetes melitus adalah umur, jenis kelamin perempuan, status ekonomi menengah dan tinggi, frekuensi konsumsi *soft drink*/minuman berkarbonasi dan ikan/kerang/udang dan hasil olahannya ≥ 1 kali per hari, serta status gizi lebih setelah dikontrol oleh frekuensi konsumsi makanan berlemak/berkolesterol/gorengan serta susu dan hasil olahannya. Faktor yang paling dominan meningkatkan peluang terjadinya diabetes melitus adalah umur 21–30 tahun (OR: 7,633) dan 31–40 tahun (OR: 34,270).

Kata kunci: dewasa awal, diabetes melitus, faktor risiko, remaja

ABSTRACT

SRIFAH AMBAMI. Risk Factor Analysis of Diabetes Mellitus in Adolescents and Young Adults in Indonesia. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by increased blood glucose levels, caused by pancreatic disorders in insulin secretion, insulin function disorders, or a combination of both. The purpose of this study was to analyze the risk factors for diabetes mellitus in adolescents and young adults in Indonesia. This study used secondary data, namely the Indonesian Health Survey 2023. The study design used cross-sectional. The data used included subject characteristics, frequency consumption of risky foods, frequency of food consumption, smoking habits, physical activity, and nutritional status. This study involved 315,211 subjects aged 12–40 years with 898 (0.3%) subjects diabetes mellitus and 314,313 (99.7%) subjects without diabetes mellitus. There is a significant relationship between age, gender, employment status, economic status, frequency consumption of risky foods, frequency of consumption of



fish/shellfish/shrimp, milk, sugar/syrup/confectionery and its processed products, and nutritional status with the incidence of diabetes mellitus. Risk factors for diabetes mellitus are age, female gender, middle and high economic status, frequency of consumption of soft drinks/carbonated drinks, fish/shellfish/shrimp and its processed products ≥ 1 time per day, and overweight/obese after being controlled by frequency consumption of fatty/cholesterol/fried foods and milk and its processed products. The most dominant factor that increases the chance of diabetes mellitus is age 21–30 years (OR: 7.633) and 31–40 years (OR: 34.270).

Keywords: adolescents, diabetes mellitus, risk factors, young adults

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah,
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ANALISIS FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS PADA USIA REMAJA DAN DEWASA AWAL DI INDONESIA

SRIFAH AMBAMI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



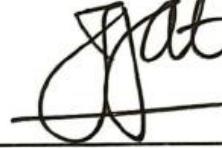
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Usia Remaja dan Dewasa Awal di Indonesia
Nama : Srifah Ambami
NIM : I1401211018

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh



Penulis:

Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 1971020119999032001

IPB University

Tanggal Ujian:
6 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 14 AUG 2025



©Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Usia Remaja dan Dewasa Awal di Indonesia" berhasil diselesaikan. Skripsi ini tentunya terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, waktu, tenaga, dan telah banyak memberikan saran dan bimbingan selama proses penyusunan tugas akhir ini;
2. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN. selaku dosen moderator dan penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi;
3. Bapak dan Ibu Dosen, Staf Komisi Pendidikan, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Departemen Gizi Masyarakat atas ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi;
4. Mamah, Ayah, Aa Ade, Aa Iyang, Teh Putri, Teh Dhea, Zain, Hasna, Nadhif, dan semua keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tulus agar penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini;
5. Zamzamiirah, Anggi Fuji, Assyifa, dan Qurratul Aini yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta menjadi teman bercerita suka maupun duka selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini;
6. Teman satu bimbingan yaitu Afkar, Dinda, dan Annisa yang selalu bersama dan memberikan dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi;
7. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 58 yang sudah memberikan dukungan, dorongan, dan semangat selama proses perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.
8. Seorang perempuan sederhana namun impiannya tidak sederhana, yaitu penulis sendiri, Srifah Ambami. Terima kasih selalu berjuang untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai, selalu bertahan disaat ingin menyerah, selalu mencoba meski terasa lelah, dan selalu percaya bahwa Allah sudah merencanakan dan memberikan yang terbaik untuk perjalanan hidupnya.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Srifah Ambami



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Karakteristik Subjek	13
4.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Berisiko	15
4.3 Frekuensi Konsumsi Pangan	19
4.4 Perilaku Merokok, Status Gizi, dan Aktivitas Fisik	26
4.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Remaja dan Dewasa Awal	29
V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	52

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan sumber data	8
3.2	Pengategorian variabel penelitian	11
4.1	Karakteristik subjek	13
4.2	Frekuensi konsumsi makanan berisiko pada subjek diabetes melitus dan tanpa diabetes melitus	16
4.3	Frekuensi konsumsi pangan pada subjek diabetes melitus dan tanpa diabetes melitus	19
4.4	Perilaku merokok, status gizi, dan aktivitas fisik	26
4.5	Faktor risiko diabetes melitus	30

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran penelitian analisis faktor risiko diabetes melitus pada usia remaja dan dewasa awal di Indonesia	6
3.1	Tahapan pengambilan subjek penelitian	7

DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil omnibus test pada uji regresi logistik biner	48
2	Hasil Nagelkerke R Square pada uji regresi logistik biner	49
3	Hasil nilai <i>Odds Ratio</i> pada uji regresi logistik biner	50