



EFEKTIVITAS MEDIA FLYER DAN VIDEO UNTUK EDUKASI ASI EKSKLUSIF PADA WANITA DEWASA AWAL DI KABUPATEN SAROLANGUN, JAMBI

MUHAMAD TAUFIQURAHMAN



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektivitas Media *Flyer* dan Video untuk Edukasi ASI Eksklusif pada Wanita Dewasa Awal di Kabupaten Sarolangun, Jambi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Muhamad Taufiqurahman
I14190086

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



ABSTRAK

MUHAMAD TAUFIQURAHMAN. Efektivitas Media *Flyer* dan Video untuk Edukasi ASI Eksklusif pada Wanita Dewasa Awal di Kabupaten Sarolangun, Jambi. Dibimbing oleh KATRIN ROOSITA dan NAUFAL MUHARAM NURDIN.

Pemberian ASI eksklusif sangat penting bagi pertumbuhan bayi, mencegah stunting dan gangguan perkembangan otak. Edukasi dengan media yang tepat adalah salah satu strategi yang dapat dilakukan untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektifitas edukasi dengan media *flyer* dan video tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif pada wanita usia dewasa awal di Kabupaten Sarolangun, Jambi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experimental* dengan *two group pre-post intervention study* dengan menggunakan *convenience sampling*. Subjek penelitian sebanyak 84 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok, masing-masing menerima edukasi tentang ASI eksklusif dengan media *flyer* dan video. Pengetahuan tentang ASI eksklusif meningkat secara signifikan pada subyek yang mendapatkan edukasi melalui media edukasi *flyer* ($p<0,05$) dan video ($p<0,05$). Tidak terdapat perbedaan yang nyata antara selisih pengetahuan edukasi *flyer* dan video ($p>0,05$). Kedua media edukasi memiliki efektivitas yang sama dalam peningkatan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, edukasi, *flyer*, pengetahuan, video

ABSTRACT

MUHAMAD TAUFIQURAHMAN. The Effectiveness of Flyer and Videos as Educational Media on Exclusive Breastfeeding for Early Adult Women in Sarolangun, Jambi. Supervised by KATRIN ROOSITA and NAUFAL MUHARAM NURDIN.

Exclusive breastfeeding is essential for infant growth, stunting prevention, and brain development. Effective educational media play a crucial role in enhancing knowledge and awareness of its importance. This study aims to evaluate the effectiveness of educational interventions using flyers and videos in improving knowledge about exclusive breastfeeding among early-adulthood women in Sarolangun District, Jambi. A quasy-experimental pre-post design with two intervention groups employed, using a convenience sampling method. A total of 84 participants were assigned to two groups, each receiving education on exclusive breastfeeding through either flyers or videos. The result showed a significant increase in knowledge in both the flyer ($p<0.05$) and video ($p<0.05$) groups. However, the difference in knowledge improvement between the two educational media was not statistically significant ($p>0.05$). These findings suggest that both flyers and videos are equally effective in enhancing knowledge about exclusive breastfeeding.

Keywords: education, exclusive breastfeeding, flyers, knowledge, videos



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



EFEKTIVITAS MEDIA FLYER DAN VIDEO UNTUK EDUKASI ASI EKSKLUSIF PADA WANITA DEWASA AWAL DI KABUPATEN SAROLANGUN, JAMBI

MUHAMAD TAUFIQURAHMAN

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Efektivitas Media *Flyer* dan Video untuk Edukasi ASI Eksklusif pada Wanita Dewasa Awal di Kabupaten Sarolangun, Jambi
Nama : Muhamad Taufiqurahman
NIM : 114190086

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

Pembimbing 2:
dr. Naufal Muharam Nurdin, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
14 Januari 2025

Tanggal Lulus: 23 JAN 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul penelitian yang dipilih dalam penelitian ini ialah “Efektivitas Media *Flyer* dan *Video* untuk Edukasi ASI Eksklusif pada Wanita Dewasa Awal di Kabupaten Sarolangun, Jambi”. Skripsi ini tentunya terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, SP, M. Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan arahan, motivasi, dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. dr. Naufal Muhamam Nurdin, M. Si, selaku dosen pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, motivasi serta dukungan selama proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
3. Desiani Rizki Purwaningtyas, S. Gz, M. Si, selaku dosen pemandu seminar skripsi sekaligus dosen pengaji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang bertujuan untuk melengkapi penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orangtua tercinta, yaitu Bapak Sutadi, S. Pd dan Ibu Nurseha, dan kakak (Ira Khusnul Imamah, S. Pt) serta abang (Anggi Prayogi, A. Md), yang selalu mendoakan, mendukung, mengontrol, serta memberikan semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Rani Ayu Wulan Sari, S. Gz, yang selalu menemani setiap waktu, membantu, mendukung, mendengarkan keluh-kesah, memotivasi dan memberikan semangat lebih agar bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Arie, Ria, Feby R, Feby D, bang Rifki, Qory, dan adik-adik himaja 58 yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 56 yang saling memberikan dukungan dan bantuan.
8. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut memberikan saran, motivasi dan masukan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam perkuliahan dan penyusunan kripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis akan selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan bagi penelitian di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak.

Bogor, Januari 2025

Muhamad Taufiqurahman



©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Waktu dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Penyusunan Media Edukasi Tentang Pentingnya Pemberian ASI Eksklusif	7
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.6 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Media Edukasi	10
4.2 Karakteristik Subjek Edukasi ASI Eksklusif dengan <i>Flyer</i> dan Video	11
4.3 Pengetahuan Subjek Sebelum dan Sesudah Edukasi ASI Eksklusif dengan <i>Flyer</i> dan Video	13
4.4 Efektivitas Media Edukasi <i>Flyer</i> dan Video terhadap Pengetahuan Subjek	18
V SIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Simpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a.

b.

c.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.2	Pengategorian variabel/data penelitian	9
4.1	Data karakteristik subjek edukasi ASI eksklusif dengan <i>flyer</i> dan video	12
4.2	Skor pengetahuan subjek sebelum dan sesudah edukasi ASI eksklusif dengan <i>flyer</i> dan video	13
4.3	Sebaran data subjek menjawab benar pada pernyataan tentang pengetahuan ASI eksklusif	16
4.4	Perbedaan pengetahuan subjek setelah edukasi <i>flyer</i> dan video	18

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran pengembangan edukasi <i>flyer</i> dan video terhadap pengetahuan pemberian ASI eksklusif ((1) Hamidah (2023), (2) Jaya dan Suharso (2018), (3) Nisa (2020), (4) Nurfatimah <i>et al.</i> (2022), (5) Prameswari (2018))	5
3.1	Desain penelitian	6
4.1	Tampilan media edukasi <i>flyer</i> dan video	10
4.2	Distribusi subjek berdasarkan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi ASI eksklusif dengan media <i>flyer</i>	15
4.3	Distribusi subjek berdasarkan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi ASI eksklusif dengan media video	16

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.