



# PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA, PERSEPSI REMAJA PADA HARAPAN ORANG TUA, DAN EFIGASI DIRI TERHADAP KESIAPAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER REMAJA

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaranya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**NAYLA PUTRI HAFIZHAH**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga, Persepsi Remaja pada Harapan Orang Tua, dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan dalam Pengambilan Keputusan Karier Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Nayla Putri Hafizhah  
I2401211009

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbaranya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

NAYLA PUTRI HAFIZHAH. Pengaruh Dukungan Keluarga, Persepsi Remaja pada Harapan Orang Tua, dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan dalam Pengambilan Keputusan Karier Remaja. Dibimbing oleh TIN HERAWATI.

Kesiapan dalam pengambilan keputusan karier pada remaja merupakan proses penting yang memberikan fokus tantangan dan perubahan dalam memengaruhi arah kehidupan masa depan remaja. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh dukungan keluarga, persepsi remaja pada harapan orang tua, dan efikasi diri terhadap kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja. Desain penelitian yang dilakukan menggunakan desain eksplanatori dengan pendekatan kuantitatif. Contoh penelitian terdiri dari 135 siswa menengah atas/sederajat kelas XI di Kecamatan Cibinong yang dipilih secara acak. Hasil penelitian menunjukkan kesiapan dalam pengambilan keputusan karier, dukungan keluarga, persepsi remaja pada harapan orang tua, dan efikasi diri tergolong sedang. Hasil uji korelasi menemukan bahwa dukungan keluarga, persepsi remaja pada harapan orang tua, efikasi diri memiliki hubungan positif signifikan dengan kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja. Dukungan keluarga memiliki hubungan positif signifikan dengan persepsi remaja pada harapan orang tua dan efikasi diri. Persepsi remaja pada harapan orang tua memiliki hubungan positif signifikan dengan efikasi diri. Hasil uji regresi menemukan bahwa dukungan keluarga dan efikasi diri berpengaruh positif signifikan terhadap kesiapan dalam pengambilan keputusan karier pada remaja. Tidak ditemukan adanya pengaruh persepsi remaja pada harapan orang tua terhadap kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, efikasi diri, kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja, persepsi remaja pada harapan orang tua.

## ABSTRACT

NAYLA PUTRI HAFIZHAH. The Influence of Family Support, Adolescent Perceptions of Parental Expectation, and Self-Efficacy on Readiness in Adolescent Career Decision Making. Supervised by TIN HERAWATI.

Readiness in career decision-making among adolescents is an important process that presents focus challenges and changes in shaping the direction of their future lives. This study aims to analyse the influence of family support, adolescents perceptions of parental expectations, and self-efficacy on adolescents career decision-making readiness. The research design used an explanatory design with a quantitative approach. The research sample involved 135 randomly selected senior high school students in Grade XI in Cibinong District. The results of the study indicate that readiness in career decision-making, family support, adolescents perceptions of parental expectations, and self-efficacy are moderate. Correlation test results found that family support, adolescents perceptions of parental expectations, and self-efficacy have a significant positive relationship with readiness in adolescents career decision-making. Family support has a significant



positive relationship with adolescents' perceptions of parental expectations and self-efficacy. Adolescents' perceptions of parental expectations have a significant positive relationship with self-efficacy. Regression analysis results found that family support and self-efficacy have a significant positive influence on readiness in adolescents' career decision-making. This study did not find influence between adolescents' perceptions of parental expectations regarding adolescents' readiness to make career decisions.

**Keywords:** Adolescents' perception of parents' expectation, family supports, readiness in adolescent career decision-making, self-efficacy.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



# **PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA, PERSEPSI REMAJA PADA HARAPAN ORANG TUA, DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER REMAJA**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaranya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**NAYLA PUTRI HAFIZHAH**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Tim Pengaji pada Ujian Skripsi:

1. Risda Rizkillah, M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga, Persepsi Remaja pada Harapan Orang Tua, dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan dalam Pengambilan Keputusan Karier Remaja

Nama : Nayla Putri Hafizhah  
NIM : I2401211009

Pembimbing:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
197204282006042007

Disetujui oleh

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
197204282006042007



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Penelitian dilaksanakan sejak Bulan Februari 2025 sampai Bulan Juli 2025 dengan judul “Pengaruh Dukungan Keluarga, Persepsi Remaja pada Harapan Orang Tua, dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan dalam Pengambilan Keputusan Karier Remaja”.

Terima kasih penulis ucapan kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, dukungan, arahan, ilmu, dan pemahaman sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Defina, S.S, M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah membantu dan membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen. Terima kasih kepada Risda Rizkillah, M.Si selaku dosen moderator kolokium dan Ismayanti Pratiwi, M.Si selaku dosen moderator seminar hasil, serta seluruh dosen dan staff Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membantu kebutuhan administrasi selama penulis berkuliahan. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada sekolah menengah atas/sederajat yang telah mengizinkan untuk melakukan pengumpulan data tugas akhir.

Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada Abi, Umi, serta kakak dan adik yang telah memberikan dukungan emosional, finansial, doa, afirmasi positif dan kasih sayangnya sejak awal penulis memasuki dunia perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir. Tak lupa, kepada teman terdekat penulis Shashang, Ritsuki, Pinul, Devani, Kak Thifa, Kak Shafa, Kak Keke, Afifa, Aisyah, Aca, Nafdin, Lydia, Tsalfa, Andini, Dara, Anthi, Fara, Bintang yang selalu memberikan dukungan, bantuan, doa, waktu untuk menghibur dan menemani penulis tanpa mengenal waktu selama menyusun tugas akhir ini. Di sisi lain, terima kasih juga kepada teman seperbimbingan penulis, Wyne, Khansa, Aryo, Fadhila, Andini, dan Fathiyya yang telah berjuang bersama dan menemani perjalanan penyusunan tugas akhir. Terakhir, untuk diri saya sendiri Nayla Putri Hafizhah. Terima kasih banyak untuk tetap terus berjuang dan bertahan menyelesaikan apa yang telah dimulai, terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Nayla Putri Hafizhah*

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
<b>PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	7
2.1 Teori Ekologi	7
2.2 Teori Pengambilan Keputusan	8
2.3 Social Cognitive Career Theory (SCCT)	9
2.4 Remaja	9
2.5 Dukungan Keluarga	10
2.6 Persepsi Remaja pada Harapan Orang Tua	11
2.7 Efikasi Diri	12
2.8 Kesiapan dalam Pengambilan Keputusan Karier Remaja	13
2.9 Kerangka Pemikiran	14
<b>METODE</b>	18
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2 Populasi, Contoh Penelitian dan Teknik Pemilihan Contoh	18
3.3 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	19
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	20
3.6 Definisi Operasional	22
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	24
4.1 Hasil	24
4.2 Pembahasan	31
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	38
<b>LAMPIRAN</b>	45
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	60

## DAFTAR TABEL

1	Variabel, Skala, dan Parameter Variabel	19
2	Sebaran contoh berdasarkan asal sekolah, jenis kelamin, dan uang saku remaja	24
3	Sebaran contoh berdasarkan usia orang tua, lama pendidikan orang tua, besar keluarga, dan pendapatan keluarga	24
4	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel dukungan keluarga	26
5	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel persepsi remaja pada harapan orang tua	27
6	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel efikasi diri	28
7	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja	29
8	Koefisien korelasi karakteristik keluarga, dukungan keluarga, persepsi remaja pada harapan orang tua, efikasi diri, dan kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja	30
9	Pengaruh karakteristik keluarga, dukungan keluarga, persepsi remaja pada harapan orang tua, dan efikasi diri terhadap kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja	31

## DAFTAR GAMBAR

1	Teori Ekologi	7
2	Kerangka Pemikiran	17
3	Kerangka Penarikan Contoh	18

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Lampiran 1 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pernyataan tentang dukungan keluarga	46
2	Lampiran 2 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pernyataan tentang persepsi remaja pada harapan orang tua	48
3	Lampiran 3 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pernyataan tentang efikasi diri	53
4	Lampiran 4 Sebaran jawaban responden berdasarkan item pernyataan tentang kesiapan dalam pengambilan keputusan karier remaja	56
5	Lampiran 5 Hasil uji asumsi klasik	58