



PENGARUH EDUKASI MEDIA KOMIK “*PETUALANGAN SI JAJAS*” TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN JAJANAN SEHAT DI SDN BANTARJATI 6 BOGOR

VAREN CIA RATU ARDIA PUTRI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Media Komik *Petualangan si Jajas* Terhadap Perubahan Pengetahuan Jajanan Sehat di SDN Bantarjati 6 Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan sebelum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Bogor, Juni 2025

Varencia Ratu Ardia Putri
J0306211091



VARENCIA RATU ARDIA PUTRI. Pengaruh Edukasi Media Komik *“Petualangan si Jajas”* terhadap Perubahan Pengetahuan Jajanan Sehat di SDN Bantarjati 6 Bogor. Dibimbing oleh ROSYDA DIANAH.

Pendidikan gizi sejak dini penting untuk membentuk kebiasaan makan sehat pada anak. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas komik edukasi *“Petualangan Si Jajas”* dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang jajanan sehat. Desain penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan one group pre-test dan post-test. Sampel terdiri dari 34 siswa kelas 5 SDN Bantarjati 6 Kota Bogor. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik responden, skor pengetahuan, dan penilaian terhadap media. Hasil analisis menunjukkan peningkatan skor rata-rata sebesar 6,79 setelah intervensi dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan perbedaan signifikan secara statistik. Sebagian besar siswa juga menunjukkan respons positif terhadap media, di mana 68% menyatakan sangat menyukai komik tersebut. Komik edukasi ini berpotensi menjadi media yang efektif dan menarik dalam edukasi gizi bagi anak sekolah dasar.

Kata kunci: Komik edukasi, jajanan sehat, pengetahuan siswa, pendidikan gizi, media visual.

ABSTRACT

*Early nutrition education is essential in shaping healthy eating habits in children. This study aimed to determine the effectiveness of the educational comic *“Petualangan Si Jajas”* in improving students' knowledge about healthy snacks. A pre-experimental design with one group pre-test and post-test was used. The sample included 34 fifth-grade students at SDN Bantarjati 6, Bogor. Data collected covered respondent characteristics, knowledge scores, and media evaluation. Results showed an average score increase of 6.79 after the intervention, with a significance value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference. Most students responded positively, with 68% stating they really liked the comic. This educational comic has the potential to be an effective and engaging medium for nutrition education among elementary school students.*

Keywords: Education comic, healthy snack, students knowledge, nutrition education, visual media.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH EDUKASI MEDIA KOMIK “PETUALANGAN SI JAJAS” TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN JAJANAN SEHAT DI SDN BANTARJATI 6 BOGOR

VARENCEIA RATU ARDIA PUTRI

Laporan Proyek Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan pada

Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Tugas Akhir: Vieta Annisa Nurhidayati, S. Gz, M. Sc.



Judul Proyek Akhir : Pengaruh Edukasi Media Komik “Petualangan Si Jajas” terhadap Perubahan Pengetahuan Jajanan Sehat di SDN Bantarjati 6 Bogor
Nama : Varencia Ratu Ardia Putri
NIM : J0306211091

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Dosen Pembimbing :
Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M

Disetujui Oleh:

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si
NIP. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP. 196607171992031003



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Proyek Akhir yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Komik *“Petualangan Si Jajas”* Terhadap Perubahan Pengetahuan Jajanan Sehat Di SDN Bantarjati 6 Bogor”. Penulis berharap laporan ini bisa memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi dunia akademik. Penulis juga berharap proyek akhir ini bisa menjelaskan secara jelas mengenai rencana penelitian yang akan penulis jalankan. Ucapan terima kasih dan rasa syukur disampaikan kepada:

1. Ibu Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M selaku Dosen Pembimbing akademik di Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah membantu dalam bimbingan, memberikan kritik yang membangun, saran dan motivasi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan ini.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati S.Gz, M.Sc selaku Moderator Seminar dan Dosen Penguji Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah ikut serta memberikan bimbingan, kritik yang membangun, saran dan motivasi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan ini.
3. Ibu Annisa Rizkiriani, S. Gz, M.Si selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor yang telah memberikan kesempatan penulis selama proses penyusunan tugas akhir sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan lancar.
4. Kedua orang tua yaitu Dian Lucianasco dan Armein yang sangat penulis muliakan dan banggakan, serta keluarga besar yang mendoakan, memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil.
5. Kepala sekolah, guru, dan siswa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SDN Bantarjati 6 Bogor sehingga laporan proyek akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam menyusun laporan ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun bagi penulis. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti atau mahasiswa yang akan melakukan penelitian terkait topik yang sama.

Bogor, Juni 2025

Varencia Ratu Ardia Putri
J0306211091



DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
I PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang	11
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan	14
1.4 Manfaat	14
II KERANGKA PEMIKIRAN	15
III METODE PENELITIAN	16
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	16
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel	16
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional	21
3.6 Rancangan Media Komik <i>“Petualangan Si Jajas”</i>	21
3.7 Pelaksanaan Edukasi Gizi dengan Media Komik <i>“Petualangan Si Jajas”</i>	22
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Tahapan Proses Pembuatan Media Komik <i>“Petualangan si Jajas”</i>	23
4.2 Uji Kelayakan Media Komik (<i>Validitas Expert</i>)	24
4.3 Hasil Analisis Deskriptif Karakteristik Responden	25
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	26
4.5 Penilaian Tingkat Kesukaan Media Komik <i>“Petualangan si Jajas”</i>	27
4.6 Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan	29
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41
RIWAYAT HIDUP	45



1 Jenis dan Cara Pengambilan Data	14
2 Definisi Operasional	21
3 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas <i>Expert</i>	24
4 Hasil Analisis Deskriptif Karakteristik Responden Penelitian	25
5 Hasil Uji Validitas	26
6 Hasil Uji Reliabilitas	27
7 Rekapitulasi Hasil Penilaian Media	27
8 Hasil Analisis <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	29
9 Hasil Analisis Statistik Uji <i>Paired Sample T-test</i>	33

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran Penelitian	11
2 Alur Pembuatan Komik “Petualangan si Jajas”	23
3 Perbandingan Hasil <i>Pre-test</i> dan Post-test pengetahuan murid	31

DAFTAR LAMPIRAN

1 Informed Consent Siswa SDN Bantarjati 6 Bogor	42
2 Informed Consent siswa SDN Baranangsiang	43
3 Kuesioner Pre-Test dan Post-Test	44
4 Media Komik Edukasi Gizi Komik “Petualangan si Jajas”	46
5 PPT Materi Edukasi Gizi Jajanan Sehat	49
6 Penilaian Kesukaan Media terhadap Edukasi	50
7 Dokumentasi Penelitian	51