



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## **HUBUNGAN PERILAKU GIZI IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA PASCA SATU TAHUN PROGRAM PENDAMPINGAN KADER POSYANDU**

**FAIRUS**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

# IPB University

©Hak cipta milik IPB University



**IPB University**  
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Gizi Ibu terhadap Status Gizi Balita Pasca Satu Tahun Program Pendampingan Kader Posyandu” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian skripsi.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Fairus  
I14012110079

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

©Hak cipta milik IPB University



**IPB University**  
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

FAIRUS. Hubungan Perilaku Gizi Ibu terhadap Status Gizi Balita Pasca Satu Tahun Program Pendampingan Kader Posyandu. Dibimbing oleh ZURAIDAH NASUTION dan IKEU EKAYANTI.

Masa balita merupakan masa yang paling penting dalam siklus kehidupan dimana pada masa balita yaitu usia 0 hingga 5 tahun balita mengalami perkembangan fisik, mental, dan perilaku. Oleh karena itu, penting bagi orang tua untuk membantu mengoptimalkan perkembangan dan pertumbuhan anak selama masa ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan perilaku gizi ibu terhadap status gizi balita pasca satu tahun program pendampingan kader posyandu. Penelitian ini dilaksanakan pada Mei–Juli 2025 dengan desain *cross-sectional* di Desa Sukadamai, Kecamatan Dramaga, Kabupaten Bogor. Subjek yang digunakan adalah seluruh populasi yang berjumlah 68 subjek. Data dikumpulkan melalui kuesioner, *food recall* 1x 24 jam, dan pengukuran antropometri. Hasil uji beda menunjukkan terdapat perbedaan signifikan pada pengetahuan gizi ibu, status gizi BB/U dan status gizi PB/U setelah intervensi dan pasca satu tahun intervensi (*follow up*). Uji hubungan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dimana menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat penyakit infeksi dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/U ( $p<0,05$ ). Sedangkan, tidak terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, praktik, status kelengkapan imunisasi, dan pola konsumsi balita dengan status gizi balita. Kemudian uji hubungan *Fisher exact* menunjukkan tidak terdapat hubungan status kelengkapan imunisasi dengan kejadian penyakit diare dan ISPA.

Kata kunci: masa balita, perilaku gizi, status gizi

## ABSTRACT

FAIRUS. The Relationship between Mother's Nutritional Behavior and Toddler Nutritional Status After One Year of the Posyandu Cadre Mentoring Program. Supervised by ZURAIDAH NASUTION and IKEU EKAYANTI.

Toddlerhood is a crucial stage in the human life cycle, covering ages 0–5 years, when children experience rapid physical, mental, and behavioral development. During this period, parental involvement is essential to support optimal growth and development. This study aimed to examine the relationship between maternal nutritional behavior and toddlers' nutritional status after one year of mentoring by Posyandu cadres. The study was conducted in May–July 2025 using a cross-sectional design in Sukadamai Village, Dramaga District, Bogor Regency, with a total population of 68 toddlers as subjects. Data were collected through questionnaires, a 24 hour food recall, and anthropometric measurements. The results of the difference test revealed significant improvements in maternal nutritional knowledge, as well as toddlers' nutritional status measured by weight-for-age and height-for-age, both at the endline and one year after intervention (*follow-up*). Correlation analysis using the Spearman Rank test indicated a significant association between the history of infectious diseases and toddlers'



nutritional status based on the W/A index ( $p<0.05$ ). However, no significant relationships were found between knowledge, attitudes, practices, immunization completeness, or dietary patterns and nutritional status. Furthermore, the Fisher exact test showed no relationship between immunization completeness and the incidence of diarrhea or acute respiratory infections.

**Keywords:** nutritional behavior, nutritional status, toddlerhood

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

# IPB University

©Hak cipta milik IPB University



**IPB University**  
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN PERILAKU GIZI IBU TERHADAP STATUS GIZI BALITA PASCA SATU TAHUN PROGRAM PENDAMPINGAN KADER POSYANDU**

**FAIRUS**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

# IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1 Prof. Dr. drh. Muhammad Rizal Martua Damanik, M.Rep.Sc.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Gizi Ibu terhadap Status Gizi Balita Pasca Satu Tahun Program Pendampingan Kader Posyandu  
Nama : Fairuz  
NIM : I1401211079

Disetujui oleh

Pembimbing 1:  
Dr. Zuraidah Nasution, S.T.P., M.Sc.

Pembimbing 2:  
Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes.

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat :  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
14 Agustus 2025

Tanggal Lulus: **12 6 AUG 2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University/  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

©Hak cipta milik IPB University



**IPB University**  
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul "Hubungan Perilaku Gizi Ibu terhadap Status Gizi Balita Pasca Satu Tahun Program Pendampingan Kader Posyandu". Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Program Studi Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, antara lain:

1. Terima kasih penulis ucapkan kepada Zuraidah Nasution, S.T.P., M.Sc., Ph.D dan Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing, dukungan dan banyak memberi saran yang sangat berharga.
2. Abi, Umi, Aisyah, dan adik-adik tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis.
3. Diffa Hasna Syahida, Sirfi Sarifah, Chairunnisa Saraswati Wibowo, Amelia Shafira, dan Shyva Shaputri Tinumbang yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi.
4. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dari awal kuliah hingga penyusunan skripsi.
5. Teman-teman kandia dan *staff* Program Studi Sarjana Ilmu Gizi yang turut membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Fairus*

# IPB University

©Hak cipta milik IPB University



**IPB University**  
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis Penelitian	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	8
3.1 Desain, Tempat, Waktu	8
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	14
3.6 Definisi Operasional	15
VI HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Desa Penelitian	16
4.2 Karakteristik Balita	16
4.3 Karakteristik Ibu Balita	17
4.4 Perilaku Gizi Ibu	18
4.5 Status Gizi Balita	24
4.6 Asupan Zat Gizi Balita	26
4.7 Status Kelengkapan Imunisasi	28
4.8 Riwayat Penyakit Infeksi	30
4.9 Hubungan Perilaku Gizi dengan Status Gizi Balita	31
4.10 Hubungan Status Kelengkapan Imunisasi Balita dengan Status Gizi Balita	31
4.11 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Balita dengan Status Gizi Balita	32
4.12 Hubungan Status Kelengkapan Imunisasi dengan Kejadian Diare dan ISPA Pada Balita	33
4.13 Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Balita	34
4.14 Peran Kader	35
V SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	60

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



3.1	Jenis data yang dikumpulkan	9
3.2	Pengkategorian variabel	12
3.3	Hasil uji validitas dan reliabilitas	14
4.1	Sebaran Karakteristik balita	16
4.2	Sebaran Karakteristik ibu balita	17
4.3	Sebaran jawaban benar pada pertanyaan pengetahuan	18
4.4	Sebaran jawaban benar pada pertanyaan sikap	19
4.5	Sebaran jawaban benar pada pertanyaan praktik	21
4.6	Tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu	22
4.7	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik dengan asupan zat gizi	23
4.8	Status gizi balita	24
4.9	Asupan zat gizi balita	26
4.10	Rata-rata asupan zat gizi balita	27
4.11	Sebaran Status kelengkapan imunisasi balita	28
4.12	Persebaran imunisasi	29
4.14	Sebaran riwayat penyakit infeksi balita	30
4.15	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi ibu dengan status gizi balita	31
4.16	Hubungan status kelengkapan imunisasi dengan status gizi balita	32
4.17	Hubungan riwayat penyakit infeksi dengan status gizi balita	32
4.18	Hubungan status kelengkapan imunisasi dengan kejadian diare dan ISPA pada balita	33
4.20	Hubungan pola konsumsi dengan status gizi balita	35

## DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Ethical Clearance</i>	48
2	<i>Inform Consent</i>	49
3	Karakteristik subjek dan balita	50
4	Kuesioner pengetahuan gizi, sikap, dan praktik	50
5	1 x 24 jam Recall dan SQ FFQ balita	55
6	Kuesioner ketahanan pangan	57
7	Kuesioner kelengkapan imunisasi dan riwayat penyakit infeksi	58