



## **PENGARUH INTERAKSI KELUARGA DAN KONSEP DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP KEPALA KELUARGA YANG MENJALANI REHABILITASI NAPZA DI BNN**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1.

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**RASIKHAH ULA QURROTA AINA**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Interaksi Keluarga dan Konsep Diri terhadap Kualitas Hidup Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Rasikhah Ula Qurrota Aina  
I2401211085



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

RASIKHAH ULA QURROTA AINA. Pengaruh Interaksi Keluarga dan Konsep Diri terhadap Kualitas Hidup Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH dan MUSTHOFA.

Kepala keluarga yang terlibat dalam penyalahgunaan NAPZA cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh karakteristik kepala keluarga, karakteristik keluarga, interaksi keluarga, dan konsep diri terhadap kualitas hidup kepala keluarga pecandu narkoba di BNN Lido Bogor. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif melalui pengisian kuesioner kepada 36 responden dan diperkuat dengan *in depth interview* kepada delapan responden. Penelitian ini dilakukan di BNN Lido Bogor pada Maret hingga Mei 2025. Analisis deskriptif, uji korelasi *Pearson*, dan uji pengaruh yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan SPSS 25.0. Hasil uji korelasi pada responden menemukan bahwa tingkat kecanduan berkorelasi negatif signifikan terhadap konsep diri dan kualitas hidup dan konsep diri berkorelasi positif signifikan baik dengan interaksi keluarga maupun kualitas hidup. Sementara itu, uji regresi pada responden menemukan bahwa kualitas hidup dipengaruhi secara signifikan oleh interaksi keluarga dimensi arahan serta konsep diri dimensi keluarga.

Kata kunci: interaksi keluarga, kepala keluarga, konsep diri, kualitas hidup, pecandu NAPZA

## ABSTRACT

RASIKHAH ULA QURROTA AINA. The Influence of Family Interaction and Self-Concept on the Quality of Life of Head of Household Undergoing Substance Rehabilitation at BNN. Supervised by RISDA RIZKILLAH and MUSTHOFA.

Head of Family involved in drug abuse tend to have a lower quality of life and can be influenced by various factors. This study aims to analyze the influence of family head characteristics, family characteristics, family interactions, and self-concept on the quality of life of family heads of drug addicts at BNN Lido Bogor. This study uses a quantitative approach through filling out questionnaires to 36 respondents and strengthened by in depth interviews with eight respondents. This research was conducted at BNN Lido Bogor from March to May 2025. Descriptive analysis, correlation test, and regression test were conducted in this study using SPSS 25.0. The results of the correlation test on respondents found that the level of addiction was significantly negatively correlated with self-concept and quality of life and self-concept was significantly positively correlated with both family interaction and quality of life. Meanwhile, regression tests on respondents found that quality of life was significantly influenced by family interaction in the direction dimension, and self-concept in the family dimensions.

*Keywords:* drug addicts, family interaction, head of family, quality of life, self-concept



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# **PENGARUH INTERAKSI KELUARGA DAN KONSEP DIRI TERHADAP KUALITAS HIDUP KEPALA KELUARGA YANG MENJALANI REHABILITASI NAPZA DI BNN**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**RASIKHAH ULA QURROTA AINA**

Skripsi  
sebagai syarat Kelulusan untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:  
1. Dr. Defina, S.S., M.Si.  
2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul : Pengaruh Interaksi Keluarga dan Konsep Diri Terhadap Kualitas Hidup Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN  
Nama : Rasikhah Ula Qurrota Aina  
NIM : I2401211085

Disetujui oleh,

Pembimbing 1:  
Risma Rizkillah, S.Si., M.Si.  
NIP 199108062018032001

Pembimbing 2:  
Musthofa, S. Ag., M. PdI.  
NIP 197409302014091001

Diketahui oleh,

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.  
NIP 197204282006042007

Tanggal Ujian: 25 Juli 2025

Tanggal Lulus: 13 AUG 2025



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan,

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Interaksi Keluarga dan Konsep Diri Terhadap Kualitas Hidup Kepala Keluarga yang Menjalani Rehabilitasi NAPZA di BNN”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana dari Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Dalam penyusunan skripsi, penulis menerima banyak bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Risma Rizkillah, S.Si., M.Si dan Musthofa, S.Ag., M.PdI. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat disusun dengan tuntas.
2. Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pemandu seminar, Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pemandu kolokium, Dr. Defina, S.S., M.Si. dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen penguji skripsi, serta seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.
3. Orang tua penulis Bapak Rizki dan Ibu Ika serta seluruh keluarga besar atas dorongan, dukungan, motivasi, kasih sayang, dan doa yang senantiasa diberikan demi keberhasilan penelitian.
4. Para staf BNN Lido Bogor yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama proses pengambilan data berlangsung.
5. Para kepala keluarga yang telah berpartisipasi dengan bersedia mengisi kuesioner dan melakukan *in-depth interview* untuk pengumpulan data dalam penelitian.
6. Qanita dan Rahdy selaku sahabat di departemen yang sering membersamai, membantu, dan mendukung peneliti.
7. Alyka, Wafa, Friska, dan Aliyya selaku sahabat peneliti di IPB yang sering membersamai, membantu, dan mendukung peneliti.
8. Awan, Shafa, Devani, Dhia, Karina, dan Taqy selaku teman satu bimbingan yang sering membantu, memberikan dukungan, semangat, dan motivasi.
9. Teman-teman Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58 atas dukungan dan semangatnya.
10. Semua teman, rekan, dan pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Terima kasih.

Bogor, Juli 2025

Rasikhah Ula Qurrota Aina



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	ix
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	5
2.1 Teori Ekologi Keluarga	5
2.2 Teori Struktural Fungsional	5
2.3 Penyalahguna NAPZA	6
2.4 Interaksi Keluarga	6
2.5 Konsep Diri	7
2.6 Kualitas Hidup	8
2.7 BNN Lido Bogor	9
<b>III KERANGKA PEMIKIRAN</b>	10
<b>IV METODE PENELITIAN</b>	13
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	13
4.2 Populasi, Contoh, Jumlah Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	13
4.3 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	13
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	16
4.5 Definisi Operasional	17
<b>V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	20
5.1 Hasil	20
5.1.1 Karakteristik Kepala Keluarga	20
5.1.2 Karakteristik Keluarga	21
5.1.3 Interaksi Keluarga Kepala Keluarga	22
5.1.4 Konsep Diri Kepala Keluarga	25
5.1.5 Kualitas Hidup Kepala Keluarga	27
5.1.6 Hubungan Karakteristik Kepala Keluarga, Karakteristik Keluarga, Interaksi Keluarga, Konsep Diri, dan Kualitas Hidup	30
5.1.7 Pengaruh Karakteristik Kepala Keluarga, Karakteristik Keluarga, Interaksi Keluarga, dan Konsep Diri terhadap Kualitas Hidup Kepala Keluarga	32





5.2 Pembahasan	34
5.3 Keterbatasan Penelitian	36
<b>VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>37</b>
6.1 Simpulan	37
6.2 Saran	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>47</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	<b>67</b>

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

1 Variabel, skala, dan kategori data	14
2 Sebaran karakteristik kepala keluarga	20
3 Sebaran karakteristik keluarga	22
4 Sebaran kategori interaksi keluarga kepala keluarga	23
5 Capaian interaksi keluarga kepala keluarga berdasarkan butir pertanyaan	23
6 Sebaran kategori konsep diri kepala keluarga	26
7 Capaian konsep diri kepala keluarga berdasarkan butir pertanyaan	26
8 Sebaran kategori kualitas hidup kepala keluarga	28
9 Capaian kualitas hidup kepala keluarga berdasarkan butir pertanyaan	28
10 Hubungan karakteristik kepala keluarga, karakteristik keluarga, interaksi keluarga, konsep diri, dan kualitas hidup kepala keluarga	31
11 Pengaruh karakteristik kepala keluarga, karakteristik keluarga, interaksi keluarga, dan konsep diri terhadap kualitas hidup kepala keluarga	33

## DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka pemikiran konseptual	12
2 Kerangka penarikan contoh	13

## DAFTAR LAMPIRAN

1 Informed consent dan kuesioner	47
2 Sebaran jawaban responden (%) menurut skala jawaban indikator	56
3 Uji asumsi klasik	63
4 Surat <i>ethical clearance</i>	66



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.