



## **HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI PROVINSI GORONTALO**

**HAFSHAH AYNA MAHIRA**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah di Provinsi Gorontalo” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Hafshah Ayna Mahira  
I1401211067

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

HAFSHAH AYNA MAHIRA. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah di Provinsi Gorontalo. Dibimbing oleh RESA ANA DINNA.

Berat badan lahir rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor utama penyumbang kematian bayi, di mana prevalensinya di Provinsi Gorontalo cukup tinggi di Indonesia. Salah satu faktor penyebab BBLR adalah anemia pada ibu hamil yang berkaitan erat dengan kurangnya konsumsi tablet tambah darah (TTD). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil dengan BBLR di Provinsi Gorontalo. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang bersumber dari SKI 2023. Data dianalisis secara deskriptif dan inferensial menggunakan uji *Chi-square*. Total Subjek yang digunakan adalah 634 ibu hamil. Sebagian besar subjek merupakan ibu hamil tidak berisiko (72,1%) dengan tingkat pendidikan menengah ke atas (58,2%), dan tidak bekerja (62,9%). Mayoritas subjek telah melakukan pemeriksaan ANC (83,1%). Namun, sebagian besar subjek mengonsumsi <90 tablet tambah darah selama kehamilan (50,3%). Mayoritas bayi yang lahir di gorontalo tergolong tidak BBLR (93,2%). Hasil analisis pada penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara usia ibu, tingkat pendidikan ibu, serta pemeriksaan ANC terhadap BBLR ( $p=0,078$ ;  $p=0,218$ ;  $p=0,914$ ). Akan tetapi, terdapat hubungan signifikan antara pekerjaan ibu dengan BBLR ( $p=0,023$ ). Selain itu, tidak terdapat hubungan signifikan antara konsumsi TTD pada ibu hamil dengan BBLR ( $p=0,908$ ).

Kata kunci: anemia, berat bayi lahir rendah, ibu hamil, Provinsi Gorontalo, tablet tambah darah

## ABSTRACT

HAFSHAH AYNA MAHIRA. The Association between Maternal Iron Supplement Consumption and Low Birth Weight in Gorontalo Province. Supervised by RESA ANA DINNA.

Low birth weight (LBW) is a primary contributing factor to infant mortality, with its prevalence in Gorontalo Province being relatively high in Indonesia. One of the causal factors for LBW is anemia in pregnant women, which is closely related to insufficient consumption of iron supplements (TTD). This study aims to analyze the relationship between iron supplement consumption in pregnant women and LBW in Gorontalo Province. This study utilizes secondary data sourced from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). The data were analyzed descriptively and inferentially using the Chi-Square test. The total number of subjects was 634 pregnant women. The majority of subjects were not-at-risk pregnant women (72.1%), with an upper-secondary education level or higher (58.2%), and were unemployed (62.9%). The majority of subjects had undergone antenatal care (ANC) checkups (83.1%). However, the majority of the subjects consumed <90 iron supplement tablets during pregnancy (50.3%). The majority of infants born in Gorontalo were not categorized as LBW (93.2%). The analysis results of this study



show that there is no significant relationship between maternal age, maternal education level, and ANC check-ups with LBW ( $p=0.078$ ,  $p=0.218$ , and  $p=0.914$ , respectively). However, there is a significant relationship between maternal occupation and LBW ( $p=0.023$ ). Furthermore, there is no significant relationship between TTD consumption in pregnant women and LBW ( $p=0.908$ ).

**Keywords:** anemia, Gorontalo Province, iron supplements, low birth weight, pregnant women

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025<sup>1</sup>  
*Hak Cipta dilindungi Undang-Undang*

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI PROVINSI GORONTALO**

**HAFSHAH AYNA MAHIRA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1.

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil  
dengan Berat Bayi Lahir Rendah di Provinsi Gorontalo  
Nama : Hafshah Ayna Mahira  
NIM : I1401211067

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Mayarakat:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
5 Agustus 2025

Tanggal Lulus: **15 AUG 2025**



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

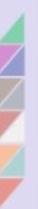
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir Rendah di Provinsi Gorontalo” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada:

1. Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik atas kesabaran dan dedikasinya dalam memberikan arahan, ilmu, waktu, dan bimbingan berharga selama proses penulisan skripsi ini
2. Yayat Heryatno, SP, MPS. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, saran, serta masukannya dalam penyempurnaan penulisan skripsi.
3. Ayah dan Bunda yang selalu menjadi sumber kekuatan dan sumber inspirasi dalam setiap langkah hidup penulis. Kasih sayang tanpa batas, doa yang tulus, dan dukungan tanpa henti dari ayah dan bunda adalah Cahaya yang menerangi jalan penulis.
4. Abang yang selalu memberikan motivasi, kasih sayang, nasihat bijak, dan dukungan kepada penulis hingga saat ini.
5. Eyangti, Eyangkung, Nenek, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan percaya kepada penulis serta memberikan doa yang tulus.
6. Adillah, Almira, Manal, serta teman-teman ‘gacoan’ yang selalu hadir dalam jatuh bangun perkuliahan. Orang-orang yang mungkin memang harus ada di waktu dan jurusan yang sama agar penulis tidak menjalani perkuliahan ini sendirian. Kehadiran mereka membuat banyak hal terasa lebih ringan dan menjadi bagian dari pengalaman yang menyenangkan.
7. Teman seerbimbangan, Bellinda, Syahira, dan Saras yang telah membantu, memberikan motivasi, dan menjadi teman berbagi cerita penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. Ayesha, Aisha, dan teman-teman ‘bonja’ yang meskipun tidak selalu hadir secara langsung dalam setiap langkah perjalanan ini, tetapi dukungan mereka selalu menjadi bentuk dukungan paling tenang dan sangat berarti.
9. Teman-teman P3 atas kebersamaan, semangat, dan segala diskusi dan kerja kelompok yang telah dilalui bersama. Dukungan kalian, baik secara langsung maupun tidak, telah menjadi bagian penting dari penyelesaian studi ini.
10. Seluruh teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu-persatu karena telah membantu peneliti dari awal perkuliahan hingga pada saat melakukan penyelesaian skripsi ini.
11. Asisten praktikum, staff Program Studi Sarjana Ilmu Gizi atas bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan penelitian.
12. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apapun. Terima kasih sudah berusaha sekutu tenaga dan sabar dalam menghadapi banyaknya cobaan dan rintangan. Terima kasih sudah tetap kuat dan tetap mau bertahan hingga saat ini. You made it, Ayn!



Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Akan tetapi, penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Hafshah Ayna Mahira*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Waktu dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Karakteristik Ibu	10
4.2 Pemeriksaan ANC	12
4.3 Konsumsi Tablet Tambah Darah	13
4.4 Berat Bayi Lahir di Gorontalo	15
4.5 Hubungan Faktor Lain dengan BBLR	16
4.6 Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu hamil dengan BBLR	19
4.7 Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian	21
V SIMPULAN DAN SARAN	22
5.1 Simpulan	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	28
RIWAYAT HIDUP	33

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Jenis dan sumber data	7
2	Pengelompokan variabel penelitian	8
3	Sebaran usia ibu	10
4	Sebaran pendidikan ibu	11
5	Sebaran pendidikan ibu	12
6	Sebaran ibu yang melakukan ANC	13
7	Sebaran konsumsi TTD	13
8	Sebaran berat bayi lahir	15
9	Hubungan usia dengan BBLR	16
10	Hubungan pendidikan dengan BBLR	17
11	Hubungan pekerjaan ibu dengan BBLR	18
12	Hubungan pemeriksaan ANC dengan BBLR	19
13	Hubungan konsumsi TTD pada ibu hamil dengan BBLR	20

## **DAFTAR GAMBAR**

1	Kerangka pemikiran penelitian	5
2	Tahapan penarikan contoh	6
3	Jumlah TTD yang dikonsumsi ibu	14

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1	Sertifikat pembebasan izin etik	29
2	Kuesioner SKI karakteristik ibu	30
3	Kuesioner SKI pemeriksaan ANC dan Konsumsi TTD	31
4	Kuesioner SKI karakteristik bayi	32