

PENGEMBANGAN APLIKASI *NUTRI-CALL* SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA KOS

SALSA YUNI ARYADI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengembangan Media Edukasi Gizi melalui Aplikasi *Nutri-Call* untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Makan pada Mahasiswa Kos” adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Sekolah Vokasi Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Salsa Yuni Aryadi
J0306211189

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SALSA YUNI ARYADI. Pengembangan Media Edukasi Gizi melalui Aplikasi *Nutri-Call* untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Makan pada Mahasiswa Kos. Dibimbing oleh WORO WIRYAR TUTIK.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan menguji efektivitas aplikasi *Nutri-Call* sebagai media edukasi gizi digital untuk meningkatkan pengetahuan pola makan pada mahasiswa kos. Penelitian menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan model ADDIE (*Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Subjek penelitian berjumlah 62 mahasiswa, yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Validasi oleh tiga ahli menunjukkan aplikasi berada dalam kategori valid dengan skor rata-rata 80,8%. Efektivitas diuji menggunakan pre-test dan post-test yang dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed-Rank* dan *Mann-Whitney*. Hasil menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi ($p < 0,001$), dan tingkat kepuasan pengguna terhadap aplikasi berada dalam kategori puas dengan skor rata-rata 4,11. *Nutri-Call* dinyatakan efektif dan layak digunakan sebagai media edukasi gizi digital bagi mahasiswa kos. Aplikasi *Nutri-Call* dirancang secara interaktif dan informatif untuk membantu mahasiswa kos memahami pentingnya konsumsi makanan bergizi seimbang dalam kehidupan sehari-hari.

Kata kunci: Edukasi gizi, gizi seimbang, mahasiswa kos, media aplikasi, *Nutri-Call*

ABSTRACT

SALSA YUNI ARYADI. Development of Nutrition Education Media through the *Nutri-Call* Application to Improve Dietary Knowledge among Boarding Students. Supervised by WORO WIRYAR TUTIK.

This study aims to develop and test the effectiveness of the *Nutri-Call* application as a digital nutrition education media to increase dietary knowledge in boarding students. The study used the Research and Development (R&D) method with the ADDIE model (*Analyze, Design, Development, Implementation, Evaluation*). The research subjects were 62 students, who were divided into control and intervention groups. Validation by three experts showed the application was in the valid category with an average score of 80.8%. Effectiveness was tested using pre-test and post-test analysed with *Wilcoxon Signed-Rank* and *Mann-Whitney* tests. The results showed a significant increase in knowledge in the intervention group ($p < 0.001$), and the level of user satisfaction with the application was in the satisfied category with an average score of 4.11. *Nutri-Call* is declared effective and feasible to use as a digital nutrition education media for boarding students. The *Nutri-Call* application is designed interactively and informatively to help boarding students understand the importance of consuming balanced nutritious food in everyday life.

Keywords: Application media, balanced nutrition, boarding students, nutrition education, *Nutri-Call*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGEMBANGAN APLIKASI *NUTRI-CALL* SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA KOS

SALSA YUNI ARYADI

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan : Pengembangan Aplikasi *Nutri-Call* sebagai Media Edukasi Gizi
untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Makan pada Mahasiswa Kos

Nama Penulis : Salsa Yuni Aryadi

NIM : J0306211189

Disetujui oleh

Pembimbing Akademik:

Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:

Annisa Rizkiriani S.Gz., M.Si

NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.

NIP. 199607171992031003

Tanggal Ujian: 20 Agustus 2025

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia, rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proyek akhir yang berjudul “Pengembangan Media Edukasi Gizi melalui Aplikasi *Nutri-Call* untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Makan pada Mahasiswa Kos”. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan dari berbagai pihak. Ucapan terima penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, memberikan arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti dalam setiap tahapan penyusunan laporan ini.
2. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi dan dosen penguji, atas segala kritik, saran, serta masukan yang membangun selama proses evaluasi laporan proyek akhir.
3. Seluruh mahasiswa Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Angkatan 60 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda A. Rochmayadi Sani dan Ibunda Yesina, serta adik penulis, Muhammad Rizky Aryadi, atas doa, dukungan moral dan spiritual, serta kasih sayang yang tak ternilai selama proses studi hingga penyusunan laporan ini.
5. Rekan-rekan Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi Angkatan 58 Sekolah Vokasi IPB University yang telah menjadi teman seperjuangan, saling menguatkan, dan memberikan semangat selama masa perkuliahan.
6. Teman yang selalu menemani penulis, Sultan Kamal Arya Kusuma yang selalu memberikan perhatian, dukungan, waktu, tenaga, dan kasih sayang kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Sahabat seperjuangan sedari SMA, Muti'ah Hajar, Fany Ayu, Jihan Mutia, Maylaffayza, Afina Aristiani, Gizwa Ghaesa, Fadhilah Aulia, Sheila Eighlin, Rafif Makky, Hafiz Damarjati, Thariq Final, Rafi Fauzi, serta seluruh teman-teman Acalapati 5 yang senantiasa mendukung, memberikan semangat, dan meluangkan waktu untuk turut kebersamai penulis selama perjalanan belajar hingga akhir masa studi.
8. Teman terdekat penulis yang selalu kebersamai selama masa perkuliahan, Khansa Aida, Wida Ramadhani, Dea Sahrenda, Shafira Nauli, Fayza Amelia, Cikal Zacharias, Akmal Ramadhani, Arrafi Nur, M. Rangga, M. Fairuza, Rusyan Langgeng serta teman-teman Tongs, yang telah menemani, mendukung, dan canda yang turut mewarnai perjalanan studi penulis.
9. Teman-teman penulis lainnya, Najwa, Nadya, Zahwa, Nadhila, Biel, Aufa, Wiwit, Firman, Hilmi, Sendy, Raisal, Declan, Risma, Arga, dan Rafli yang telah mendengarkan, menemani, dan kebersamai hari-hari penulis.

Bogor, Juli 2025

Salsa Yuni Aryadi



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	7
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	10
1.4 Manfaat	10
II KERANGKA PEMIKIRAN	11
III METODE PENELITIAN	13
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	13
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4 Definisi Operasional	17
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.6 Uji Validitas	20
3.7 Uji Reliabilitas	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Karakteristik Responden	22
4.2 Pengembangan Aplikasi <i>Nutri-Call</i>	24
4.3 Efektivitas Aplikasi <i>Nutri-Call</i> sebagai Media Edukasi Gizi	31
4.4 Tingkat Kepuasan terhadap Media Edukasi Aplikasi <i>Nutri-Call</i>	36
V PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	40
5.3 Keterbatasan Penelitian	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	61



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	15
2	Definisi operasional	17
3	Hasil uji validitas	20
4	Hasil uji reliabilitas	21
5	Karakteristik responden	22
6	Uji kelayakan media	28
7	Rata-rata hasil penilaian validator	29
8	Sebaran hasil skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	31
9	Hasil uji normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	32
10	Hasil uji <i>Wilcoxon Signed-Rank</i>	33
11	Hasil uji <i>Mann-Whitney</i>	34
12	Tingkat kepuasan responden terhadap media aplikasi <i>Nutri-Call</i>	36

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	11
2	Desain penelitian	13
3	Design aplikasi	26
4	Struktur navigasi aplikasi	27

DAFTAR LAMPIRAN

1	Formulir <i>informed consent</i>	48
2	Formulir kuisisioner pengetahuan <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	49
3	Formulir kuisisioner tingkat kepuasan terhadap aplikasi <i>Nutri-Call</i>	51
4	Perhitungan uji validitas dan uji reliabilitas	52
5	<i>Wireframe</i> rancangan aplikasi <i>Nutri-Call</i>	54
6	<i>Flowchart</i> aplikasi <i>Nutri-Call</i>	55
7	Media edukasi aplikasi <i>Nutri-Call</i>	56
8	Media edukasi <i>power-point</i>	57
9	Perhitungan uji normalitas	59
10	Perhitungan uji <i>wilcoxon signed-rank</i>	60
11	Perhitungan uji <i>mann-whitney</i>	61