

PENGARUH *CO-PARENTING* DAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA BERCERAI

ANANDA IRMA PUSPITA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul Pengaruh *Co-Parenting* dan Optimisme terhadap Resiliensi Remaja pada Keluarga Bercerai adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Ananda Irma Puspita
I2401211042



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ANANDA IRMA PUSPITA. Pengaruh *Co-Parenting* dan Optimisme terhadap Resiliensi Remaja pada Keluarga Bercerai. Dibimbing oleh ALFIASARI dan NUR ISLAMIAH.

Perceraian orang tua merupakan tantangan besar yang berpotensi menimbulkan dampak psikologis bagi remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *co-parenting* dan optimisme terhadap resiliensi remaja pada keluarga bercerai. Pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori digunakan pada 60 remaja usia 12–21 tahun di Kecamatan Bogor Timur. Data dikumpulkan melalui kuesioner tatap muka dengan teknik *purposive sampling*, lalu dianalisis menggunakan SPSS versi 25. Hasil menunjukkan bahwa persepsi remaja terhadap *co-parenting* cenderung rendah, sementara optimisme dan resiliensi remaja berada pada kategori sedang hingga tinggi. *Co-parenting* berhubungan positif signifikan dengan optimisme dan resiliensi, sedangkan optimisme menunjukkan hubungan kuat dengan resiliensi. Uji regresi memperkuat bahwa *co-parenting* dan optimisme berpengaruh positif signifikan terhadap resiliensi, sementara faktor demografis yang berpengaruh hanya usia ayah, usia ibu, dan pendidikan ayah. Temuan ini menegaskan pentingnya keterlibatan orang tua dan intervensi berbasis keluarga dalam memperkuat resiliensi remaja dari keluarga bercerai.

Kata kunci: *co-parenting*, optimisme, perceraian, remaja, resiliensi.

ABSTRACT

ANANDA IRMA PUSPITA. The Influence of Co-Parenting and Optimism on Adolescent Resilience in Divorced Families. Supervised by ALFIASARI and NUR ISLAMIAH.

Parental divorce presents a major challenge that can have psychological impacts on adolescents. This study aims to examine the influence of co-parenting and optimism on adolescent resilience in divorced families. A quantitative approach with an explanatory design was employed, involving 60 adolescents aged 12–21 in East Bogor District. Data were collected through face-to-face questionnaires using purposive sampling techniques and analyzed using SPSS version 25. The results show that adolescents' perceptions of co-parenting tend to be low, while levels of optimism and resilience range from moderate to high. Co-parenting is significantly and positively correlated with both optimism and resilience, while optimism shows a strong correlation with resilience. Regression analysis confirms that both co-parenting and optimism have a significant positive influence on resilience, with father's age, mother's age, and father's education being the only demographic factors that show a significant effect. These findings highlight the importance of parental involvement and family-based interventions in strengthening adolescent resilience in the context of parental divorce.

Keywords: adolescents, co-parenting, divorce, optimism, resilience.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH CO-PARENTING DAN OPTIMISME TERHADAP RESILIENSI REMAJA PADA KELUARGA BERCERAI

Ananda Irma Puspita

Skripsi

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana pada

Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Neti Hernawati S.P., M.Si.
- 2 Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.

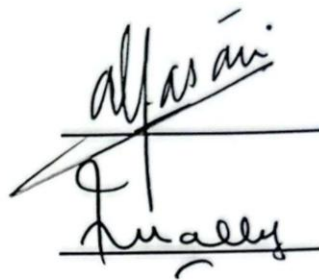
- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Pengaruh *Co-Parenting* dan Optimisme terhadap Resiliensi
Remaja pada Keluarga Bercerai
Nama : Ananda Irma Puspita
NIM : I2401211042

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP. 198112182006042015

Pembimbing 2:
Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D.
NIP. 198502092014042000



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP. 197204282006042007



Tanggal Ujian: 31 Juli 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Co-Parenting* dan Optimisme terhadap Resiliensi Remaja pada Keluarga Bercerai” sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan dan semangat dalam penulisan skripsi ini, yaitu kepada Ibu Alfiasari, S.P., M.Si. dan Ibu Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan semangat dan juga motivasi sejak awal hingga terselesaikannya tugas akhir ini. Lebih lanjut kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si, selaku pemandu kolokium, serta Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku pemandu dan pembahas seminar yang telah memberikan saran dan masukan penting bagi penelitian skripsi ini dan ucapan terima kasih kepada Ibu Neti Hernawati S.P., M.Si. dan Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan serta koreksi guna menunjang pengembangan penelitian skripsi ini. Kemudian penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti M.F.S.A., selaku dosen pembimbing akademik. Tidak lupa, para responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk berpartisipasi dalam penelitian untuk digunakan dalam proses inti penelitian skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman satu bimbingan atas semangat, kerjasama, dan masukan yang diberikan selama penulisan skripsi ini berlangsung. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Syarip, Amiroh, Nadira, Eliana, Kezia, Salsa, Jare, Nurul, Wulan, Ara, Ai, dan Oci selaku sahabat dekat yang selalu kebersamaan dengan memberikan dukungan, semangat, serta kasih sayang kepada penulis. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman IKK 58 yang tiada henti memberikan motivasi, bantuan, dan rasa kekeluargaan yang telah terjalin begitu erat serta seluruh pihak yang tidak cukup disebutkan namanya satu per satu, yang telah terlibat dalam memberikan kontribusi pada penulisan tugas akhir ini, semoga Allah membalas kebbaikannya.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

Ananda Irma Puspita



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Ekologi Keluarga Bronfenbrenner	7
2.2 Teori Psikologi Positif	8
2.3 <i>Co-parenting</i>	8
2.4 Optimisme	11
2.5 Resiliensi Remaja pada Keluarga Berceraai	9
2.6 Kerangka Pemikiran	12
III METODE	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	15
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5 Definisi Operasional	19
IV HASIL	21
4.1 Karakteristik Umum	21
4.1.1 Karakteristik Remaja	21
4.1.2 Karakteristik Orang tua	22
4.1.3 <i>Co-Parenting</i>	23
4.1.4 Optimisme	26
4.1.5 Resiliensi	27
4.2 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Orang tua dengan Kualitas <i>Co-parenting</i> , Optimisme, dan Resiliensi Remaja pada Keluarga Berceraai	29
4.3 Pengaruh <i>Co-parenting</i> dan Optimisme terhadap Resiliensi Remaja pada Keluarga Berceraai	30
V PEMBAHASAN	32
VI SIMPULAN DAN SARAN	35
6.1 Simpulan	35
6.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	48

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan kategori data	16
2	Sebaran remaja berdasarkan karakteristik	21
3	Sebaran remaja berdasarkan usia orang tua	22
4	Sebaran remaja berdasarkan pendidikan orang tua	22
5	Sebaran remaja berdasarkan pendapatan keluarga	23
6	Sebaran remaja berdasarkan durasi perceraian orang tua	23
7	Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi <i>co-parenting</i>	24
8	Sebaran persentase jawaban variabel <i>co-parenting</i>	25
9	Sebaran persentase jawaban variabel optimisme	27
10	Sebaran persentase jawaban variabel resiliensi	28
11	Hubungan karakteristik responden terhadap variabel laten	29
12	Hasil uji regresi linear berganda	31

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	13
2	Populasi, contoh, dan teknik penarikan contoh	15

DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	45
2	Uji asumsi klasik	47