



PERBEDAAN KARAKTERISTIK PASIEN MALNUTRISI DAN PASIEN NON-MALNUTRISI PADA AWAL MASUK RAWAT INAP ANAK DI RSUD PANDEGA PANGANDARAN

JULYA GUSMIARNI HIDAYAT



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University;



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perbedaan Karakteristik Pasien Malnutrisi dan Pasien Non-Malnutrisi pada Awal Masuk Rawat Inap Anak di RSUD Pandega Pangandaran” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, November 2024

Julya Gusmiarni Hidayat
I1401201028

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University;



ABSTRAK

JULYA GUSMIARNI HIDAYAT. Perbedaan Karakteristik Pasien Malnutrisi dan Pasien Non-Malnutrisi pada Awal Masuk Rawat Inap Anak di RSUD Pandega Pangandaran. Dibimbing oleh PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

Masalah gizi pada balita di negara berkembang berkaitan dengan kekurangan asupan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan dan hubungan karakteristik seperti pola konsumsi pangan, perilaku gizi ibu, penerapan PHBS dan lama rawat inap pada pasien malnutrisi dan non-malnutrisi pada awal rawat inap di RSUD Pandega Pangandaran. Desain penelitian yang digunakan adalah kohort prospektif dengan populasi pasien anak rawat inap BPJS berjumlah 40 orang. Sampel diambil menggunakan metode *consecutive sampling*. Sebagian besar subjek berjenis kelamin perempuan, berusia 12-36 bulan dengan berat badan dan panjang badan lahir dalam nilai normal. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan tingkat kecukupan energi, frekuensi konsumsi sayur dan buah, status imunisasi, lama rawat inap antara kelompok malnutrisi dan non-malnutrisi ($p < 0,05$), serta hubungan signifikan tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan protein, ASI eksklusif dan lama rawat inap terhadap status gizi ($p < 0,05$).

Kata kunci: konsumsi pangan, lama rawat inap, malnutrisi, perilaku gizi ibu, PHBS

ABSTRACT

JULYA GUSMIARNI HIDAYAT. Differences in Characteristics of Malnourished and Non-Malnourished Pediatric Patients at the Initial Inpatient Admission in RSUD Pandega Pangandaran. Supervised by PURNAWATI HUSTINA RACHMAN.

Nutritional problems in toddlers in developing countries are often related to insufficient intake. This research aims to analyze the differences and relationships between characteristics such as dietary patterns, maternal nutritional behavior, the implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), and length of stay in malnourished and well-nourished pediatric inpatients at RSUD Pandega Pangandaran. The study used a prospective cohort design with a population of 40 BPJS pediatric inpatients. The sample was selected using consecutive sampling. The majority of subjects were female, aged 12–36 months, with normal birth weight and length. The results showed significant differences in energy adequacy levels, vegetable and fruit consumption frequency, immunization status, and length of hospital stay between the malnourished and non-malnourished groups ($p < 0.05$). Additionally, there were significant relationships between energy adequacy levels, protein adequacy levels, exclusive breastfeeding, and the length of hospital stay with nutritional status ($p < 0.05$).

Keywords: food consumption, length of stay, malnutrition, maternal nutrition practices, PHBS



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERBEDAAN KARAKTERISTIK PASIEN MALNUTRISI DAN PASIEN NON-MALNUTRISI PADA AWAL MASUK RAWAT INAP ANAK DI RSUD PANDEGA PANGANDARAN

JULYA GUSMIARNI HIDAYAT

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Perbedaan Karakteristik Pasien Malnutrisi dan Pasien Non-Malnutrisi pada Awal Masuk Rawat Inap Anak di RSUD Pandega Pangandaran
Nama : Julya Gusmiarni Hidayat
NIM : 11401201028

Disetujui oleh

Pembimbing :
Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
25 Oktober 2024

Tanggal Lulus: 12 NOV 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University;

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Karakteristik Pasien Malnutrisi dan Pasien Non-Malnutrisi pada Awal Masuk Rawat Inap Anak di RSUD Pandega Pangandaran”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Purnawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan dan motivasi kepada penulis;
2. dr. Naufal Muharam Nurdin, M.Si selaku dosen penguji yang telah dengan teliti memberikan kritik, saran, dan masukan berharga selama proses ujian proposal hingga ujian skripsi;
3. Kedua orang tua Bapak Agus Hidayat, S.T dan Ibu Cucu Sumiarsih yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
4. Awan Alfatah, S.Pt yang selalu membantu dan menemani penulis selama 4 tahun perkuliahan hingga penyusunan skripsi;
5. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 57, khususnya kelas P3 atau *Squicheey* serta *Arginine* atas kebersamaan, semangat dan bantuannya;
6. Teman-teman seperantauan dari Pangandaran, khususnya Kak Ari, Fikri, Adithya, Niko, dan Akmal yang selalu ada menemani di masa perkuliahan penulis sejak menjadi mahasiswa baru hingga saat ini;
7. Bapak ibu staf, perawat dan ahli gizi RSUD Pandega Pangandaran yang telah memberikan izin, dukungan dan bantuan selama proses penelitian ini.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, November 2024

Julya Gusmiarni Hidayat



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University;



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Gambaran Umum RSUD Pandega Pangandaran	16
4.2 Karakteristik Subjek	16
4.3 Karakteristik Keluarga	19
4.4 Status Gizi	21
4.5 Konsumsi Pangan	22
4.6 Perilaku Gizi Ibu	25
4.7 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	30
4.8 Lama Rawat Inap	31
4.9 Hubungan Antar Variabel dengan Status Gizi	32
V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	51



DAFTAR TABEL

3.1	Jumlah sampel beberapa variabel	7
3.2	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan	8
3.3	Kecukupan energi sehari untuk bayi dan anak	10
3.4	Kecukupan protein sehari untuk bayi dan anak	11
3.5	Variabel, kategori dan acuan variabel penelitian	12
4.1	Sebaran karakteristik subjek	17
4.2	Sebaran karakteristik keluarga subjek	20
4.3	Sebaran status gizi subjek	21
4.4	Rata-rata frekuensi konsumsi pangan subjek	22
4.5	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro	23
4.6	Sebaran subjek berdasarkan inisiasi menyusui dini	25
4.7	Sebaran subjek berdasarkan pemberian kolostrum	26
4.8	Sebaran subjek berdasarkan ASI eksklusif	27
4.9	Sebaran subjek berdasarkan status imunisasi	28
4.10	Sebaran subjek berdasarkan berdasarkan usia awal pemberian MPASI	29
4.11	Sebaran kategori PHBS subjek	30
4.12	Sebaran lama rawat inap subjek	31
4.13	Hasil uji hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi	33
4.14	Hasil uji hubungan perilaku gizi ibu dengan status gizi	35
4.15	Hasil uji hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan status gizi	37
4.16	Hasil uji hubungan lama rawat inap dengan status gizi	37

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	43
2	<i>Informed consent</i>	44
3	Penjelasan sebelum persetujuan	45
4	Kuesioner penelitian	47