



## **PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MPASI PADA ANAK USIA 6–23 BULAN DI PROVINSI GORONTALO**

**BELLINDA ALMIRA NOER ISLAMY**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **@Hak cipta milik IPB University**

## **IPB University**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Praktik Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI pada Anak Usia 6–23 Bulan di Provinsi Gorontalo” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Bellinda Almira Noer Islamy  
I1401211063

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **@Hak cipta milik IPB University**

## **IPB University**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



BELLINDA ALMIRA NOER ISLAMY. Praktik Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI pada Anak Usia 6–23 bulan di Provinsi Gorontalo. Dibimbing oleh RESA ANA DINA.

Praktik pemberian ASI eksklusif, MPASI, dan riwayat penyakit anak merupakan faktor yang dapat memengaruhi status gizi anak secara langsung. Pemberian ASI eksklusif dan MPASI tersebut juga dapat dipengaruhi oleh karakteristik ibu. Penelitian ini bertujuan mengkaji praktik pemberian ASI eksklusif dan MPASI serta hubungannya dengan status gizi pada anak usia 6–23 bulan di provinsi Gorontalo. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study* dengan menggunakan data dari Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023. Subjek pada penelitian ini adalah seluruh ibu dan anak berusia 6–23 bulan di Provinsi Gorontalo yang melakukan wawancara SKI 2023. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara inisiasi menyusui dini dengan pemberian ASI eksklusif ( $P<0,05$ ), riwayat penyakit ISPA dengan *stunted* pada anak ( $P<0,05$ ), serta pemberian ASI eksklusif dengan riwayat penyakit ISPA ( $P<0,05$ ) dan diare ( $P<0,05$ ).

Kata kunci: ASI eksklusif, karakteristik ibu, MPASI, riwayat penyakit, status gizi

## ABSTRACT

BELLINDA ALMIRA NOER ISLAMY. Practices of exclusive breastfeeding and complementary feeding for children aged 6-23 month in Gorontalo Province. Supervised by RESA ANA DINA.

The practice of exclusive breastfeeding, complementary feeding, an child's medical history is a factor that can directly affect a child's nutritional status. These feeding practices may also be influenced by maternal characteristics. This study aims to examine the practice of exclusive breastfeeding and complementary feeding and its relationship with the nutritional status of children aged 6–23 months in Gorontalo Province. The study design is a cross-sectional study using data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI 2023). The study subjects were all mothers and children aged 6–23 months in Gorontalo Province who participated in the SKI 2023 interviews. The results of this study showed a significant association between early initiation of breastfeeding and exclusive breastfeeding ( $P<0.05$ ), between a history of acute respiratory infections (ARI) and stunting in children ( $P<0.05$ ), as well as between exclusive breastfeeding and a history of ARI ( $P<0.05$ ) and diarrhea ( $P<0.05$ ).

**Keywords:** complementary feeding, exclusive breastfeeding, medical history, maternal characteristics, nutritional status



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang**

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.*



## **PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN MPASI PADA ANAK USIA 6–23 BULAN DI PROVINSI GORONTALO**

**BELLINDA ALMIRA NOER ISLAMY**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Praktik Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI pada Anak Usia 6–23 bulan di Provinsi Gorontalo  
Nama : Bellinda Almira Noer Islamy  
NIM : I1401211063

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:  
11 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 15 AUG 2025



## **@Hak cipta milik IPB University**

## **IPB University**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul dari penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Januari 2024 ini ialah “Praktik Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI pada Anak Usia 6–23 Bulan di Provinsi Gorontalo”

Terima kasih penulis ucapkan kepada pembimbing, yaitu Ibu Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid yang telah membimbing dan banyak memberi saran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan lancar. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Purawati Hustina Rachman, S.Gz., M.Gizi selaku dosen moderator. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKKPK) yang telah melakukan survei yang menjadi sumber data pada penelitian ini. Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada:

1. Bunda, Kak Jaki, dan Kak Vero yang selalu memberikan perhatian, dukungan, do'a, dan kasih sayangnya.
2. Anak-anak, Kira, Widi, Gloria yang menemani penulis selama menjalani perkuliahan.
3. Anak-anak Pak Iwa, Bismi dan Ibah yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan menemani penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Ziggy Zagga, Kira, Widi, Gloria, Ibah, Bismi, Syahla, Rizka, Dinda, Afkar, Rhosy yang telah bersamai penulis selama menjalani perkuliahan, selalu mengingatkan penulis, dan menjadi pendengar serta teman yang baik.
5. Ayna, Saras, Ira selaku teman seerbimbing yang selalu menjadi penyemangat dan pendorong untuk menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman kelas praktikum 3 yang selalu bersamai penulis setelah masuk ke departemen dan teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 58.
7. Teman-teman KKN, Hana, Syahla, Vera, Caca, Naya, Faza, dan Fahmi yang menemani penulis selama masa KKN.
8. Teman-teman serta pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

*Bellinda Almira Noer Islamy*



## **@Hak cipta milik IPB University**

## **IPB University**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengulik kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	4
1.5 Manfaat	4
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	5
<b>III METODE</b>	8
3.1 Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	8
3.2 Jumlah Subjek Penelitian	8
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	9
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.5 Definisi Operasional	15
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	16
4.1 Karakteristik Ibu	16
4.2 Pemberian ASI eksklusif	17
4.3 Pemberian MPASI	20
4.4 Riwayat Penyakit	21
4.5 Status Gizi	22
4.6 Hubungan Karakteristik Ibu dengan ASI Eksklusif	23
4.7 Hubungan Karakteristik Ibu dengan MPASI	26
4.8 Hubungan ASI Eksklusif dengan Status Gizi	27
4.9 Hubungan MPASI dengan Status Gizi	28
4.10 Hubungan Riwayat Penyakit dengan Status Gizi	29
4.11 Hubungan ASI Eksklusif dengan Riwayat Penyakit	32
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	36
<b>LAMPIRAN</b>	44

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.