

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP HIPERTENSI ISTRI

MARINI PUTRI



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Hipertensi Istri” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Marini Putri
I1401211001

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

MARINI PUTRI. Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Hipertensi Istri. Dibimbing oleh AHMAD SULAEMAN dan DADANG SUKANDAR.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang menjadi beban morbidity dan mortality diseluruh dunia. Faktor-faktor yang berkaitan dengan kejadian hipertensi perlu diketahui sebagai salah satu langkah untuk mencegah dan mengatasi dampak serta kerugian besar dari hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit hipertensi. Variabel bebas dalam penelitian ini terdiri atas usia, tingkat kecukupan zat gizi makro dan mikro, kondisi fisiologis, dan jarak jalan kaki harian. Penelitian ini bagian dari studi kohort dan melibatkan 82 subjek yang merupakan istri yang tinggal menetap di Desa Babakan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, dan pengisian kuesioner secara langsung. Sebesar (20,7%) subjek mengalami hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecukupan protein dan tingkat kecukupan kalsium berpengaruh terhadap kejadian hipertensi subjek ($p < 0.05$). Model regresi logistik binom dari dua variabel tersebut sebagai berikut $g(x) = -4,6330 + 0,1107 (TKP) - 0,1012 (TK Cal)$. Nilai *odds ratio* atau *Exp* (β) tingkat kecukupan protein sebesar 1,117, artinya jika tingkat kecukupan protein subjek naik 1 maka risiko terkena hipertensi akan meningkat sebesar 1,117 kali. Begitupun, dengan *Exp* (β) tingkat kecukupan kalsium sebesar 0,904, artinya jika tingkat kecukupan kalsium meningkat 1 maka risiko hipertensi menurun sebesar 0,904 kali.

Kata kunci: hipertensi, istri, jarak jalan kaki, kecukupan gizi

ABSTRACT

MARINI PUTRI. Factors Influencing Wife's Hypertension. Supervised by AHMAD SULAEMAN and DADANG SUKANDAR.

Hypertension is currently one of the diseases that is a burden of morbidity and mortality worldwide. Factors associated with the occurrence of hypertension need to be known as one of the steps to prevent and overcome the impacts and losses of hypertension. This study aims to analyze the factors related to hypertension. The independent variables in this study consisted of age, macro and micronutrient adequacy levels, physiological conditions, and daily walking distance. Intake and nutrient adequacy levels were measured by 1 x 24-hour weekday food recall. This cohort study involved 84 subjects who were wives who lived in Babakan Village. Data collection was carried out through interviews and direct filling out of questionnaires directly. As many as (20.7%) of subjects had hypertension. The results showed that protein and calcium adequacy levels influenced the incidence of hypertension in subjects ($p < 0.05$). The binomial logistic regression model of the two variables is as follows: $g(x) = -4,6330 + 0,1107 (TKP) - 0,1012 (TK Cal)$. The odds ratio or *Exp* (β) value of the protein adequacy level is 1.117, meaning that if the subject's protein adequacy level increases by 1, the risk of developing hypertension will increase by

1.117 times. Likewise, with $\text{Exp}(\beta)$ of the calcium adequacy level of 0.904, meaning that if the calcium adequacy level increases by 1, the risk of hypertension decreases by 0.904 times.

Keywords: hypertension, nutritional adequacy, walking distance, wife

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.





FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP HIPERTENSI ISTRI

MARINI PUTRI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Hipertensi Istri
Nama : Marini Putri
NIM : 11401211001

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S.

Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001

Tanggal Ujian:
11 Juni 2025

Tanggal Lulus: 11 JUL 2025



IPB University

IPB University
— Bogor Indonesia —

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Hipertensi Istri” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S. dan Bapak Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan kesempatan, saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian skripsi ini;
2. Bapak Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S selaku pemandu seminar dan dosen penguji yang telah memberikan masukan, dorongan, dan motivasi untuk kesempurnaan skripsi ini;
3. Orang tua tercinta (Bapak Nuramam dan Ibu Alm. Komariah), Nadia Indriani, Fauzan Maarif, dan keluarga besar tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
4. Keluarga besar sekolah Insan Teladan yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis;
5. Sahabat-sahabat tersayang, Vania Rahmat Y, Nazwa Mutia N, Zoraya Nurafifah B, Sharika Herlinanda A P, Dian Veronika yang selalu memberikan semangat, motivasi dan kebersamaan penulis selama penyusunan skripsi ini;
6. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 58 yang senantiasa memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini;
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Departemen Gizi Masyarakat serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2025

Marini Putri



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.4.1 Karakteristik Subjek	9
3.4.2 Pola Konsumsi Pangan	10
3.4.3 Model Regresi Logistik Binom	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Subjek	12
4.2 Riwayat Penyakit	15
4.4 Tingkat Kecukupan Gizi Makro	15
4.5 Tingkat Kecukupan Gizi Mikro	19
4.6 Jarak Jalan Kaki	20
4.7 Faktor Risiko Hipertensi	21
V SIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Simpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	29



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan	7
3.2	Varibel, data, kategori, dan sumber data	8
3.3	Kategori karakteristik kondisi fisiologis istri	10
4.1	Sebaran karakteristik subjek	12
4.2	Sebaran karakteristik keluarga subjek	14
4.3	Riwayat penyakit subjek	15
4.4	Tingkat kecukupan zat gizi makro subjek	16
4.5	Rata-rata konsumsi bahan pangan subjek dalam sehari	18
4.6	Tingkat kecukupan zat gizi mikro subjek	19
4.7	Jarak jalan kaki subjek	21
4.8	Hubungan variabel dengan hipertensi subjek	21
4.9	Nilai odds ratio variabel tingkat kecukupan protein dan tingkat kecukupan kalsium	22

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	30
2	Kuesioner Penelitian	32