

HUBUNGAN PELAYANAN *CAREGIVER* DENGAN KEBIASAAN MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI WERDHA CARITAS BEKASI

JERICHO IMMANUEL PASARIBU



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Pelayanan *Caregiver* dengan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Lansia di Panti Weridha Caritas Bekasi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Jericho Immanuel Pasaribu
I1401211009



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

JERICO IMMANUEL PASARIBU. Hubungan Pelayanan *Caregiver* dengan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Lansia di Panti Werdha Caritas Bekasi. Dibimbing oleh CESILIA METI DWIRIANI.

Peningkatan usia harapan hidup dan jumlah lansia terus terjadi sehingga membutuhkan perhatian khusus, terutama dalam kebiasaan makan, status gizi, dan aktivitas fisik. Lansia yang tinggal di panti sosial memerlukan pelayanan dan perawatan yang tepat oleh *caregiver* untuk meningkatkan derajat kesehatan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pelayanan *caregiver* dengan kebiasaan makan, status gizi dan aktivitas fisik lansia di Panti Werdha Caritas Bekasi. Diteliti menggunakan disain *cross sectional* dan melibatkan 35 subjek lansia yang dipilih secara *total sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara secara langsung serta dianalisis dengan uji korelasi *Spearman*. Temuan menunjukkan tidak terdapat hubungan pelayanan *caregiver* dengan kebiasaan makan lansia ($p>0,05$), namun terdapat hubungan pelayanan *caregiver* dengan aktivitas fisik lansia ($p<0,05$). Hubungan yang signifikan juga ditemukan antara pelayanan *caregiver* dengan status gizi, baik berdasarkan indeks massa tubuh ($p<0,05$), % lingkaran lengan atas (LILA) ($p<0,05$), maupun skor *Mini Nutritional Assessment* (MNA) ($p<0,05$).

Kata kunci: aktivitas fisik, konsumsi, lansia, pelayanan *caregiver*, status gizi

ABSTRACT

JERICO IMMANUEL PASARIBU. Relationship between Caregiver Services and Eating Habits, Physical Activity and Nutritional Status of the Elderly at Panti Werdha Caritas Bekasi. Supervised by CESILIA METI DWIRIANI.

Life expectancy and the number of elderly continue to increase, requiring special attention, especially in eating habits, nutritional status, and physical activity. Elderly people living in social care institutions require appropriate services and care from caregivers to improve their health. This study aims to analyze the relationship between caregiver services and the eating habits, nutritional status, and physical activity of elderly people at the Caritas Bekasi Werdha Home. The study used a cross-sectional design and involved 35 elderly subjects selected by total sampling. Data were collected through direct interviews and analyzed using the Spearman correlation test. The findings showed no relationship between caregiver services and elderly eating habits ($p>0.05$), but there was a relationship between caregiver services and elderly physical activity ($p<0.05$). A significant relationship was also found between caregiver services and nutritional status, both based on body mass index ($p<0.05$), % mid-upper arm circumference (MUAC) ($p<0.05$), and Mini Nutritional Assessment (MNA) scores ($p<0.05$).

Keywords: consumption, caregiver services, elderly, nutritional status, physical activity



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



HUBUNGAN PELAYANAN *CAREGIVER* DENGAN KEBIASAAN MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI WERDHA CARITAS BEKASI

JERICHO IMMANUEL PASARIBU

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Hubungan Pelayanan *Caregiver* dengan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Lansia di Panti Werdha Caritas Bekasi
Nama : Jericho Immanuel Pasaribu
NIM : 11401211009

Disetujui oleh

Pembimbing:

Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
14 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 26 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelayanan *Caregiver* dengan Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Lansia di Panti Werdha Caritas Bekasi”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini.
2. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si. selaku dosen moderator sekaligus dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan terkait penulisan penelitian skripsi peneliti.
3. Seluruh pimpinan Panti Werdha Caritas Bekasi serta responden dalam penelitian ini, yakni *caregiver* dan oma-oma Panti Werdha Caritas Bekasi.
4. Kedua orang tua terhormat, Bapak F. Pasaribu dan Ibu E. Tampubolon serta kedua adik perempuan penulis Jesica Cristine Pasaribu dan Jean Claudi Pasaribu yang menghaturkan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti selama perjalanan kuliah penulis
5. Rekan-rekan TP, keluargaku, malioboro geng serta keluarga Sembada yang selalu memberikan support dan semangat kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Teman satu bimbingan, Ratu, Aura, dan Aul atas bantuan dan motivasi yang diberikan selama menyusun skripsi
7. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 58.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan sangat terbuka atas kritik, saran, dan masukan yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Jericho Immanuel Pasaribu



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	16
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1 Karakteristik Subjek	18
4.2 Kebiasaan Makan Lansia	19
4.3 Aktivitas Fisik Lansia	24
4.4 Status Gizi Lansia	26
4.5 Karakteristik dan Pelayanan <i>Caregiver</i>	31
4.6 Hubungan Pelayanan <i>Caregiver</i> dengan Kebiasaan Makan Lansia	35
4.7 Hubungan Pelayanan <i>Caregiver</i> dengan Aktivitas Fisik Lansia	36
4.8 Hubungan Pelayanan <i>Caregiver</i> dengan Status Gizi Lansia berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	37
4.9 Hubungan Pelayanan <i>Caregiver</i> dengan Status Gizi Lansia berdasarkan % Lingkar Lengan Atas (%LILA)	38
4.10 Hubungan Pelayanan <i>Caregiver</i> dengan Status Gizi Lansia berdasarkan Skor <i>Mini Nutritional Assessment</i> (MNA)	39
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	59



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Perhitungan kebutuhan energi subjek	10
3.3	Aktivitas fisik sehari-hari lansia	12
3.4	Status gizi lansia berdasarkan IMT	12
3.5	Status gizi lansia menggunakan skrining MNA	13
3.6	Status gizi lansia menggunakan pengukuran %LILA	13
3.7	Kategori pelayanan <i>caregiver</i>	14
3.8	Pengkategorian setiap variabel	14
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik	18
4.2	Rata-rata asupan pangan <i>weekday</i> dan <i>weekend</i> lansia	20
4.3	Rata-rata kebiasaan makan lansia	21
4.4	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan zat gizi	21
4.5	Rata-rata konsumsi menurut komponen pangan	23
4.6	Sebaran subjek berdasarkan aktivitas fisik	24
4.7	Hasil analisis korelasi antara aktivitas fisik dan kebiasaan makan	25
4.8	Sebaran status gizi subjek berdasarkan indeks massa tubuh	27
4.9	Sebaran status gizi subjek berdasarkan %LILA	27
4.10	Sebaran status gizi subjek berdasarkan MNA	28
4.11	Hasil analisis korelasi antara kebiasaan makan dan aktivitas fisik dengan status gizi	29
4.12	Sebaran karakteristik subjek <i>caregiver</i>	31
4.13	Penilaian instrument APGAR skor <i>caregiver</i> oleh lansia	33
4.14	Pelayanan <i>caregiver</i> berdasarkan penilaian APGAR skor	35
4.15	Hasil analisis korelasi pelayanan <i>caregiver</i> dengan kebiasaan makan lansia	35
4.16	Sebaran subjek berdasarkan pelayanan <i>caregiver</i> dan aktivitas fisik	37
4.17	Sebaran subjek berdasarkan pelayanan <i>caregiver</i> dan status gizi IMT	38
4.18	Sebaran subjek berdasarkan pelayanan <i>caregiver</i> dan status gizi %LILA	39
4.19	Sebaran subjek berdasarkan pelayanan <i>caregiver</i> dan status gizi lansia skor MNA	40

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	49
2	Kuesioner Penelitian	50
3	<i>Activity Daily Living</i> (ADL) Barthel	55
4	<i>Mini Nutritional Assessment</i>	57