

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PREVALENSI STUNTING PADA BALITA DI JAWA BARAT

DINA RATNA SARI



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI TESIS DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prevalensi Stunting Pada Balita Di Jawa Barat” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Dina Ratna Sari
I1504202027



RINGKASAN

DINA RATNA SARI. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prevalensi Stunting pada Balita Di Jawa Barat. Dibimbing oleh HARDINSYAH dan YAYUK FARIDA BALIWATI.

Stunting pada balita merupakan masalah kesehatan serius di Jawa Barat, yang berdampak pada pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, dan produktivitas masa depan. Data menunjukkan prevalensi stunting di Jawa Barat pada tahun 2022 mencapai 20,2%, dengan target pemerintah untuk menurunkan angka ini menjadi 14% secara nasional pada tahun 2024. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola perubahan prevalensi stunting di kabupaten/kota Jawa Barat selama periode 2021–2023, mengidentifikasi faktor determinan yang signifikan memengaruhi prevalensi stunting, dan memberikan rekomendasi kebijakan untuk intervensi yang lebih efektif.

Penelitian menggunakan data sekunder dari Kementerian Dalam Negeri yang mencakup 27 Kabupaten/Kota di Jawa Barat. Analisis dilakukan menggunakan uji normalitas *one-sample* Kolmogorov-Smirnov dan analisis regresi berganda. Dari 29 variabel yang diteliti, hasil analisis mengidentifikasi dua faktor yang secara signifikan ($p < 0,05$) mempengaruhi perubahan stunting, yaitu implementasi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dan cakupan imunisasi dasar lengkap. Penurunan prevalensi stunting membutuhkan intervensi yang terintegrasi antara gizi spesifik (misalnya asupan tablet tambah darah dan MPASI) dan gizi sensitif (seperti sanitasi yang baik dan akses air bersih).

Temuan Penelitian menekankan pentingnya pendekatan multisektor dalam mengatasi stunting, serta memaparkan kesenjangan sosial-ekonomi sebagai faktor yang turut memengaruhi prevalensi stunting di berbagai daerah. Kesimpulan dari penelitian antara lain dapat memberikan panduan bagi pemerintah daerah dalam mengembangkan kebijakan yang lebih terintegrasi dan efektif untuk memerangi stunting di Jawa Barat.

Kata Kunci: anak balita, gizi sensitif, gizi spesifik, Jawa Barat, prevalensi stunting



SUMMARY

DINA RATNA SARI. Analysis Of Factors Influencing Stunting Prevalence Among Children Under Five Years in West Java. Supervised by HARDINSYAH and YAYUK FARIDA BALIWATI.

Stunting among children under five is a serious health issue in West Java, Stunting in children under five is a serious health issue in West Java, impacting physical growth, cognitive development, and future productivity. Data shows that the stunting prevalence in West Java reached 20.2% in 2022, with the government targeting a reduction to 14% nationally by 2024.

This study aims to analyze the pattern of changes in stunting prevalence across districts/cities in West Java during the 2021–2023 period, identify significant determinants influencing stunting prevalence, and provide policy recommendations for more effective interventions. The research utilized secondary data from the Ministry of Home Affairs covering 27 districts/cities in West Java. Analyses were conducted using the one-sample Kolmogorov-Smirnov normality test and multiple regression analysis. Among 29 variables studied, the analysis identified two factors significantly ($p < 0.05$) influencing changes in stunting prevalence, namely the implementation of Clean and Healthy Behavior (PHBS) and complete basic immunization coverage. Reducing stunting prevalence requires integrated interventions combining specific nutrition (such as iron supplement consumption and complementary feeding practices) and sensitive nutrition (such as improved sanitation and access to clean water).

The study's findings emphasize the importance of a multisectoral approach in addressing stunting and highlight socioeconomic disparities as factors that also affect stunting prevalence in various areas. The conclusions from this research can guide local governments in developing more integrated and effective policies to combat stunting in West Java.

Keywords: children under five, sensitive nutrition, specific nutrition, West Java, stunting prevalence.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PREVALENSI STUNTING PADA BALITA DI JAWA BARAT

DINA RATNA SARI

Tesis
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Tesis:

- 1 Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, MS

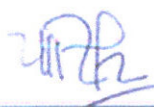
Judul Tesis : Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Prevalensi Stunting
pada Balita di Jawa Barat
Nama : Dina Ratna Sari
NIM : I1504202027

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, M.S.



Pembimbing 2:
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Prof. Dr. Rimbawan
NIP 196204061986031002

Dekan Fakultas Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Sofyan Sjaf, S.Pt, M.Si
NIP 197810032009121003




Tanggal Ujian: 23 Desember 2024

Tanggal Lulus: 23 JAN 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga tesis ini berhasil diselesaikan. Pengolahan data sekunder dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan April 2024 sampai bulan Mei 2024, dengan judul “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prevalensi Stunting Pada Balita di Jawa Barat”.

Terima kasih penulis sampaikan kepada para pembimbing, Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, M.S. dan Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S. yang telah membimbing dan banyak memberi saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan moderator kolokium Prof. Dr. drh. M. Rizal Martua Damanik, M.Rep.Sc, pembahas kolokium dan dosen penguji ujian tesis Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S, dan dosen seminar Dr.Ir. Lilik Noor Yulianti. M,FSA

Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada papa dan mama, kakak-kakak tersayang. Ucapan terima kasih dan penghargaan kepada suamiku tercinta R Budiono Subambang, beserta anak-anakku Nurhadi Satrio, Nurfauzi Satrio, Nurvania Salma Putri dan Nur Azizah serta cucu Sarah Assyifa Hazza yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya.

Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada Emir Wicaksana dan Muhammad Siddiq Sangadji dan Ulfi, yang telah membantu selama pengumpulan data. Terima kasih kepada Bu Sarifah, S.E dan Aisyah, S, Hum yang telah membantu penulis terkait administrasi selama menjalani pendidikan magister.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Januari 2025

Dina Ratna Sari



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan\	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
1.6 Kebaruan (Novelty)	3
II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Stunting dan Faktor yang Mempengaruhi	5
2.2 Penyebab Langsung	6
2.3 Penyebab Tidak Langsung	7
2.4 Penyebab Mendasar	8
2.5 Dampak Stunting	9
2.6 Upaya Pencegahan Stunting	10
2.7 Studi Terdahulu	13
III KERANGKA BERPIKIR	16
IV METODE	21
4.1 Metode Penelitian	21
4.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	24
4.4 Definisi Operasional	24
V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Keadaan Umum Kabupaten/Kota di Jawa Barat	29
5.2 Perubahan Prevalensi Stunting	32
5.3 Variabel Yang Mempengaruhi Perubahan Stunting di Jawa Barat	35
5.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Percepatan Stunting	61
5.5 Hasil Analisis	66
5.6 Rekomendasi Teknis	71
VI SIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Simpulan	74
6.2 Saran	75
6.3 Rekomendasi Kebijakan	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	85
RIWAYAT HIDUP	96



DAFTAR TABEL

1	Penelitian terdahulu tentang percepatan penurunan stunting	11
2	Layanan intervensi spesifik sebagai target antara percepatan penurunan stunting	12
3	Layanan intervensi sensitif sebagai target antara dalam penurunan stunting	13
4	Penelitian terdahulu mengenai determinan stunting	13
5	Variabel penelitian	22
6	Keadaan umum Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Barat (BPS Provinsi Jawa Barat 2023)	29
7	Kabupaten/Kota mengalami perubahan prevalensi stunting balita selama 2021-2023	34
8	Karakteristik Peubah Variabel Penelitian di Kabupaten/Kota	62
9	Uji normalitas	66
10	Perbandingan persamaan multi regresi prevalensi stunting pada balita di Jawa Barat tahun 2021, 2022, dan 2023	69

DAFTAR GAMBAR

1	UNICEF conceptual framework malnutrition	5
2	Kerangka berpikir penelitian dikaitkan dengan variabel penelitian stunting	20
3	Metode penelitian	21
4	Dinamika pengonsumsi tablet tambah darah oleh remaja putri di Jawa Barat	35
5	Tren Pemeriksaan Status Anemia pada Remaja Putri	37
6	Penerimaan tablet tambah darah oleh calon pengantin atau calon ibu	38
7	Persentase Pemeriksaan Kesehatan Calon Pasangan Usia Subur Sebagai Bagian Dari Pelayanan Nikah	39
8	Pendampingan Kesehatan Reproduksi dan Edukasi Gizi untuk Calon Pasangan Usia Subur	39
9	Bimbingan Perkawinan dengan Materi Pencegahan Stunting untuk Calon Pengantin	40
10	Bantuan Tunai Bersyarat untuk Pasangan Usia Subur dengan Status Miskin	41
11	Bantuan Pangan Non Tunai untuk Pasangan Usia Subur Miskin	42
12	Cakupan Penerima Bantuan Iuran Jaminan Kesehatan bagi Pasangan Usia Subur Miskin	43
13	Asupan Gizi Tambahan bagi Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronik	44
14	Konsumsi Tablet Tambah Darah oleh Ibu Hamil selama hamil	45
15	Kebutuhan Layanan Keluarga Berencana yang Belum Terpenuhi	46
16	Persentase Kehamilan yang Tidak Diinginkan	47
17	Persentase Bayi yang Menerima ASI Eksklusif	48
18	Pemberian Makanan Pendamping ASI untuk Anak Usia 6-23 Bulan	48



19	Layanan Tata Laksana Gizi Buruk pada Anak di Bawah Lima Tahun	49
20	Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak di Bawah Lima Tahun	50
21	Tambahan Asupan Gizi untuk Anak Gizi Kurang	51
22	Cakupan Imunisasi Dasar Lengkap pada Balita	51
23	Penghentian Praktik Buang Air Besar Sembarangan oleh Keluarga di Jawa Barat	52
24	Implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	53
25	Promosi Konsumsi Ikan untuk Keluarga Berisiko Stunting	54
26	Layanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan	55
27	Pendampingan untuk Keluarga Berisiko Stunting	56
28	Manfaat Sumber Daya Pekarangan untuk Peningkatan Asupan Gizi	57
29	Akses Air Minum Layak untuk Rumah Tangga	58
30	Akses Sanitasi Layak untuk Rumah Tangga	58
31	Partisipasi dalam Program Peningkatan Kemampuan Keluarga (P2K2) Program Keluarga Harapan	59
32	Bantuan Pangan untuk Keluarga Penerima Manfaat dengan Ibu Hamil, Ibu Menyusui, dan Balita	60

DAFTAR LAMPIRAN

1	Data 2021-2023 berdasarkan Dashboard Kementerian Dalam Negeri	86
2	Analisis multiregresi 2021	87
3	Analisis multiregresi 2022	90
4	Analisis multiregresi 2023	93



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.