



**PENGARUH MATERNAL GATEKEEPING
DAN KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWI**

ALFIENO FARREL EZRA AJI SAMPURNA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Maternal Gatekeeping* dan Keterlibatan Ayah terhadap *Quarter-Life Crisis* Mahasiswi” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Alfieno Farrel Ezra Aji Sampurna
I2401211049

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ALFIENO FARREL EZRA AJI SAMPURNA. Pengaruh *Maternal Gatekeeping* dan Keterlibatan Ayah terhadap *Quarter-Life Crisis* Mahasiswi. Dibimbing oleh ALFIASARI dan MUSTHOFA.

Ketidakmampuan individu dewasa awal dalam menghadapi tugas perkembangannya berdampak pada *quarter-life crisis*. Masa dewasa awal yang akan dimasuki mahasiswa menunjukkan bahwa mahasiswa berpeluang mengalami *quarter-life crisis*. Penelitian sebelumnya menemukan bahwa mahasiswa berpeluang mengalami *quarter-life crisis* lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *maternal gatekeeping* dan keterlibatan ayah terhadap *quarter-life crisis* pada mahasiswi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian eksplanatori dan diperoleh data primer dari 300 responden mahasiswi berusia 18-22 tahun melalui survei daring menggunakan metode *voluntary sampling*. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif, uji korelasi, dan analisis *structural equation model* (SEM) menggunakan SmartPLS. Hasil uji SEM menemukan bahwa *maternal gatekeeping* memengaruhi secara langsung *quarter-life crisis* mahasiswi, tetapi justru tidak ditemukan adanya pengaruh tidak langsung melalui keterlibatan ayah. Penelitian ini menunjukkan bahwa *quarter-life crisis* mahasiswi sangat erat kaitannya dengan persepsi terhadap ibu dalam melibatkan ayah dalam pengasuhan.

Kata kunci: keterlibatan ayah, masa dewasa awal, *maternal gatekeeping*, *quarter-life crisis*

ABSTRACT

ALFIENO FARREL EZRA AJI SAMPURNA. The Influence of Maternal Gatekeeping and Father Involvement on Quarter-Life Crisis of Female College Students. Supervised by ALFIASARI and MUSTHOFA.

The inability of emerging adulthood to cope with developmental tasks has an impact on the quarter-life crisis. The emerging adulthood phase that college students are about to enter indicates that they are at risk of experiencing a quarter-life crisis. Previous research has found that female college students are at a higher risk of experiencing a quarter-life crisis. This study aims to analyse the influence of maternal gatekeeping and paternal involvement on the quarter-life crisis of female college students. This study employs a quantitative approach with an explanatory research design, and primary data were collected from 300 female college students aged 18–22 years through an online survey using voluntary sampling. Data were analysed using descriptive analysis, correlation tests, and structural equation modelling (SEM) using SmartPLS. The SEM results found that maternal gatekeeping directly influences female college students' quarter-life crisis, but no indirect effect through father involvement was found. This study indicates that female college students' quarter-life crisis is closely related to their perception of their mother's involvement of the father in parenting.

Keywords: emerging adulthood, father involvement, maternal gatekeeping, quarter-life crisis

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH MATERNAL GATEKEEPING
DAN KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
QUARTER-LIFE CRISIS MAHASISWI**

ALFIENO FARREL EZRA AJI SAMPURNA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



©Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Neti Hernawati, S.P., M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Maternal Gatekeeping* dan Keterlibatan Ayah terhadap *Quarter-Life Crisis* Mahasiswi
Nama : Alfieno Farrel Ezra Aji Sampurna
NIM : I2401211049

Disetujui oleh

Pembimbing 1 :
Alfiasari, S.P., M.Si.

Pembimbing 2 :
Musthofa, S.Ag., M.Pd.I.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
197204282006042007



Tanggal Ujian: 23 Juli 2025

Tanggal Lulus:

13 AUG 2025



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi ini dipilih dengan judul “Pengaruh *Maternal Gatekeeping* dan Keterlibatan Ayah terhadap *Quarter-Life Crisis* Mahasiswa”. sebagai salah satu prasyarat dalam pembuatan Tugas Akhir Program Pendidikan Sarjana di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut membantu, memberikan bimbingan, serta semangat dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada Alfiasari, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing satu dan Musthofa, S.Ag., M.Pd.I. selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan arahan, saran, dukungan, semangat, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Peneliti ucapan terima kasih kepada Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen moderator pada kolokium dan penguji pada ujian skripsi peneliti yang telah memberikan masukan dan arahan pada penelitian dan penyusunan skripsi peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku penguji 2 pada ujian skripsi peneliti atas masukan dan arahan yang diberikan kepada peneliti dalam menyusun skripsi. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen moderator pada seminar hasil peneliti atas masukan dan arahan dalam penyusunan hasil penelitian peneliti. Peneliti ucapan terima kasih juga kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pembimbing akademik dan seluruh dosen Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan. Peneliti juga ucapan terima kasih kepada orang tua dan kakak peneliti, Puji Karyanto, Tutik Tristiana, Almas Zain Permata Aji, Alaydenia Apriliana Aji Nurjanah yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam menyusun skripsi ini. Peneliti juga ucapan terima kasih khususnya kepada Lintang Raisa Artanti selaku seseorang yang spesial bagi peneliti yang telah membantu peneliti dalam segala aspek mulai dari bersama-sama, menjadi tempat cerita, serta selalu memberikan dukungan dan semangat. Penulis ucapan terima kasih kepada Khadavi, Awan, Aryoka, Sultan, Amir, Taqy, Fikri, Andrew, Andi, Pujangga, Fatih, Nabil, Raikhan, dan Hafizh selaku teman terdekat peneliti yang selalu memberikan dukungan, masukan, dan semangat kepada peneliti. Peneliti ucapan terima kasih juga kepada Anisa Sajdah, Tsalfadilla, Vidi, Tyas, Nurul Aulia, Putri Larasati, dan Nanda selaku rekan satu bimbingan yang telah saling membantu dan memberikan dukungan. Peneliti ucapan terima kasih juga kepada seluruh teman-teman Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 58, rekan-rekan BEM FEMA kabinet Atherios, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Terima kasih.

Bogor, Agustus 2025

Alfieno Farrel Ezra Aji Sampurna

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University



IPB University
Bogor, Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori Model Ekologi Perkembangan Anak	6
2.2 Mahasiswa dan Tantangan Perkembangan Menuju Dewasa	6
2.3 Quarter-Life Crisis	7
2.4 Maternal Gatekeeping	8
2.5 Keterlibatan Ayah	9
2.6 Kerangka Pemikiran Penelitian	10
III METODE	
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	13
3.2 Populasi dan Teknik Pengambilan Contoh	13
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	13
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5 Definisi Operasional	18
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Mahasiswa	21
4.2 Karakteristik Orang Tua	22
4.3 Maternal Gatekeeping	23
4.4 Keterlibatan Ayah	25
4.5 Quarter-Life Crisis	28
4.6 Hubungan Karakteristik Mahasiswa dan Karakteristik Orang Tua terhadap <i>Maternal Gatekeeping</i> , Keterlibatan Ayah, <i>Quarter-Life Crisis</i>	31
4.7 Hubungan antara Variabel <i>Maternal Gatekeeping</i> , Keterlibatan Ayah, dan <i>Quarter-Life Crisis</i>	32
4.8 Analisis SEM-PLS	33
4.8.1 Analisis Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>), Model Struktural (<i>Inner Model</i>), dan Uji Kecocokan Model	33
4.8.2 Pengujian Hipotesis	36
4.2 Pembahasan	37
V SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	50

**DAFTAR TABEL**

1	Variabel, skala, dan kategori data	15
2	Karakteristik mahasiswa	21
3	Karakteristik orang tua	22
4	Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi <i>maternal gatekeeping</i>	23
5	Frekuensi, skor minimum dan maksimum, dan rata-rata indikator <i>maternal gatekeeping</i>	24
6	Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi keterlibatan ayah	25
7	Frekuensi, skor minimum dan maksimum, dan rata-rata indikator keterlibatan ayah	26
8	Sebaran dan kategorisasi berdasarkan indeks dimensi <i>quarter-life crisis</i>	28
9	Frekuensi, skor minimum dan maksimum, dan rata-rata indikator <i>quarter-life crisis</i>	29
10	Koefisien korelasi antara karakteristik dan variabel	32
11	Koefisien korelasi antarvariabel	32
12	Hasil kontribusi dimensi terhadap setiap variabel	34
13	Nilai <i>Cronbach's alpha</i> , <i>Composite Reliability</i> , dan <i>Average Variance Extracted</i>	35
14	Hasil analisis model struktural <i>R square</i>	35
15	Hasil pengujian hipotesis pengaruh langsung variabel	36
16	Hasil pengujian hipotesis pengaruh tidak langsung variabel	36
17	Hasil nilai <i>direct effect</i> , <i>indirect effect</i> , dan <i>total effect</i>	36

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian	12
2	Model <i>hybrid SEM</i>	18
3	Model akhir analisis SEM	33

DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	48
2	Model SEM-PLS	49