



KETERKAITAN KARAKTERISTIK KELUARGA, KONSUMSI PANGAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN STUNTING DAN PRESTASI BELAJAR ANAK SD

ANGGI FUJI HERAWATI



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Keterkaitan Karakteristik Keluarga, Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Stunting dan Prestasi Belajar Anak SD” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Anggi Fuji Herawati
I1401211051

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ANGGI FUJI HERAWATI. Keterkaitan Karakteristik Keluarga, Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Stunting* dan Prestasi Belajar Anak SD. Dibimbing oleh LILIK KUSTIYAH.

Stunting pada anak usia sekolah dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain status gizi, konsumsi pangan, dan tingkat aktivitas fisik yang berdampak pada kualitas perkembangan dan prestasi belajar anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik keluarga dengan konsumsi pangan, tingkat kecukupan gizi dan aktivitas fisik dengan status gizi, dan status gizi dengan prestasi belajar pada anak Sekolah Dasar (SD). Penelitian *cross-sectional* ini melibatkan 60 subjek anak usia sekolah yang dipilih melalui metode *purposive sampling*. Sebagian besar subjek berasal dari keluarga dengan tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan orang tua yang tergolong rendah, serta jumlah keluarga yang relatif kecil. Tingkat kecukupan energi, makronutrien dan mikronutrien pada subjek tergolong defisit, kecuali lemak yang cenderung berlebih. Aktivitas fisik subjek berada dalam kategori normal, dan prestasi belajar cenderung rendah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pekerjaan ayah dan pendapatan orang tua dengan tingkat kecukupan vitamin C ($p<0,05$). Tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecukupan zat gizi makronutrien dan mikronutrien dengan status gizi TB/U ($p>0,05$), aktifitas fisik dengan status gizi ($p=0,926$) maupun status gizi dengan prestasi belajar ($p= 0,672$).

Kata kunci: aktivitas fisik, karakteristik keluarga, konsumsi pangan, prestasi belajar, *stunting*

ABSTRACT

ANGGI FUJI HERAWATI. The Interrelation of Family Characteristics, Food Consumption, and Physical Activity with Stunting and Academic Achievement Among Elementary School Children. Supervised by LILIK KUSTIYAH.

Stunting among school-aged children can be influenced by various factors, including nutritional status, food consumption, and levels of physical activity, all of which impact their growth, development, and academic performance. This study aimed to analyze the relationships between family characteristics and food consumption, nutrient adequacy levels, and physical activity with nutritional status, as well as the relationship between nutritional status and academic performance among elementary school children. This cross-sectional study involved 60 school-aged children selected through purposive sampling. The result showed that most of subjects came from families with low levels of parental education, occupation, and income, and relatively small household sizes. The subjects' energy, macronutrients, and micronutrients adequacy levels were generally deficient, except for fat tended to be excessive. Physical activity levels were within the normal range, while academic performance was generally low category. There was a significant



relationship between the father's occupation and parents income with the adequacy level of vitamin C ($p < 0.05$). There was a significant relationship between the adequacy level of nutrients with nutritional status based on Height-for-age ($p > 0.05$), between physical activity and nutritional status ($p = 0.926$), or between nutritional status and academic performance ($p = 0.672$).

Keywords: academic achievement, family characteristics, food consumption, physical activity, stunting

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



KETERKAITAN KARAKTERISTIK KELUARGA, KONSUMSI PANGAN, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN STUNTING DAN PRESTASI BELAJAR ANAK SD

ANGGI FUJI HERAWATI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

IPB University

©Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid.





Judul Skripsi : Keterkaitan Karakteristik Keluarga, Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Stunting* dan Prestasi Belajar Anak SD
Nama : Anggi Fuji Herawati
NIM : 11401211051

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
12 Agustus 2025

Tanggal Lulus: **15 AUG 2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keterkaitan Karakteristik Keluarga, Konsumsi Pangan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Stunting* dan Prestasi Belajar Anak SD”. Skripsi disusun sebagai salah satu syarat kelulusan dan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Lilik Kustiyah, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pendamping akademik yang telah dukungan, motivasi, dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Resa Ana Dina, SKM, M.Epid selaku dosen pemandu seminar sekaligus penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk proses penulisan skripsi yang lebih baik.
3. Bapak Yeye Udin, S.Pd. M.Mpd selaku Kepala Sekolah SDN Pamoyanan, Bapak Kusnata, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Karedok, dan Ibu Nuryani, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN Parakankondang yang telah bersedia memberi izin selama penelitian.
4. Ibu Guru SDN Pamoyanan Ibu Mintarsih, Ibu Guru SDN Karedok Ibu Lathifa, Bu Dina, Bu Dini dan Bu Onah serta, Ibu Guru SDN Parakankondang, Bu Ayi yang telah membantu selama pengambilan data.
5. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Ujang Ruhiyat dan Ibu Cucu Runaeti, Kakak Ahmad Faiz, Ua Yeti, serta Teteh Nita yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tiada henti kepada penulis.
6. Fitra Ramdani yang dengan tulus siap siaga membantu, telinga yang selalu siap mendengar dan selalu memberikan semangat selama penyelesaian Tugas Akhir (skripsi).
7. Teman sebimbingan Dian, Arzu, dan rafif yang senantiasa membantu dan meberikan semangat kepada penulis
8. Bidar dari (Qurratul, Assyifa, Srifah, dan Zamzamiyah yang telah memberi dukungan, dan motivasi selama masa perkuliahan).
9. Sahabat tercinta Annisa, Tiara, Dani, dan Andi yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Keluarga Kandia atau *Kanigara Adiwidya* yang telah berjuang bersama dalam menempuh pendidikan di Departemen Gizi Masyarakat.

Karya tulis ini terbuka terhadap segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan dan kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Anggi Fuji Herawati

©Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Karakteristik Keluarga	15
4.2 Karakteristik Subjek	17
4.3 Konsumsi Pangan	18
4.4 Aktivitas Fisik	21
4.5 Prestasi Belajar	22
4.6 Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Konsumsi Pangan	23
4.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi	26
4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	27
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar	27
V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	36
RIWAYAT HIDUP	40



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

3.1	Cara pengumpulan data	8
3.2	Angka kecukupan energi dan zat gizi serta BB dan TB ideal usia 7-12 tahun	10
3.3	<i>Physical Activity Ratio (PAR)</i> per satuan waktu	11
3.4	Kategori data dan karakteristik keluarga	13
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga dan hasil uji bedanya	15
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristiknya	17
4.3	Rata-rata asupan energi, zat gizi makro, dan mikro berdasarkan status gizi	18
4.4	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat kecukupan energi, zat gizi makro dan mikro	19
4.5	Sebaran subjek berdasarkan tingkat aktivitas fisik (PAL)	22
4.6	Sebaran subjek berdasarkan kategori prestasi belajar	23
4.7	Hubungan karakteristik keluarga dengan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro	24
4.8	Hubungan karakteristik keluarga dengan tingkat kecukupan mikronutrien	25
4.9	Hubungan tingkat kecukupan energi, zat gizi makro dan mikro dengan status gizi	26

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran keterkaitan karakteristik keluarga, konsumsi pangan, dan aktivitas fisik dengan kejadian <i>stunting</i> dan prestasi belajar anak SD	5
3.1	Kerangka penarikan subjek karakteristik keluarga, konsumsi pangan, dan aktivitas fisik dengan kejadian <i>stunting</i> dan prestasi belajar anak SD	7

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Lolos Kaji Etik	37
2	<i>Informed Consent</i>	38
3	<i>Informed Assent</i>	39