



## **HUBUNGAN MOTIVASI PEMILIHAN PANGAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI PADA KONSUMEN RESTORAN "KARIMATA BOGOR"**

**MUHAMMAD REZA ADITYA**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Motivasi Pemilihan Pangan, Pengetahuan Gizi, dan Tingkat Kecukupan Gizi pada Konsumen Restoran "Karimata Bogor"" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan serta dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2024

Muhammad Reza Aditya  
I1401201042

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **ABSTRAK**

**MUHAMMAD REZA ADITYA** Hubungan Motivasi Pemilihan Pangan, Pengetahuan Gizi, dan Tingkat Kecukupan Gizi pada Konsumen Restoran “Karimata Bogor”. Dibimbing oleh EVY DAMAYANTHI dan KUDANG BORO SEMINAR.

Makan di luar rumah menjadi gaya hidup masyarakat dengan berbagai aspek pertimbangan dalam memilih pangan terutama kepada masyarakat yang memiliki penyakit tidak menular. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan motivasi pemilihan pangan, pengetahuan tentang gizi seimbang, dan tingkat kecukupan gizi pada konsumen di restoran Karimata Bogor. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan jumlah subjek 120 konsumen makan di restoran Karimata Bogor yang dipilih secara *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas subjek memilih pangan berdasarkan aspek kesehatan. Rata-rata skor pengetahuan gizi seimbang subjek  $39 \pm 15,76$  yang termasuk kategori kurang. Rata-rata tingkat kecukupan protein dan lemak subjek cenderung berlebih, tetapi kecukupan karbohidrat tergolong defisit dan kecukupan energi tergolong cukup. Hasil analisis korelasi menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p\text{-value} < 0,05$ ) pada pengetahuan, sikap, dan praktik gizi seimbang dengan aspek kesehatan pemilihan pangan, pengetahuan gizi seimbang dengan kecukupan protein dan lemak, praktik gizi seimbang dengan kecukupan lemak dan karbohidrat, serta status gizi dengan kecukupan protein.

Kata kunci: konsumen restoran, motivasi pemilihan pangan, pengetahuan gizi, status gizi, tingkat kecukupan zat gizi

## **ABSTRACT**

**MUHAMMAD REZA ADITYA** The Correlation between Food Selection Motivation, Nutrition Knowledge, and Nutrition Adequacy Level among Consumers of “Karimata Restaurant Bogor”. Supervised by EVY DAMAYANTHI and KUDANG BORO SEMINAR.

The practice of eating outside has evolved into a way of life, with individuals considering various aspects when making food choices, particularly for those managing noncommunicable diseases. The purpose of this study was to analyze the relationship between food selection motivation, knowledge about balanced nutrition, and the level of nutritional adequacy of consumers at Karimata restaurant Bogor. The design of this study was cross-sectional with the number of subjects 120 consumers eating at Karimata restaurant Bogor selected by accidental sampling. The results showed that the majority of subjects chose food based on health aspects. The average score of balanced nutrition knowledge of the subjects was  $39 \pm 15.76$  which was categorized as less. The average level of protein and fat adequacy of subjects tends to be excessive, but carbohydrate adequacy is classified as deficit and energy adequacy is sufficient. The results of correlation analysis showed a



significant relationship ( $p$ -value  $<0.05$ ) in knowledge, attitudes, and practices of balanced nutrition with health aspects of food selection, balanced nutrition knowledge with mood aspects of food selection, balanced nutrition knowledge with protein and fat adequacy, balanced nutrition practices with fat and carbohydrate adequacy, and nutritional status with protein adequacy.

**Keywords:** food selection motivation, nutritional knowledge, nutritional status, nutrient adequacy levels, restaurant consumers

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **HUBUNGAN MOTIVASI PEMILIHAN PANGAN, PENGETAHUAN GIZI, DAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI PADA KONSUMEN RESTORAN "KARIMATA BOGOR"**

**MUHAMMAD REZA ADITYA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



IPB University

m Pengujian pada Ujian Skripsi:  
1 Resa Ana Dina, SKM, M.Epid

1 Resa Ana Dina, SKM, M.Epid

*@Hak cipta milik IPB University*



Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Pemilihan Pangan, Pengetahuan Gizi, dan Tingkat Kecukupan Gizi pada Konsumen Restoran "Karimata Bogor"  
Nama : Muhammad Reza Aditya  
NIM : II401201042

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan titik merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing 1:  
Prof. Dr. Ir. Evy Damayanthi, M.S.

Pembimbing 2:  
Prof. Dr. Ir. Kudang Boro Seminar, M.Sc

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.  
NIP 197102011999032001



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul "Hubungan Motivasi Pemilihan Pangan, Pengetahuan Gizi, dan Tingkat Kecukupan Gizi pada Konsumen Restoran "Karimata Bogor"" ini dapat diselesaikan. Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Evy Damayanthi, M.S selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis sejak awal penulisan proposal sampai skripsi ini selesai.
2. Prof. Dr. Ir. Kudang Boro Seminar, M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi dan ketua projek penelitian bima yang mengizinkan penulis untuk ikut kedalam penelitiannya.
3. Kedua orang tua, Bapak Muhammad Syahrizal dan Ibu Juliati, serta abang dan adik penulis yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
4. Nila Ulinnuha, S.Gz yang selalu membantu dan menemaninya penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi
5. Teman dekat penulis, Dhani, Farrel, Tristan, Muhyiddin, Jehan, Adhin, Keni yang telah membantu dalam pengambilan data skripsi dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Teman-teman gizi masyarakat IPB angkatan 57 yang telah berjuang bersama selama perkuliahan hingga akhir.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberi saran, motivasi, dan masukan dalam penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan selalu terbuka atas kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan bagi penelitian di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk banyak pihak.

Bogor, Desember 2024

*Muhammad Reza Aditya*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ©Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	viii
<b>I PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Hipotesis	4
<b>II KERANGKA PEMIKIRAN</b>	5
<b>III METODE</b>	7
3.1 Desain, Waktu dan Tempat Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	13
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	15
4.1 Karakteristik Subjek	15
4.2 Status Gizi	16
4.3 Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang	17
4.4 Motivasi Pemilihan Pangan	20
4.5 Asupan dan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi	22
4.6 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Motivasi Pemilihan Pangan	26
4.7 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang dengan Motivasi Pemilihan Pangan	27
4.8 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Seimbang dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi	28
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi	30
4.10 Keterbatasan Penelitian	30
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	33
<b>LAMPIRAN</b>	41



3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.2	Jenis dan kategori variabel penelitian	10
3.3	Pertanyaan kuesioner FCQ	11
4.1	Sebaran karakteristik subjek	15
4.2	Sebaran status gizi subjek	17
4.3	Sebaran subjek berdasarkan pengetahuan gizi	17
4.4	Persentase subjek yang menjawab benar tentang pertanyaan gizi seimbang	18
4.5	Sebaran subjek berdasarkan sikap gizi seimbang	19
4.6	Sebaran subjek berdasarkan praktik gizi seimbang	20
4.7	Sebaran jawaban motivasi pemilihan pangan subjek	20
4.8	Sebaran asupan dan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro subjek	22
4.9	Sebaran asupan dan tingkat kecukupan zat gizi makro dan mikro pada subjek riwayat penyakit	25
4.10	Hubungan karakteristik subjek dengan motivasi pemilihan pangan	27
4.11	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi dengan motivasi pemilihan pangan	27
4.12	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi seimbang dengan tingkat kecukupan energi dan zat gizi	29
4.13	Hubungan status gizi dengan tingkat kecukupan energi dan zat gizi	30

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	42
2	<i>Informed Consent</i>	43
3	Kuesioner Penelitian	44
4	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pertanyaan Motivasi Pemilihan Pangan	49
5	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pertanyaan Pengetahuan Gizi Seimbang	50
6	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pertanyaan Sikap Gizi Seimbang	51
7	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Pertanyaan Praktik Gizi Seimbang	52

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.