



PENERAPAN WEBSITE SEBAGAI MEDIA INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN KESADARAN DAN PENCEGAHAN PENYAKIT DIABETES MELITUS

RATU AISYAH AFRASY



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Penerapan Website sebagai Media Informasi untuk Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

@Pekajaan IPB University

Bogor, Juni 2025

Ratu Aisyah Afrasy

J0306211099

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

RATU AISYAH AFRASY, Penerapan *Website* sebagai Media Informasi untuk Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus, dibimbing oleh HANGESTI EMI WIDYASARI

Penyakit degeneratif seperti Diabetes Melitus (DM) mengalami peningkatan seiring perkembangan zaman karena perubahan gaya hidup dan pola konsumsi pangan masyarakat. Diabetes melitus merupakan gangguan metabolismik yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah yang melebihi batas normal. Tujuan penelitian ini yaitu membantu pencegahan diabetes melitus dengan mendapatasikan *website* sebagai media informasi dan dapat diakses seluruh masyarakat khususnya yang masih awam. Tahap penelitian ini terdiri dari pembuatan *website*, pemasaran *website*, hingga pengumpulan kuisioner. Hasil penelitian ini diharapkan agar pengakses bisa mengadaptasikan resep dan informasi dalam *website* pada kehidupan sehari-hari serta merubah pola hidup masyarakat menjadi lebih sehat.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Edukasi Kesehatan, Gaya Hidup, Kesadaran Masyarakat, *Website*

ABSTRACT

RATU AISYAH AFRASY, The Implementation of a Website as an Information Medium to Increase Awareness and Prevention of Diabetes Melitus, supervised by HANGESTI EMI WIDYASARI

Degenerative diseases such as Diabetes Melitus (DM) have been increasing in prevalence in line with changes in lifestyle and dietary patterns of the community. Diabetes melitus is a metabolic disorder marked by elevated blood sugar levels beyond normal limits. The aim of this study is to help prevent diabetes melitus by developing a website as an information medium that can be accessed by the general public, especially those who are still unfamiliar with the disease. This research includes the stages of website development, content creation, and questionnaire distribution. The results of this study are expected to help visitors adapt the recipes and information on the website into their daily lives and encourage a healthier lifestyle in the community.

Keywords: Diabetes Melitus, Health Education, Lifestyle, Public Awareness, Website



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENERAPAN WEBSITE SEBAGAI MEDIA INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN KESADARAN DAN PENCEGAHAN PENYAKIT DIABETES MELITUS

RATU AISYAH AFRASY

Laporan Proyek Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Laporan : Penerapan *Website* sebagai Media Informasi untuk Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus
Nama : Ratu Aisyah Afrasy
NIM : J0306211099

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing:

Dr. Ir. R. A. Hangesti Emi Widyasari, M. Si
NIP. 196612072007102001

Diketahui oleh:

Ketua Program Studi:

Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si
NPI.201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP.196607171992031003

Tanggal Ujian : 11 Juli 2025

Tanggal Lulus :

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penerapan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.



PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat sehat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir berjudul “Penerapan Website sebagai Media Informasi untuk Meningkatkan Kesadaran dan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus” yang dilaksanakan pada bulan Januari hingga April 2025.

Terima kasih penulis ucakan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proyek akhir ini. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Dosen Pembimbing, Ibu Dr. Ir. R. A. Hangesti Emi Widayasi, M. Si yang telah memberikan bimbingan, nasihat dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dosen Penguji, Bapak Ksatriadi Widya Dwinugraha, S. Gz, M. Si yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan tugas akhir ini.
3. Ayah dan Bunda tercinta, Faridil Afrasy dan Suryati Zulhelmi Putri yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta doa yang tiada henti. Segala perjuangan ini tidak akan berarti tanpa cinta dan restu dari kalian.
4. Kakak dan Adik tersayang, Indira Chairunnisa Afrasy dan Muhammad Dhamarjati Afrasy yang selalu menjadi panutan dan penyemangat dalam setiap langkah penulis.
5. Teman-teman seperjuangan di Bogor, Aisyah Fathma Daulay, Sabrina, Affaf, Ratisya, Nafila dan lainnya yang telah menjadi bagian penting dalam proses pendewasaan ini dan segala cerita yang penuh tawa dan haru.
6. Teman-teman seperjuangan di Padang, Raisa Maulida, Lira Atika, *Powergirl*, dan semuanya. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, bantuan, dan dukungan selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini.
7. Keponakan tercinta, Shabira Maulik Ufairah yang dengan segala semangat hidupnya telah menjadi sumber inspirasi terbesar bagi penulis. Kehadiranmu selalu menjadi pengingat untuk tidak menyerah dan terus bersyukur dalam setiap langkah kehidupan.

Bogor, 20 Maret 2025

Ratu Aisyah Afrasy



DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA BERPIKIR	5
III METODE	7
3.1 Tempat dan Waktu	7
3.2 Penelitian Terkait	7
3.3 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	8
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
3.5 Pengolahan dan Analisis data	11
3.6 Kebutuhan Alat dan Bahan	11
3.7 Rancangan Teknik	12
3.8 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Hasil <i>Website</i> “ <i>Healthcare page</i> ”	16
4.2 Indeks Glikemik, Beban Glikemik, dan Resep-Resep di <i>Website</i>	24
4.3 Efektivitas <i>Website</i> terhadap Pengetahuan Pengunjung	38
4.4 Keberhasilan <i>Website</i> sebagai Media Informasi Pencegahan Diabetes Melitus	39
4.5 Keterbatasan Penelitian	40
4.6 Kerjasama Bersama Mitra	40
4.7 Hasil Kuisisioner	41
V SIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59
RIWAYAT HIDUP	63

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak mengulang kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Tempat dan Waktu Penelitian	7
2	Penelitian Terdahulu	7
3	Kriteria Inklusi dan Ekslusi	10
4	Jenis dan Cara Pengambilan Data	10
5	Kebutuhan Alat	11
6	Kebutuhan Bahan	12
7	Kriteria Desain Website " <i>Healthcare Page</i> "	18
8	Pembagian Indeks Glikemik	24
9	Pembagian Beban Glikemik	24
10	Daftar Indeks dan Beban Glikemik	24
11	Kandungan Gizi Perporsi <i>Sandwich Salad Avocado</i>	27
12	Kandungan Gizi Perporsi <i>Chawan Mushi</i>	28
13	Kandungan Gizi Perporsi Fritata Ubi Jalar	29
14	Kandungan Gizi Perporsi <i>Sandwich Isi Bayam dan Telur</i>	29
15	Kandungan Gizi Perporsi Sop Daging Kacang Merah	30
16	Kandungan Gizi Perporsi Sop Brokoli	31
17	Kandungan Gizi Perporsi Ayam Yakiniku	32
18	Kandungan Gizi Perporsi Ikan Bakar Sambal Bawang	32
19	Kandungan Gizi Perporsi Ikan Pindang Kuning	33
20	Kandungan Gizi Perporsi Ikan Sambal Tauco	34
21	Kandungan Gizi Perporsi Ayam Sambal Hijau	35
22	Kandungan Gizi Perporsi <i>Banana Peanut Bar</i>	36
23	Kandungan Gizi Perporsi <i>Oat Almond Sorbet</i>	36
24	Kandungan Gizi Perporsi Agar-Agar <i>Strawberry</i>	37
25	Kandungan Gizi Perporsi Agar-Agar Isi Buah	38
26	Skala Likert Pola Hidup Responden (Uji Deskriptif)	49

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka Pemikiran	5
2	Prosedur Pengolahan <i>Website</i>	13
3	Prosedur Pengolahan <i>Google Form</i>	13
4	Alur Proses Penggunaan <i>Website</i>	14
5	Alur Proses Publikasi	14
6	Halaman <i>Home</i>	16
7	Halaman Bahan Makanan	16
8	Halaman Menu Resep	17
9	Halaman <i>About</i>	17
10	Halaman Forum	17
11	Hasil Data Kunjungan <i>Website</i>	20
12	Hasil Data <i>Review</i> dan Forum Pengunjung	21
13	Hasil Tayangan <i>Instagram</i>	22
14	Penyebaran Kuisisioner lewat <i>Whatsapp</i>	22
15	Hasil Tayangan <i>Facebook</i>	23
16	<i>Sandwich Salad Avocado</i>	26



17	<i>Chawan Mushi</i>	27
18	Fritata Ubi Jalar	28
19	<i>Sandwich</i> Isi Bayam dan Telur	29
20	Sop Daging Kacang Merah	30
21	Sop Brokoli	30
22	Ayam Kaniku	31
23	Ikan Bakar Sambal Bawang	32
24	Ikan Pindang Kuning	33
25	Ikan Bakar Sambal Tauco	34
26	Ayam Cabai Hijau	34
27	<i>Banana Peanut Bar</i>	35
28	<i>Oat Almond Sorbet</i>	36
29	<i>Agar-Agar Strawberry</i>	37
30	Pisang Panggang	37
31	Diagram Persentase Hasil Kuis	38
32	Tanggapan tentang Isi Website oleh Responden	39
33	Widya Bhakti Nusantara Foundation	40
34	Usia Responden	42
35	Domisili Responden	43
36	Pekerjaan Responden	43
37	Kepuasan terhadap Website	44
38	Penggunaan Device Responden	45
39	Persentase Komunitas Anti Diabetes pada Responden	45
40	Riwayat Penyakit Diabetes Melitus pada Responden	46
41	Lama Riwayat Penyakit Diabetes Melitus pada Responden	46
42	Jenis Pengobatan Diabetes Melitus	47
43	Penerapan Pola hidup	48
44	Uji Reliabel	48
45	Hasil Data Kuis Responden (Uji Frekuensi)	52
46	Hasil Data Kuis Responden (<i>Uji Independent Sample T-Test</i>)	53

DAFTAR LAMPIRAN

1	Halaman <i>Home</i>	61
2	Bahan Makanan	61
3	Resep	61
4	Halaman <i>About</i>	61
5	Uji Korelasi	62

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbaiknya sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.