

PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI, POLA ASUH SPIRITUAL AYAH, DAN FREKUENSI BERPACARAN TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA

SITI NUR AISYAH



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Pola Asuh Spiritual Ayah, dan Frekuensi Berpacaran terhadap Perilaku Seksual pranikah Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Siti Nur Aisyah
I2401211023



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SITI NUR AISYAH. Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Pola Asuh Spiritual Ayah, dan Frekuensi Berpacaran terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Perilaku seksual pranikah di kalangan remaja merupakan masalah kritis yang berdampak pada berbagai aspek kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pengetahuan kesehatan reproduksi, pola asuh spiritual ayah, dan frekuensi berpacaran terhadap perilaku seksual pranikah. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional study* melibatkan 381 remaja kelas 11 SMA/SMK di Kota Bogor. Responden dipilih secara *purposive sampling* yang melibatkan remaja berusia 15-19 tahun, pernah atau sedang berpacaran, dan memiliki ayah yang masih hidup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kesehatan reproduksi dan pola asuh spiritual ayah tergolong tinggi, serta perilaku seksual pranikah tergolong rendah. Presentase terbesar frekuensi berpacaran adalah satu kali. Remaja laki-laki memiliki kecenderungan lebih tinggi untuk melakukan perilaku seksual pranikah. Kemudian, pengetahuan kesehatan reproduksi dan pola asuh spiritual ayah lebih baik pada remaja perempuan. Hasil uji pengaruh menunjukkan bahwa pengetahuan kesehatan reproduksi dan pola asuh spiritual ayah berpengaruh signifikan secara langsung dan bersifat negatif terhadap perilaku seksual pranikah. Selanjutnya, frekuensi berpacaran berpengaruh langsung dan positif signifikan terhadap perilaku seksual pranikah. Disarankan untuk terus meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dan memperbaiki serta meningkatkan pola asuh spiritual ayah terhadap anak.

Kata kunci: frekuensi berpacaran, perilaku seksual pranikah, pengetahuan kesehatan reproduksi, pola asuh spiritual

ABSTRACT

SITI NUR AISYAH. The Influence of Reproductive Health Knowledge, Father's Spiritual Parenting, and Dating Frequency on Adolescent Premarital Sexual Behaviour. Supervised by DWI HASTUTI

Premarital sexual behavior among adolescents is a critical issue that affects various aspects of life. This study aims to analyze the influence of reproductive health knowledge, spiritual parenting by fathers, and dating frequency on premarital sexual behavior. The study use a quantitative approach with a cross-sectional design involving 381 eleventh-grade high school students in Bogor City. Respondents were selected through purposive sampling, targeting adolescents aged 15–19 years who had been or were currently dating and had a living father. The results indicate that reproductive health knowledge and spiritual parenting by fathers are relatively high, while premarital sexual behavior is relatively low. The highest percentage of dating frequency was once. Male adolescents had a higher tendency to engage in premarital sexual behavior. Additionally, reproductive health knowledge and spiritual parenting



by fathers were better among female adolescents. The results of the influence test showed that reproductive health knowledge and spiritual parenting by fathers had a significant direct and negative effect on premarital sexual behavior. Furthermore, dating frequency has a direct and positive significant effect on premarital sexual behavior. It is recommended to continue improving adolescents' reproductive health knowledge and to improve and enhance fathers' spiritual parenting toward their children.

Keywords: frequency of dating, premarital sexual behavior, reproductive health knowledge, spiritual parenting patterns

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI, POLA ASUH SPIRITUAL AYAH, DAN FREKUENSI BERPACARAN TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA

SITI NUR AISYAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Neti Hernawati, S.P., M.Si.
- 2 Dr. Defina, S.S., M.Si

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Pola Asuh
Spiritual Ayah, dan Frekuensi Berpacaran terhadap Perilaku
Seksual Pranikah Remaja
Nama : Siti Nur Aisyah
NIM : I2401211023

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
NIP 19641113 199003 2 002

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428 200604 2 007



Tanggal Ujian:
28 Juli 2025

Tanggal Lulus:

13 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Reproduksi, Pola Asuh Spiritual Ayah, dan Frekuensi Berpacaran terhadap Perilaku Seksual Panikah Remaja.” Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi berharga dalam proses penyusunannya.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah kebersamai, membimbing, serta memberikan motivasi dan saran dalam penyelesaian tugas akhir ini. Terima kasih juga kepada ibu Nur Islamiah, Ph.D, S.Psi., M.Psi., dan Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator sekaligus pembahas pada kolokium dan seminar hasil serta Neti Hernawati, S.P., M.Si. dan Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen penguji 1 dan 2 ujian skripsi yang memberikan saran sehingga membuat skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Kemudian ucapan terima kasih penulis tujukan kepada dosen pembimbing akademik Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan seluruh dosen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan banyak ilmu dan pemahaman kepada penulis. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman pembahas seminar Cut Mikyal Annisanda dan Miranti Az-Zahra, serta seluruh audiens di kolokium dan seminar hasil atas saran dan masukan untuk kelengkapan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Mulyadi dan Ibu Mimi Dinarsih selaku orang tua dari penulis, Yulianti dan Yuniarsih selaku kakak dari penulis serta seluruh keluarga yang selalu memberikan bantuan berupa materi, doa, dan dukungannya. Kemudian, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman bimbingan yang sama, yaitu Zahrin, Anti, Ara, Indah, Mardiyah, dan Davi atas dukungan dan kebersamaan selama menyusun skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan dari “Makasih Byu” dan sahabat SMP yang senantiasa memberikan semangat di tengah kesulitan. Ucapan terima kasih juga ditunjukkan kepada seluruh teman-teman IKK 58 atas kebersamaan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati menerima kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan..

Bogor, Juli 2025

Siti Nur Aisyah

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja	6
2.2 Pengetahuan Kesehatan Reproduksi	7
2.3 Pola Asuh Spiritual	8
2.4 Frekuensi Berpacaran	9
2.5 Perilaku Seksual Pranikah	9
2.6 Teori Perilaku Bermasalah	10
2.7 Hubungan Antar Variabel	11
2.8 Kerangka Pemikiran	16
III METODE	19
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	19
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Pengambilan Contoh	19
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	20
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	22
3.6 Definisi Operasional	23
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil	25
4.2 Pembahasan	38
V SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP	62

DAFTAR TABEL

1 Jenis variabel, skala data, kategori	21
2 Sebaran contoh karakteristik remaja berdasarkan usia, jenis kelamin, asal sekolah, dan usia pertama kali berpacaran	25
3 Sebaran contoh karakteristik ayah berdasarkan usia, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan pendapatan ayah.	27
4 Sebaran contoh berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi pengetahuan kesehatan reproduksi	28
5 Sebaran jawaban pengetahuan kesehatan reproduksi	29
6 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi pola asuh spiritual ayah	30
7 Sebaran jawaban pola asuh spiritual ayah	31
8 Sebaran contoh berdasarkan frekuensi berpacaran	33
9 Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi pola asuh spiritual ayah	33
10 Sebaran jawaban perilaku seksual pranikah	33
11 Hasil uji beda	34
12 Hasil uji korelasi	35
13 Nilai Cronbach's Alpha, Composite Reliability, dan Average Variance Extracted (AVE) model struktural	36
14 Nilai R-Square dan R Square Adjusted	36
15 Hasil pengujian hipotesis pengaruh langsung variabel	38
16 Hasil pengujian hipotesis pengaruh tidak langsung variabel	38

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran	17
2 Skema penarikan contoh	20
3 Rancangan model <i>hybrid</i> SEM	23

DAFTAR LAMPIRAN

1 Uji reliabilitas	56
2 Hasil uji validitas variabel pengetahuan kesehatan reproduksi	56
3 Hasil uji validitas variabel pola asuh spiritual ayah	58
4 Hasil uji validitas variabel perilaku seksual pranikah	60
5 Model hasil uji SEM-PLS Algorithm	61
6 Model hasil uji SEM-PLS <i>Bootstrapping</i>	61