



## **PERUBAHAN TINGKAT KONSUMSI BERAS RUMAH TANGGA DI INDONESIA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KEBIJAKAN SWASEMBADA BERAS**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**TANTRI LARASATI**



**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI  
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perubahan Tingkat Konsumsi Beras Rumah Tangga di Indonesia dan Implikasinya terhadap Kebijakan Swasembada Beras” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2025

Tantri Larasati  
H1401211009

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

TANTRI LARASATI. Perubahan Tingkat Konsumsi Beras Rumah Tangga di Indonesia dan Implikasinya terhadap Kebijakan Swasembada Beras. Dibimbing oleh MANUNTUN PARULIAN HUTAGAOL.

Penurunan konsumsi beras rumah tangga dalam 15 tahun terakhir menunjukkan adanya perubahan dalam tingkat konsumsi rumah tangga seiring meningkatnya pendapatan dan perbaikan kesejahteraan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pendapatan terhadap konsumsi beras, serta menilai keterkaitan konsumsi beras dengan konsumsi karbohidrat non-beras dan protein hewani. Penelitian menggunakan data *time series* tahun 2009-2024 dengan metode regresi sederhana dan korelasi Pearson dari Badan Pangan Nasional dan BPS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendapatan berpengaruh negatif signifikan terhadap konsumsi beras, mengindikasikan bahwa beras mulai berperan sebagai barang inferior bagi rumah tangga berpendapatan menengah ke atas. Selain itu, konsumsi umbi-umbian tidak memiliki hubungan signifikan dengan konsumsi beras, sedangkan konsumsi protein hewani menunjukkan korelasi negatif yang kuat. Temuan ini menegaskan bahwa kebijakan swasembada beras perlu dievaluasi ulang dan diarahkan menuju diversifikasi pangan yang lebih seimbang dan sesuai dengan dinamika konsumsi rumah tangga masa kini.

Kata kunci: beras, pendapatan, diversifikasi pangan, inferior goods, protein hewani

## ABSTRACT

TANTRI LARASATI. Changes in Household Rice Consumption Levels in Indonesia and Their Implications for the Rice Self-Sufficiency Policy. Supervised by MANUNTUN PARULIAN HUTAGAOL.

The decline in household rice consumption over the past fifteen years reflects a structural shift in food consumption patterns as income and household welfare continue to improve. This study aims to analyze the effect of income on rice consumption and to examine the relationship between rice consumption, non-rice carbohydrates, and animal protein. The analysis employs time series data from 2009-2024 using simple regression and Pearson correlation based on data from the National Food Agency and Statistics Indonesia. The results show that income has a significantly negative effect on rice consumption, indicating that rice has begun to function as an inferior good for middle- and high-expenditure households. Furthermore, root-crop consumption has no significant relationship with rice consumption, whereas animal protein consumption exhibits a strong negative correlation. These findings highlight the need to re-evaluate Indonesia's rice self-sufficiency policy and shift toward a more balanced food diversification strategy aligned with current household consumption dynamics.

Keywords: animal protein, food diversification, income, inferior goods, rice



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## **PERUBAHAN TINGKAT KONSUMSI BERAS RUMAH TANGGA DI INDONESIA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KEBIJAKAN SWASEMBADA BERAS**

**TANTRI LARASATI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ekonomi Pembangunan

**DEPARTEMEN ILMU EKONOMI  
FAKULTAS EKONOMI DAN MANAJEMEN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Assoc. Prof. Dr. Muhammad Findi Alexandi, M.Si.
- 2 Dr. Dian Verawati Panjaitan, M.Si.



Judul Skripsi : Perubahan Tingkat Konsumsi Beras Rumah Tangga di Indonesia dan Implikasinya terhadap Kebijakan Swasembada Beras  
Nama : Tantri Larasati  
NIM : H1401211009

Disetujui oleh



Pembimbing :  
Prof. Dr. Ir. Manuntun Parulian Hutagaol, MS  
NIP. 195709041983031005

Diketahui oleh



Ketua Departemen Ilmu Ekonomi:  
Dr. Tony Irawan, S.E., M.App.Ec  
NIP. 198203062005011001

Tanggal Ujian:  
29 Desember 2025

Tanggal Lulus:

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Maret 2025 sampai bulan Desember 2025 ini ialah Ekonomi Regional, Publik, dan Ketenagakerjaan dengan judul “Perubahan Tingkat Konsumsi Beras Rumah Tangga di Indonesia dan Implikasinya terhadap Kebijakan Swasembada Beras”. Tak lupa, penulis juga mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya atas dukungan dan doa kepada berbagai pihak, diantaranya kepada:

1. Bapak Uus Jayadi, Ibu Sulastri, kedua kakak Febriati Eka Lestari, A.Md.Kep. dan Gilang Dwi Saktiadi, A.Md.T., serta seluruh keluarga besar atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan motivasi yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis sehingga studi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Prof. Dr. Ir. Manuntun Parulian Hutagaol, MS selaku Dosen Pembimbing dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta dorongan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi hingga tahap penyelesaian.
3. Assoc. Prof. Dr. Muhammad Findi Alexandi, M.Si. selaku Dosen Penguji Utama dan Dr. Dian Verawati Panjaitan, M.Si. selaku Dosen Penguji Komdik yang telah memberikan arahan untuk perbaikan skripsi penulis menjadi lebih baik.
4. Dr. Tony Irawan, S.E., M.App.Ec. selaku Ketua Departemen Ilmu Ekonomi, seluruh dosen, staf pengajar, dan tenaga kependidikan di Departemen Ilmu Ekonomi yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan pengalaman bagi penulis selama menempuh pendidikan.
5. Maya Aulia Ardini, Sarah Farida Khairunnisa, Tiara Anisa Fitri, KKN-T BANDUNGKAB02, DNA HIPOTESA, seluruh mahasiswa Ilmu Ekonomi Angkatan 58, teman-teman sebimbingan, serta teman-teman lainnya di IPB yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan dengan senantiasa memberikan dukungan, bantuan, dan semangatnya selama masa perkuliahan.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada diri sendiri karena telah menyelesaikan penelitian ini dengan penuh ketekunan dan tanggung jawab.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Desember 2025

*Tantri Larasati*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.5 Ruang Lingkup	5
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsumsi Pangan	7
2.2 Pendapatan Rumah Tangga	8
2.3 Hukum Engel	9
2.4 Teori Perilaku Konsumen ( <i>Utility Maximization</i> )	10
2.5 Diversifikasi Pangan	13
2.6 Kerangka Pemikiran	14
2.7 Hipotesis	16
III METODE	17
3.1 Jenis dan Sumber Data	17
3.2 Model Penelitian	17
3.3 Metode Analisis Data	18
3.3.1 Analisis Deskriptif	18
3.3.2 Metode <i>Simple Regression</i>	19
3.3.3 Metode Korelasi Pearson	20
3.4 Definisi Operasional	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Pengaruh Perubahan Pendapatan Rumah Tangga terhadap Penurunan Konsumsi Beras di Indonesia	22
4.2 Perubahan Proporsi Konsumsi Rumah Tangga	28
4.3 Relevansi Kebijakan Swasembada Beras	35
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



1	Data dan sumber data	17
2	Derajat hubungan koefisien korelasi	21
3	Hasil estimasi pengaruh pendapatan terhadap konsumsi beras di Indonesia	22
4	Uji asumsi klasik untuk metode regresi sederhana pengaruh pendapatan terhadap konsumsi beras	23
5	Rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari menurut kuintil pengeluaran dan klasifikasi tahun 2023-2024	25
6	Hasil analisis korelasi Pearson	29

## DAFTAR GAMBAR

1	Persentase pengeluaran bahan pangan menurut jenis tahun 2024	1
2	Persentase rata-rata konsumsi per kapita menurut jenis makanan sumber karbohidrat tahun 2024	2
3	Konsumsi beras tahun 2009-2024	3
4	Kurva Engel pada barang normal dan inferior	9
5	Kuantitas kepuasan maksimum	11
6	Kurva konsumsi pendapatan dan kurva Engel	12
7	Diagram kerangka pemikiran	15
8	Rata-rata pengeluaran per kapita sebulan untuk makanan tahun 2011-2024	24
9	Rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari menurut kuintil pengeluaran padi-padian tahun 2023-2024	26
10	Kurva Engel pada konsumsi beras	27
11	Konsumsi umbi-umbian dan protein hewani tahun 2009-2024	30
12	Rata-rata konsumsi kalori umbi-umbian dan protein hewani per kapita sehari tahun 2018-2024	31
13	Rata-rata konsumsi kalori per kapita sehari menurut kuintil pengeluaran umbi-umbian dan protein hewani tahun 2023-2024	32
14	Kurva konsumsi pendapatan dan kurva Engel pada barang inferior	34
15	Persentase konsumsi per jenis pangan rumah tangga Indonesia tahun 2023 dan 2024	36
16	Perkembangan skor pola pangan harapan nasional tahun 2018-2024	37
17	Perkembangan produksi beras, daging ayam, dan daging sapi tahun 2019-2024	38



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil Estimasi Regresi Sederhana	47
2	Uji Asumsi Klasik Regresi Sederhana	47
3	Uji Normalitas Korelasi Pearson	48
4	Hasil Korelasi Pearson	48