



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS SERTA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA GIZI MASYARAKAT ANGKATAN 60

DWI AJI SUSETYO



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Minuman Berpemanis serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi Masyarakat Angkatan 60” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Dwi Aji Susetyo
I14180073



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Spearman correlation was used to analyze relationships between variables. The results showed no significant correlation between knowledge, attitudes, or SSB consumption and nutritional status based on Body Mass Index (BMI). However, knowledge was significantly and negatively correlated with nutritional status based on Waist-to-Hip Ratio (WHR) ($r = -0.382$, $p = 0.007$), indicating that higher knowledge is associated with a lower risk of central obesity. Other variables, including physical activity, showed no significant relationship with nutritional status.

Keywords: college students, nutritional status, physical activity, sugar-sweetened beverages, WHR



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS SERTA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA GIZI MASYARAKAT ANGKATAN 60

DWI AJI SUSETYO

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Minuman Berpemanis serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi Masyarakat Angkatan 60
Nama : Dwi Aji Susetyo
NIM : 114180073

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidnyani, M.Gizi.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
07 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 14 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Minuman Berpemanis Serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi Masyarakat Angkatan 60”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Program Studi Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidyani, M.Gizi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi, kritik, dan saran selama penyusunan skripsi.
2. Yayat Heryatno, SP., MPS. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam proses penyempurnaan skripsi.
3. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan ilmu, dukungan, dan motivasi selama penulis menyelesaikan perkuliahan hingga skripsi.
4. Seluruh staf pendidik dan civitas akademik Departemen Gizi Masyarakat khususnya Mbak Aning yang telah banyak membantu penulis selama berkuliah.
5. Kedua orang tua penulis, Bapak Ahmad Purwaji dan Ibu Suwarsih, serta kakak Nurul Purwaningsih yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
6. Teman-teman komunitas GMabar terutama Athifah Putri Rialdi, Yuseph Saeful Hidayah, dan Egi.
7. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 55 yang telah berbagi cerita dan dukungan selama masa kuliah terutama Maitri, Caca, Nisa, Hima, dan Tryo.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Dwi Aji Susetyo



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

3.1	Variabel penelitian dan cara pengukurannya	7
3.2	Kategori skor MET	9
3.3	Kategori tingkatan aktivitas fisik	10
3.4	Pengolahan dan analisis data	10
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik subjek	13
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik orang tua	14
4.3	Sebaran subjek berdasarkan jawaban benar pengetahuan gizi terkait minuman berpemanis	16
4.4	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat pengetahuan gizi terkait minuman berpemanis	17
4.5	Sebaran subjek berdasarkan pernyataan sikap setuju	18
4.6	Sebaran subjek terhadap kategori sikap setuju	19
4.7	Sebaran subjek berdasarkan jenis dan frekuensi minuman berpemanis	20
4.8	Sebaran subjek berdasarkan jenis dan volume konsumsi minuman berpemanis setiap kali minum	21
4.9	Sebaran subjek berdasarkan jumlah asupan gula dari SSB	21
4.10	Sebaran subjek berdasarkan tingkat aktivitas fisik	22
4.11	Sebaran subjek berdasarkan status gizi IMT	23
4.12	Sebaran subjek berdasarkan rasio lingkaran pinggang pinggul	24
4.13	Hubungan pengetahuan, sikap, dan konsumsi SSB dengan status gizi IMT	25
4.14	Hubungan pengetahuan, sikap, dan konsumsi SSB dengan status gizi (RLPP)	26
4.15	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkaran Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Aktivitas fisik	28

1	Lembar persetujuan penelitian	44
2	Kuesioner penelitian	45
3	Izin etik	53