

TEKANAN EKONOMI, STRATEGI KOPING, DAN KETAHANAN KELUARGA LANJUT USIA DI PERKOTAAN DAN PEDESAAN PASCA PANDEMI COVID-19

ELVIRA MEGA UTAMI



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Tekanan Ekonomi, Strategi Koping, dan Ketahanan Keluarga Lanjut Usia di Perkotaan dan Pedesaan Pasca Pandemi Covid-19” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Elvira Mega Utami

I24180040

ABSTRAK

ELVIRA MEGA UTAMI. Tekanan Ekonomi, Strategi Koping, dan Ketahanan Keluarga Lanjut Usia di Perkotaan dan Pedesaan Pasca Pandemi Covid-19. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan MUSTHOFA

Peningkatan jumlah lanjut usia pada tahun 2020 akan semakin meningkat pada tahun 2045. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh karakteristik, tekanan ekonomi, dan strategi koping terhadap ketahanan keluarga lansia pasca pandemi Covid-19. Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 istri yang masih memiliki pasangan di Perkotaan dan Pedesaan Sukabumi yang diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Hasil uji beda menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan strategi koping keluarga di perkotaan dan pedesaan, sedangkan tekanan ekonomi dan ketahanan keluarga terdapat perbedaan signifikan. Hasil uji korelasi menemukan bahwa lama pendidikan istri dan suami serta pendapatan per kapita berhubungan negatif dengan tekanan ekonomi dan berhubungan positif dengan ketahanan keluarga. Jumlah anak berhubungan negatif dengan ketahanan keluarga. Tekanan ekonomi berhubungan positif dengan strategi koping dan berhubungan negatif dengan ketahanan keluarga. Uji regresi menunjukkan bahwa tekanan ekonomi berpengaruh negatif terhadap ketahanan keluarga, sedangkan strategi koping berpengaruh positif terhadap ketahanan keluarga.

Kata kunci: keluarga lansia, ketahanan keluarga, pandemi covid-19, strategi koping, tekanan ekonomi

ABSTRACT

ELVIRA MEGA UTAMI. Economic Pressure, Coping Strategies, and Resilience of Elderly Families in Urban and Rural Areas After the Covid-19 Pandemic. Supervised by TIN HERAWATI and MUSTHOFA

The increase in the number of elderly people in 2020 will continue to increase in 2045. The research aims to analyze the effect of characteristics, economic pressures, and coping strategies on the resilience of elderly families during the Covid-19 pandemic. Respondents in this study amounted to 60 wives who still have partners in Sukabumi City and Regency who were obtained through a purposive sampling technique. The results of the different tests showed that there were no significant differences in coping strategies of wives in cities and regencies, while there were significant differences in the economic pressure and family resilience. The results of the correlation test found that the length of education of the wife and husband and per capita income were negatively correlation to economic pressure and positively correlation to family resilience. The number of children is negatively correlation to family resilience. Economic pressure is positively correlation to coping strategies and negatively correlation to family resilience. The regression test shows that the economic pressure has a negative effect on family resilience, while coping strategies have a positive effect on family resilience.

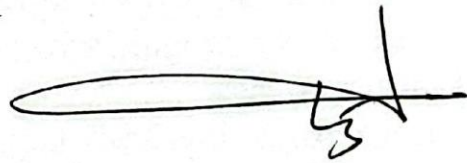
Keywords: coping strategy, economic pressure, elderly family, family resilience, pandemic covid-19.

Judul Skripsi : Tekanan ekonomi, strategi koping, dan ketahanan keluarga lanjut usia di perkotaan dan pedesaan pasca pandemi covid-19
Nama : Elvira Mega Utami
NIM : I214180040

Disetujui oleh

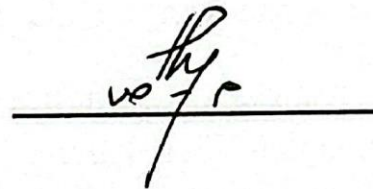
Pembimbing 1:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 1972042820006042007



Pembimbing 2:

Musthofa, S.Ag., M.Pd.I
NIP 197409302014091001



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 1972042820006042007



Tanggal Ujian: 30 Juni 2025

Tanggal Lulus: 07 JUL 2025

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia-Nya, penulis mampu menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul “Tekanan Ekonomi, Strategi Koping, dan Ketahanan Keluarga Lanjut Usia di Perkotaan dan Pedesaan Pasca Pandemi Covid-19”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si dan Musthofa, S.Ag., M.Pd. I selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberi dukungan, motivasi, dan bimbingan kepada penulis. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc selaku dosen pemandu seminar, Risda Rizkillah, S.Si., M.Si dan Dr. Susri Adeni., S.Sos., M.A selaku dosen penguji, serta seluruh dosen pengajar di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Ungkapan terima kasih kepada orang tua penulis Ibu Dewi dan Bapak Cecep serta keluarga besar yang selalu memberi doa, semangat, motivasi, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan saran, semangat, dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat konstruktif sebagai pembelajaran bagi penulis. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan pembaca.

Bogor, Juli 2025

Elvira Mega Utami

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Stuktural Fungsional	6
2.2 Perkembangan Keluarga	6
2.3 Lanjut Usia	7
2.4 Tekanan Ekonomi	7
2.5 Strategi Koping	8
2.6 Ketahanan Keluarga	9
2.7 Kerangka Pemikiran	10
III METODE	13
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	13
3.2 Teknik Pengambilan Contoh	13
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	13
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.5 Definisi Operasional	17
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil	19
4.1.1 Karakteristik Keluarga	19
4.1.2 Tekanan Ekonomi	21
4.1.3 Strategi Koping	24
4.1.4 Ketahanan Keluarga	25
4.1.5 Hubungan Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, dan	26
4.1.6 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, dan	27
4.2 Pembahasan	28
V SIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Simpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

@Hak cipta
IPB University

DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel data, skala, dan pengkategorian	14
2	Sebaran contoh berdasarkan karakteristik istri-suami dan lokasi tempat tinggal	19
3	Sebaran contoh berdasarkan karakteristik keluarga dan lokasi tempat tinggal	20
4	Sebaran contoh berdasarkan tekanan ekonomi objektif dan lokasi tempat tinggal	21
5	Sebaran contoh berdasarkan tekanan ekonomi subjektif dan lokasi tempat tinggal	23
6	Sebaran contoh berdasarkan tekanan ekonomi total dan lokasi tempat tinggal	23
7	Sebaran contoh berdasarkan strategi koping lokasi tempat tinggal	24
8	Sebaran contoh berdasarkan ketahanan keluarga dan lokasi tempat tinggal	26
9	Hubungan karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, strategi koping, dan ketahanan keluarga	27
10	Pengaruh karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, dan strategi koping dengan ketahanan keluarga	28

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	12
2	Kerangka penarikan contoh	13

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan tekanan ekonomi objektif di perkotaan dan pedesaan	39
2	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan tekanan ekonomi subjektif di perkotaan	39
3	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan tekanan ekonomi subjektif di pedesaan	40
4	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan strategi koping di perkotaan	41
5	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan strategi koping di pedesaan	44
6	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan ketahanan keluarga di perkotaan	47
7	Sebaran contoh berdasarkan pernyataan ketahanan keluarga di pedesaan	49
8	Uji asumsi klasik	51