

ANALISIS KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN DAN ASUPAN ZAT BESI REMAJA PUTRI 13-18 TAHUN BERDASARKAN DATA SKMI 2014

FATHIYA RAHMANISA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Keragaman Konsumsi Pangan dan Asupan Zat Besi Remaja Putri 13-18 Tahun berdasarkan Data SKMI 2014” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Oktober 2024

Fathiya Rahmanisa
I1401201071

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

FATHIYA RAHMANISA. Analisis Keragaman Konsumsi Pangan dan Asupan Zat Besi Remaja Putri 13-18 Tahun berdasarkan Data SKMI 2014. Dibimbing oleh DRAJAT MARTIANTO.

Anemia sering terjadi pada remaja putri terutama di negara berkembang. Penyebab anemia di negara berkembang seperti Indonesia sebagian besar disebabkan defisiensi zat besi. Pemilihan jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi dapat dipengaruhi oleh faktor sosial ekonomi dan demografi. Penelitian ini bertujuan keragaman konsumsi pangan dan asupan zat besi remaja putri 13-18 tahun di Indonesia. Penelitian menggunakan data sekunder yaitu data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) tahun 2014 dengan desain cross sectional study. Penelitian ini melibatkan 7808 subjek dan dilaksanakan di bulan Juni-Juli 2024. Data yang didapatkan dalam penelitian ini meliputi data konsumsi individu, status ekonomi, jumlah anggota keluarga dan wilayah tempat tinggal. Sebanyak 54,5% subjek bertempat tinggal di desa, 57,7% berstatus ekonomi menengah ke bawah dan memiliki jumlah anggota rumah tangga dengan kategori besar (60,8%). Sebagian besar remaja putri memiliki keragaman pangan yang baik dengan rata-rata skor $4,02 \pm 0,99$. Kelompok pangan yang memberikan kontribusi terbesar terhadap asupan zat besi subjek adalah sereal, umbi dan olahannya dengan jenis pangan utama yaitu beras. Rata-rata asupan zat besi remaja putri Indonesia ($9,95 \pm 5,26$ mg) masih tergolong kurang. Terdapat hubungan signifikan antara keragaman pangan wilayah tempat tinggal, status ekonomi dengan asupan zat besi ($p < 0,05$). Tidak terdapat hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan asupan zat besi.

Kata kunci: asupan zat besi, keragaman pangan, remaja putri, sosial ekonomi dan demografi

ABSTRACT

FATHIYA RAHMANISA. Analysis of Dietary Diversity and Iron Intake among Adolescent Girls Aged 13-18 Years based on SKMI 2014 Data. Supervised by DRAJAT MARTIANTO.

Anemia is commonly found in adolescent girls, particularly in developing countries. The cause of anemia in developing countries like Indonesia is primarily due to iron deficiency. The selection of types and quantities of food consumed can be influenced by socioeconomic and demographic factors. This study aims to analyze the dietary diversity and iron intake of adolescent girls aged 13-18 years in Indonesia. The study used secondary data from Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014 with a cross-sectional study design. A total of 7,808 subjects were involved, and was conducted in June-July 2024. The data included individual food consumption, economic status, family size, and region of residence. About 54.5% of the subjects lived in rural, 57.7% had a lower-middle economic status, and 60.8% had large households. Most adolescent girls had good dietary diversity with an average score of 4.02 ± 0.99 . The food groups that contributed the most to iron intake

were cereals, tubers, and their processed products, with rice being the primary. The average iron intake of adolescent girls (9.95 ± 5.26 mg) was inadequate. There was a significant relationship between dietary diversity, region of residence, economic status, and iron intake ($p < 0.05$). However, there was no significant relationship between household size and iron intake

Keywords: adolescent girls, food diversity, iron intake, socioeconomic and demographic

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ANALISIS KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN DAN ASUPAN ZAT BESI REMAJA PUTRI 13-18 TAHUN BERDASARKAN DATA SKMI 2014

FATHIYA RAHMANISA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Analisis Keragaman Konsumsi Pangan dan Asupan Zat Besi
Remaja Putri 13-18 Tahun berdasarkan Data SKMI 2014

Nama : Fathiya Rahmanisa
NIM : I1401201071

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
25 September 2024

Tanggal Lulus: 10 4 OCT 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Keragaman Konsumsi Pangan dan Asupan Zat Besi Remaja Putri 13-18 Tahun berdasarkan Data SKMI 2014”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Drajat Martianto, M.Si, selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MSC, selaku dosen moderator dan penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi;
3. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si, selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University;
4. Seluruh dosen Departemen Gizi Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan memotivasi penulis selama masa perkuliahan;
5. Staf Komisi Pendidikan Departemen Gizi Masyarakat yang telah membantu memberikan arah dan masukan dalam proses penulisan skripsi;
6. Mama, Papa, Aa Insan, Teh Husna, Teh Dea dan Zaidan yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
7. Teman-teman penulis, yaitu Faya, Ayu, Tika, Caca, Cakra, Raisha, Anya, Rere, Sasa, Devira, Riza, Nirvani, Zahra, Rina dan Rissa yang selalu memberikan semangat, nasihat dan kebersamaan penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan..

Bogor, Oktober 2024

Fathiya Rahmanisa



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Karakteristik Subjek	11
4.2 Keragaman Konsumsi Pangan	11
4.3 Asupan Zat Besi	14
4.4 Kontribusi Kelompok Pangan terhadap Asupan Zat Besi	16
4.5 Faktor yang Berhubungan dengan Asupan Zat Besi	23
V SIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Simpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	33
RIWAYAT HIDUP	35