

FAKTOR RISIKO KETIDAKBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI PROVINSI JAWA BARAT

ADILLAH HANIFIRA



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Perpustakaan IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Ketidakberhasilan ASI Eksklusif di Provinsi Jawa Barat” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2026

Adillah Hanifira
I1401211013

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ADILLAH HANIFIRA. Faktor Risiko Ketidakberhasilan ASI Eksklusif di Provinsi Jawa Barat. Dibimbing oleh DODIK BRIAWAN.

Cakupan ASI eksklusif di Jawa Barat masih berada di bawah target nasional. ASI eksklusif merupakan pemberian air susu ibu selama 6 bulan penuh tanpa diberikan cairan atau padatan lain, kecuali larutan rehidrasi oral atau vitamin, mineral, dan obat-obatan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko ketidakberhasilan ASI eksklusif di Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan desain study *cross sectional* dengan data sekunder Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 1.313 dengan 546 subjek tidak berhasil ASI eksklusif (41,6%) dan sebanyak 767 subjek berhasil ASI eksklusif (58,4%). Hasil analisis multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa faktor risiko ketidakberhasilan ASI eksklusif adalah pendidikan ibu (OR: 1,840; 95%CI: 1,234–2,742), paritas (OR: 2,247; 95%CI: 1,712–2,950), wilayah tempat tinggal (OR: 1,407; 95%CI: 1,005–1,970), metode persalinan (OR: 1,688; 95%CI: 1,297–2,198) serta pemberian kolostrum (OR: 2,511; 95%CI: 1,828–3,449). Penelitian ini menekankan pentingnya edukasi menyusui serta dukungan laktasi pada ibu primipara dan pasca-persalinan caesar.

Kata kunci: ASI eksklusif, faktor risiko, kolostrum, prelakteal

ABSTRACT

ADILLAH HANIFIRA. Risk Factor for Unsuccessful Exclusive Breastfeeding in West Java. Supervised by DODIK BRIAWAN.

The coverage of exclusive breastfeeding in West Java is still below the national target. Exclusive breastfeeding was defined as the provision of breast milk for the first six months of life without any additional liquids or solid foods, except oral rehydration solution or vitamin, mineral, and medication supplements. The purpose of this study was to analyze the risk factors for the failure of exclusive breastfeeding in West Java. This study used a cross-sectional design with secondary data from the 2023 Indonesian Health Survey (SKI). There were 1,313 subjects in this study, with 546 subjects failing to achieve exclusive breastfeeding (41.6%) and 767 subjects achieving exclusive breastfeeding (58.4%). The results of multivariate analysis using logistic regression showed that the risk factors for exclusive breastfeeding failure were maternal education (OR: 1.840; 95% CI: 1.234–2.742), parity (OR 2.247; 95% CI 1.712–2.950), area of residence (OR 1.407; 95% CI 1.005–1.970), childbirth method (OR 1.688; 95% CI 1.297–2.198), and colostrum feeding (OR 2.511; 95% CI 1.828–3.449). This study emphasizes the importance of breastfeeding education and lactation support for primiparous mothers and those who have undergone cesarean section.

Keywords: colostrum feeding, exclusive breastfeeding, prelacteal feeding, risk factor



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

FAKTOR RISIKO KETIDAKBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI PROVINSI JAWA BARAT

ADILLAH HANIFIRA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

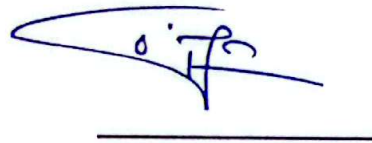
Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.



Judul Skripsi : Faktor Risiko Ketidakberhasilan ASI Eksklusif di Provinsi Jawa Barat
Nama : Adillah Hanifira
NIM : 11401211013

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
23 Desember 2025

Tanggal Lulus: 22 JAN 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor Risiko Ketidakberhasilan ASI Eksklusif di Provinsi Jawa Barat” berhasil diselesaikan. Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah mendidik dan memberikan bimbingan dari mulai perkuliahan sampai tugas akhir.
2. Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji dalam sidang skripsi yang telah memberikan arahan untuk perbaikan skripsi.
3. Badan Kebijakan Pembangunan dan Kesehatan yang telah memberikan izin untuk mengakses data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023 dan menanggapi pertanyaan-pertanyaan penulis.
4. Bapak dan Ibu Dosen, Staf Komisi Pendidikan, serta pegawai yang bekerja di lingkungan Departemen Gizi Masyarakat atas ilmu dan bantuan yang diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyelesaian skripsi.
5. Mama, Bapak, Tete-tete, dan Adik yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat dari awal masa perkuliahan sampai menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman kost Amna Ira, Desy, Dea, Nada, Ipeh, Sayla, dan Donna yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, membersamai penulis, dan selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan semua ini.
7. Ayna dan Mira yang selalu membersamai penulis.
8. Teman-teman malioboro Ira, Desy, Dea, Nada, Ipeh, Sayla, Donna, Fiona, Teye, Caca, Jco, dan Rafif yang telah saling mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman turu Ira, Rifqah, Dayen, dan Pina yang telah mendukung, memotivasi, dan memberikan semangat kepada penulis.
10. Teman-teman satu bimbingan Kya, Atikah, dan Pina yang telah membantu memberikan saran dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman penulis Ceuceu, Shila, Dian, Neng, Lintang, Diflaa, Nyenye, dan Zaisy yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
12. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat angkatan 58 yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
13. Pihak-pihak lainnya yang turut membantu, meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Bogor, Januari 2026

Adillah Hanifira



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PENELITIAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.5 Definisi Operasional	12
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Karakteristik Ibu	14
4.2 Karakteristik Anak	17
4.3 Kunjungan Antenatal dan Metode Persalinan	18
4.4 Praktik ASI Eksklusif	20
4.5 Faktor Risiko Ketidakberhasilan ASI Eksklusif	23
V SIMPULAN DAN SARAN	27
5.1 Simpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	45



DAFTAR TABEL

1	Sebaran subjek berdasarkan kab/kota	8
2	Jenis dan sumber data	10
3	Kategori variabel penelitian	11
4	Karakteristik ibu	14
5	Karakteristik anak	17
6	Distribusi kunjungan ANC subjek	18
7	Distribusi metode persalinan subjek	19
8	Distribusi inisiasi menyusui dini	20
9	Distribusi pemberian kolostrum	21
10	Distribusi pemberian makanan prelakteal	22
11	Sebaran jenis dan alasan pemberian makanan prelakteal	22
12	Faktor risiko ketidakberhasilan ASI eksklusif	24

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran faktor risiko ketidakberhasilan ASI eksklusif di Jawa Barat	6
2	Tahapan penarikan subjek	7

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner SKI 2023	39
2	Analisis multivariat	43