

PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA-REMAJA, EMPATI, DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* REMAJA

ZAHRA ABIE NABILA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Remaja, Empati, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku *Phubbing* Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025

Zahra Abie Nabila
I2401211005

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

ZAHRA ABIE NABILA. Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Remaja, Empati, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku *Phubbing* Remaja. Dibimbing oleh DWI HASTUTI dan NUR ISLAMIAH.

Phubbing merupakan fenomena sosial yang semakin marak terjadi di kalangan remaja, ditandai dengan kecenderungan untuk mengabaikan interaksi tatap muka karena terlalu fokus pada penggunaan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kelekatan orang tua-remaja, empati, dan kontrol diri terhadap perilaku *phubbing* remaja. Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *explanatory research design* dan teknik *purposive sampling* yang melibatkan 221 remaja MAN yang berada di Kota Bogor. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner secara *self-administered*. Analisis data mencakup analisis deskriptif, uji korelasi, dan analisis pengaruh menggunakan *Structural Equation Modeling-Partial Least Squares* (SEM-PLS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja memiliki kelekatan aman dengan ibu, namun kelekatan tidak aman dengan ayah, dengan tingkat empati dan perilaku *phubbing* pada kategori sedang, serta kontrol diri pada kategori rendah. Remaja perempuan memiliki tingkat empati yang lebih tinggi dibandingkan remaja laki-laki. Kelekatan dengan ibu menurun seiring bertambahnya usia remaja dan usia ibu, sedangkan kontrol diri remaja meningkat seiring bertambahnya usia ayah. Uji pengaruh menunjukkan kelekatan orang tua berpengaruh langsung terhadap empati dan kontrol diri. Kontrol diri berpengaruh langsung terhadap perilaku *phubbing*. Sementara, kelekatan orang tua memengaruhi secara tidak langsung melalui kontrol diri. Hasil penelitian merekomendasikan pencegahan perilaku *phubbing* melalui penguatan kontrol diri serta dukungan kelekatan yang aman dengan orang tua.

Kata kunci: empati, kelekatan ayah-remaja, kelekatan ibu-remaja, kontrol diri, perilaku *phubbing*, siswa MAN

ABSTRACT

ZAHRA ABIE NABILA. The Influence of Parent-Adolescent Attachment, Empathy, and Self-Control on Adolescent Phubbing Behavior. Supervised by DWI HASTUTI and NUR ISLAMIAH.

Phubbing is a social phenomenon that is increasingly prevalent among adolescents, characterized by the tendency to ignore face-to-face interactions due to excessive focus on smartphone use. This study aims to analyze the influence of parent-adolescent attachment, empathy, and self-control on adolescents' phubbing behavior. The research employed a quantitative approach with an explanatory research design and purposive sampling technique, involving 221 adolescents from MAN schools in Bogor City. Data were collected through self-administered questionnaires. Data analysis included descriptive analysis, correlation tests, and influence analysis using Structural Equation Modeling-Partial Least Squares (SEM-PLS). The findings revealed that most adolescents had a secure attachment with their mothers but an insecure attachment with their fathers, with empathy and phubbing behavior falling into the moderate category, and self-control in the low category. Female adolescents demonstrated higher levels of empathy compared to males. Mother-adolescent attachment decreased with increasing adolescent and mother age, whereas adolescent self-control increased with the father's age. The influence analysis showed that parental attachment had a direct effect on empathy and self-control. Self-control had a direct effect on phubbing behavior, while parental attachment indirectly influenced phubbing through self-control. The study recommends preventing phubbing behavior by strengthening self-control and fostering secure attachment with parents.

Keywords: empathy, father-adolescent attachment, mother-adolescent attachment, self-control, phubbing behavior, MAN students



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA-REMAJA, EMPATI, DAN
KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU
PHUBBING REMAJA**

ZAHRA ABIE NABILA

Skripsi
sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si.
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Remaja, Empati, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku *Phubbing* Remaja

Nama : Zahra Abie Nabila

NIM : I2401211005

Disetujui oleh:

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
NIP. 196411131990032002

Pembimbing 2:
Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D.
NIP. 198502092014042001

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP. 19720428200604207

Tanggal Ujian: 24 Juli 2025

Tanggal Lulus:

13 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Remaja, Empati, dan Kontrol Diri terhadap Perilaku Phubbing Remaja”*. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan dalam Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D. selaku dosen pembimbing kedua, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku dosen penguji 1 sekaligus moderator pada Kolokium, Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen penguji dua pada sidang skripsi, Dr. Susri Adeni S.Sos., M.A. selaku dosen moderator pada seminar hasil, serta Ibu Alfiasari, S.P., M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan akademik selama masa studi. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, serta kepada seluruh dosen dan staf di Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, dukungan, dan bimbingannya selama masa perkuliahan.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Yudi Saeful Rizal, M.Pd. dan Ibu Emy Oktavia, S.Pd., serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat yang tiada henti. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dzikri, yang telah setia menemani dan memberikan dukungan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada teman-teman terdekat yaitu Oci, Ai, Jare, Nanda, Nurul dan Wulan yang selalu menemani, memberikan dukungan serta semangat selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Selanjutnya kepada rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen Angkatan 58 yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan dan menemani berbagai proses selama masa studi di kampus. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada responden dan pihak yang telah membantu penulis di tempat penelitian skripsi ini.

Bogor, Juli 2025

Zahra Abie Nabila



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	XVII
DAFTAR GAMBAR	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVII
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.2 Teori Kognitif Sosial	8
2.3 <i>Phubbing</i>	9
2.4 Kelekatan Orang Tua-Remaja	10
2.5 Empati	12
2.6 Kontrol Diri	13
2.7 Hubungan Antar Variabel	14
2.8 Kerangka Pemikiran	18
III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.2 Populasi, Contoh dan Teknik Penarikan Contoh	21
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	22
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
3.6 Definisi Operasional	26
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil	28
4.1.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	28
4.1.2 Karakteristik Remaja	28
4.1.3 Karakteristik Keluarga Remaja	29
4.1.4 Kelekatan Orang Tua-Remaja	31
4.1.5 Empati	32
4.1.6 Kontrol Diri	33
4.1.7 Perilaku <i>Phubbing</i>	34
4.1.8 Perbedaan Kelekatan Ayah, Kelekatan Ibu, Empati, Kontrol Diri dan Perilaku <i>Phubbing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.9 Hubungan Karakteristik Remaja, Karakteristik Keluarga dengan Kelekatan Ayah, Kelekatan Ibu, Empati, dan Kontrol Diri	35
4.1.10 Analisis Pengaruh Langsung dan Tidak Langsung Kelekatan Orang Tua, Empati, Kontrol Diri terhadap Perilaku <i>Phubbing</i> Remaja	37
4.2 Pembahasan	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	46

V	SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1	Simpulan	48
5.2	Saran	48
	DAFTAR PUSTAKA	50
@	LAMPIRAN	61
	RIWAYAT HIDUP	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis variabel, skala data, dan kategori	23
Tabel 2	Sebaran responden berdasarkan usia dan jenis kelamin	29
Tabel 3	Sebaran responden berdasarkan karakteristik usia orang tua	29
Tabel 4	Sebaran responden berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan orang tua	30
Tabel 5	Sebaran responden berdasarkan karakteristik status pekerjaan	30
Tabel 6	Sebaran responden berdasarkan karakteristik total pendapatan keluarga	31
Tabel 7	Sebaran responden berdasarkan variabel kelekatan ayah dan ibu	32
Tabel 8	Sebaran responden berdasarkan variabel empati	33
Tabel 9	Sebaran responden persentase berdasarkan variabel kontrol diri	33
Tabel 10	Sebaran responden berdasarkan variabel perilaku <i>phubbing</i>	34
Tabel 11	Hasil uji beda kelekatan ayah, kelekatan ibu, empati, kontrol diri, dan perilaku <i>phubbing</i>	35
Tabel 12	Hasil uji korelasi antara karakteristik remaja, karakteristik keluarga, kelekatan ayah, kelekatan ibu, empati, dan kontrol diri	36
Tabel 13	Hasil uji korelasi antara kelekatan ayah, kelekatan ibu, empati, kontrol diri, dan perilaku <i>phubbing</i>	37
Tabel 14	Uji kecocokan keseluruhan model	38
Tabel 15	Hasil uji hipotesis pengaruh langsung variabel	39
Tabel 16	Hasil uji hipotesis pengaruh tidak langsung variabel	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Pemikiran	19
Gambar 2	Model penelitian menggunakan <i>SmartPLS</i>	26
Gambar 3	Model akhir analisis SEM menggunakan <i>SmartPLS</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner penelitian	61
Lampiran 2	Hasil uji reliabilitas variabel kelekatan ayah	62
Lampiran 3	Hasil uji validitas variabel kelekatan ayah	62
Lampiran 4	Hasil uji reliabilitas variabel kelekatan ibu	62
Lampiran 5	Hasil uji validitas variabel kelekatan ibu	63
Lampiran 6	Hasil uji reliabilitas variabel empati	63
Lampiran 7	Hasil uji validitas variabel empati	64
Lampiran 8	Hasil uji reliabilitas variabel kontrol diri	65
Lampiran 9	Hasil uji validitas variabel kontrol diri	65
Lampiran 10	Hasil uji reliabilitas variabel perilaku <i>phubbing</i>	66
Lampiran 11	Hasil uji validitas variabel perilaku <i>phubbing</i>	66
Lampiran 12	Model hasil uji SEM-PLS <i>Algorithm</i>	67
Lampiran 13	Model hasil uji SEM-PLS <i>Bootstrapping</i>	67



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.