

KELEKATAN SUAMI-ISTRI, MANAJEMEN KONFLIK, DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA DEWASA MADYA

MIRZA AERUNISSA



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kelekatan Suami-Istri, Manajemen Konflik, Dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Usia Dewasa Madya” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2025

Mirza Aerunissa
I2401211063

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

MIRZA AERUNISSA. Kelekatan Suami-Istri, Manajemen Konflik, dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Usia Dewasa Madya. Dibimbing oleh DIAH KRISNATUTI.

Kepuasan pernikahan merupakan tujuan utama dalam sebuah pernikahan yang dapat dipengaruhi oleh kelekatan suami-istri dan manajemen konflik. Penelitian bertujuan untuk menganalisis pengaruh kelekatan suami-istri dan manajemen konflik keluarga terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan usia dewasa madya. Pengambilan data secara *purposive sampling* dengan contoh istri dari keluarga utuh, berusia 40-59 tahun, serta berasal dari keluarga dengan anak remaja dan *empty nest*. Penelitian dilakukan di Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang. Responden penelitian sebanyak 66 istri yang rata-rata berusia 45,97 tahun. Lebih dari tiga perempat istri dari keluarga dengan anak remaja dan *empty nest* memiliki kelekatan yang *secure* atau aman dengan suami. Manajemen konflik lebih dari tiga perempat istri keluarga dengan anak remaja dan lebih dari sebagian keluarga *empty nest* terkategori sedang. Kepuasan pernikahan hampir sebagian istri keluarga dengan anak remaja tergolong tinggi dan lebih dari setengah istri keluarga *empty nest* tergolong sedang. Kelekatan aman (*secure attachment*) dan manajemen konflik berhubungan positif signifikan dengan kepuasan pernikahan. Hasil uji regresi menunjukkan lama pernikahan, jenis keluarga dengan anak remaja, manajemen konflik berpengaruh positif signifikan, sedangkan usia suami dan istri bekerja berpengaruh negatif signifikan terhadap kepuasan pernikahan. Usia suami yang tergolong muda, usia pernikahan yang lama, istri tidak bekerja, manajemen konflik yang baik, atau termasuk keluarga dengan anak remaja akan meningkatkan kepuasan pernikahan.

Kata kunci: dewasa madya, kelekatan suami-istri, kepuasan pernikahan, manajemen konflik

ABSTRACT

MIRZA AERUNISSA. Spousal Attachment, Conflict Management, and Marital Satisfaction in Middle-Aged Couples. Supervised by DIAH KRISNATUTI.

Marriage satisfaction is the main goal in a marriage that can be influenced by spousal attachment and conflict management. The study aims to analyze the influence of spousal attachment and conflict management on marital satisfaction in middle-aged couples. Data were collected by purposive sampling with examples of wives from intact families, aged 40-59 years, and from families with adolescents and empty nest. The research was conducted in Lowokwaru Subdistrict, Malang City. The study respondents were 66 wives whose average age was 45.97 years. More than three-quarters of wives from families with adolescent and empty nest had secure attachments with their husbands. Conflict management of more than three-quarters of the wives of families with adolescent and more than half of empty nest families was categorized as moderate. Marital satisfaction of almost half of the wives of families with adolescent was high and more than half of the wives of empty nest families was moderate. Secure attachment and conflict management were significantly positively related to marital satisfaction. Regression test results showed that length of marriage, type of family with adolescent, and conflict management had a significant positive effect, while husband's age and working wife had a significant negative effect on marital satisfaction. The husband's young age, length of marriage is longer, non-working wife, good conflict management, or including families with adolescent will increase marital satisfaction.

Key words: conflict management, marital satisfaction, middle adulthood, spousal attachment



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

KELEKATAN SUAMI-ISTRI, MANAJEMEN KONFLIK, DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN USIA DEWASA MADYA

MIRZA AERUNISSA

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Euis Sunarti, M.Si.
2. Musthofa, S.Ag., M.Pd.I.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

Judul Skripsi : Kelekatan Suami-Istri, Manajemen Konflik,
dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan
Usia Dewasa Madya
Nama : Mirza Aerunissa
NIM : I2401211063

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S.
NIP196010071985032001



Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP197204282006042007



Tanggal Ujian: 11 Juni 2025

Tanggal Lulus: 12 JUN 2025



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Kelekatan Suami-Istri, Manajemen Konflik, dan Kepuasan Pernikahan Pada Pasangan Usia Dewasa Madya” yang dilaksanakan sejak bulan November 2024 hingga Juni 2025.

Penulis telah mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran yang bermanfaat bagi penulisan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan. Terima kasih kepada Prof. Dr. Euis Sunarti, M.Si. dan Musthofa S.Ag., M.Pd.I. selaku dosen penguji skripsi atas kritik dan masukan yang berguna untuk perbaikan tugas akhir. Terima kasih kepada Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. dan Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator kolokium dan seminar hasil. Terima kasih kepada Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si. selaku dosen penggerak akademik yang telah memberikan arahan dan Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan dukungan dalam mata kuliah.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada orang tua penulis, yaitu Alm. Widiono Hadiwijaya dan Erma Widyarini, yang selalu memberi motivasi, dukungan, kasih sayang, dan doa yang menjadi berkah dalam penyusunan tugas akhir. Terima kasih kepada adik, kakak, dan keluarga besar penulis. Terima kasih kepada ibu-ibu responden dan ketua RT/RW Kelurahan Merjosari dan Summersari yang telah membantu dalam proses pengambilan data. Penulis ucapkan terima kasih kepada Amirah, Mila, Sasky, Alneta, Nafila, Naurah Nisrina, Raisya Shafa selaku sahabat dan rekan satu kelompok bimbingan, Samakta Agrikasia (IKK 58), rekan kelompok KKNT Desa Cihaur, dan juga seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berperan besar selama penyusunan tugas akhir.

Penyusunan tugas akhir ini tidak sepenuhnya sempurna dan penulis menyadari akan kekurangan yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca. Terima kasih.

Bogor, Juni 2025

Mirza Aerunissa
NIM. I2401211063



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Dewasa Madya	8
2.3 Empty Nest (Sarang Kosong)	9
2.4 Keluarga Dengan Anak Remaja	10
2.5 Kelekatan Suami-Istri	10
2.6 Manajemen Konflik	12
2.7 Kepuasan Pernikahan	13
2.8 Kerangka Pemikiran	14
III METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	18
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Pengambilan Contoh	18
3.3 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	21
3.5 Definisi Operasional	23
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil	25
4.2 Pembahasan	33
V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	64



DAFTAR TABEL

1	Item pernyataan yang tereliminasi dalam modifikasi instrumen ROCI-II	20
2	Jenis data, skala data, dan kategorisasi data	20
3	Sebaran karakteristik keluarga berdasarkan jenis keluarga	25
4	Sebaran indeks minimal-maksimal, rata-rata, dan standar deviasi berdasarkan sub dimensi kelekatan suami-istri dan jenis keluarga	28
5	Sebaran istri berdasarkan kategori kelekatan suami-istri total dan jenis keluarga	29
6	Sebaran indeks minimal-maksimal, rata-rata, dan standar deviasi berdasarkan sub dimensi manajemen konflik dan jenis keluarga	29
7	Sebaran istri berdasarkan kategori manajemen konflik total dan jenis keluarga	30
8	Sebaran istri berdasarkan kategori kepuasan pernikahan total dan jenis keluarga	31
9	Hasil analisis hubungan karakteristik, kelekatan suami-istri, manajemen konflik, dan kepuasan pernikahan	32
10	Pengaruh karakteristik keluarga, kelekatan suami-istri, dan manajemen konflik terhadap kepuasan pernikahan	33

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian	17
2	Kerangka penarikan contoh	19
3	Kategori kelekatan menurut instrumen <i>Intimate Bond Measure</i> (IBM)	22

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban istri, rata-rata skor, standar deviasi, dan uji beda berdasarkan item pernyataan kelekatan suami-istri dan jenis keluarga	49
2	Sebaran jawaban istri, rata-rata skor, standar deviasi, dan uji beda berdasarkan item pernyataan manajemen konflik dan jenis keluarga	52
3	Sebaran jawaban istri, rata-rata skor, standar deviasi, dan uji beda berdasarkan item pernyataan kepuasan pernikahan dan jenis keluarga	56
4	Uji asumsi klasik	58
5	Kuesioner penelitian	59