

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI VITAMIN A DI PUSKESMAS KEDUNG BADAK

ILDHA MOELANA PUTRI



MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Terhadap Kepatuhan Konsumsi Vitamin A di Puskesmas Kedung Badak” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Ildha Moelana Putri
J0306202184

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ILDHA MOELANA PUTRI. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Terhadap Kepatuhan Konsumsi Vitamin A di Puskesmas Kedung Badak. Dibimbing oleh VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Vitamin A memiliki peran penting dalam tubuh terutama sistem imunitas agar tubuh dapat terhindar dari berbagai infeksi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan karakteristik sosial demografis, pengetahuan serta sikap ibu nifas terhadap kepatuhan konsumsi vitamin A di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Badak. Desain penelitian yang digunakan yaitu cross-sectional dengan responden 32 orang dengan metode sampel jenuh. Responden sebagian besar berusia 20-35 tahun, dengan tingkat pendidikan SMA 13 orang (40,6%), pendidikan SMP 10 orang (31,3%), pendidikan SD 5 orang (15,6%), dan pendidikan perguruan tinggi 4 orang (12,5%). Responden sebagian besar berperan sebagai ibu rumah tangga 15 orang (46,8%). Pengetahuan ibu nifas dengan kategori baik terdapat 10 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan pengetahuan ibu nifas terhadap kepatuhan mengonsumsi vitamin A ($p = 0,029$) dan terdapat hubungan signifikan sikap ibu nifas terhadap kepatuhan konsumsi vitamin A ($p = 0,039$).

Kata kunci: Vitamin A, ibu nifas, pengetahuan, sikap, kepatuhan

ABSTRACT

ILDHA MOELANA PUTRI. Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers towards Compliance with Vitamin A Consumption at the Kedung Badak Community Health Center. Supervised by VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Vitamin A plays an important role in the body, especially the immune system, so that the body can avoid various infections. This study aims to analyze the relationship between socio-demographic characteristics, knowledge and attitudes of postpartum mothers towards compliance with vitamin A consumption in the Kedung Badak Health Center Work Area. The research design used was cross-sectional with 32 respondents using the saturated sample method. Most respondents were aged 20-35 years, with 13 high school education (40.6%), 10 junior high school education (31.3%), 5 elementary school education (15.6%), and 4 college education (12.5%). Most respondents act as housewives, 15 people (46.8%). The knowledge of postpartum mothers in the good category was 10 people. The results of the study showed that there was a significant relationship between postpartum mothers' knowledge and compliance with consuming vitamin A ($p = 0.029$) and there was a significant relationship between postpartum mothers' attitudes and compliance with consuming vitamin A ($p = 0.039$).

Keywords: Vitamin A, postpartum mothers, knowledge, attitudes, compliance

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI VITAMIN A DI PUSKESMAS KEDUNG BADAK

ILDHA MOELANA PUTRI

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Judul Proyek Akhir: Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Terhadap
Kepatuhan Konsumsi Vitamin A di Puskesmas Kedung
Badak

Nama : Ildha Moelana Putri
NIM : J0306202184

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:
15 Juli 2024

Tanggal Lulus :

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan April sampai bulan Mei 2024 ini, dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas Terhadap Kepatuhan Konsumsi Vitamin A di Puskesmas Kedung Badak”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung penulis dalam penyelesaian laporan akhir. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Prodi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi, dan selaku dosen moderator serta dosen penguji dalam seminar proposal hingga sidang akhir saya yang telah memberikan saran membangun dalam penyusunan laporan proyek akhir.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penulisan laporan akhir dalam perancangan hingga akhir.
3. Seluruh dosen dan staff Sekolah Vokasi IPB yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan bantuan selama penulis menempuh studi.
4. Keluarga tercinta, ibu, abang dan adik yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan proyek akhir ini.
5. Alm. Ayah yang telah mendidik dan memberikan pelajaran yang bermanfaat dan selalu saya ingat serta terapkan dalam menjalani kehidupan setiap harinya.
6. Teman-teman terdekat penulis di MIJMG yaitu Tiara Ramadhina, Pingkan Mutiara, dan teman-teman seperjuangan PKL RS UKI yang telah memberikan banyak masukan, semangat, teman berdiskusi serta bantuan selama perkuliahan sampai penyusunan proyek akhir.
7. Teman-teman terdekat penulis yaitu Farah, Lulu, dan Riana yang telah memberikan banyak dukungan, semangat serta bantuan secara langsung maupun tidak langsung.

Penulisan dalam penelitian ini sangat disadari oleh penulis bahwa laporan ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat, menambah pengetahuan serta wawasan bagi pihak yang membaca dan membutuhkan.

Bogor, Juli 2024

Ildha Moelana Putri

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain Penelitian	6
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	6
3.3 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	6
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	7
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	11
4.2 Karakteristik Ibu Nifas di Puskesmas Kedung Badak	11
4.3 Pengetahuan Ibu Nifas di Puskesmas Kedung Badak	12
4.4 Sikap Ibu Nifas di Puskesmas Kedung Badak	12
4.5 Kepatuhan Ibu Nifas di Puskesmas Kedung Badak	13
4.6 Hubungan Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan	14
4.7 Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Konsumsi Vitamin A	15
4.8 Rencana Tindak Lanjut	15
V SIMPULAN DAN SARAN	17
5.1 Simpulan	17
5.2 Saran	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	20
RIWAYAT HIDUP	24

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1 Jenis dan cara pengumpulan data	7
2 Karakteristik ibu nifas	11
3 Pengetahuan ibu nifas	12
4 Sikap ibu nifas	12
5 Sebaran tindakan ibu nifas	13
6 Kepatuhan ibu nifas	14
7 Hubungan karakteristik, pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan	14
8 Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap konsumsi vitamin A	15

DAFTAR GAMBAR

1 Bagan kerangka pemikiran	4
----------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

1 Kuisisioner penelitian	21
--------------------------	----

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.