

EDUKASI PENGETAHUAN GIZI DENGAN MEDIA *BOOKLET* BAGI IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH TERJADINYA KEK DI POSYANDU KENCANA 2

MONIKA DIAN FEBRIYANTI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Edukasi Pengetahuan Gizi dengan Media *Booklet* Bagi Ibu Hamil untuk Mencegah Terjadinya KEK di Posyandu Kencana 2” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2024

Monika Dian Febriyanti
J0306201022

ABSTRAK

MONIKA DIAN FEBRIYANTI. Edukasi Pengetahuan Gizi dengan Media *Booklet* Bagi Ibu Hamil Untuk Mencegah Terjadinya KEK di Posyandu Kencana 2. Dibimbing oleh RINA MARTINI.

Menurut data Direktorat Gizi Masyarakat pada tahun 2022 dari 34 provinsi, terdapat 283.833 ibu hamil dengan LILA di bawah 23,5 cm (risiko KEK). Hal ini menunjukkan capaian ibu hamil dengan risiko KEK sebesar 8,7% dibandingkan dengan target tahun 2021 sebesar 14,5%. Capaian ini dibandingkan dengan ambang batas kesehatan masyarakat WHO (2018) untuk ibu hamil dengan risiko KEK, Indonesia termasuk pada kategori sedang (5-9,9%). Data tahunan dari Provinsi Jawa Barat menunjukkan persentasi ibu hamil dengan KEK sebesar 6,4%. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan dan sikap Ibu hamil. Hasil tersebut kemudian diolah secara statistik menggunakan analisis non parametrik yaitu uji wilcoxon dengan program *SPSS 23.0 for windows*. Hasil uji wilcoxon menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan pada saat sebelum diberikan dengan setelah diberikan edukasi gizi, ditandai dengan nilai Sig. <0,05, yang dapat dikatakan terjadi perubahan. Edukasi gizi ini menggunakan media visual *booklet*.

Kata Kunci: Edukasi, Ibu Hamil, Kurang Energi Kronis.

ABSTRACT

MONIKA DIAN FEBRIYANTI. Nutrition Knowledge Education Using Booklets for Pregnant Women to Prevent Maternal Malnutrition at Kencana 2 Integrated Health Post. Supervised by RINA MARTINI.

According to data from the Directorate of Community Nutrition in 2022 from 34 provinces, there were 283,833 pregnant women with LILA below 23.5 cm (CED risk). This shows the achievement of pregnant women with a risk of CED of 8.7% compared to the 2021 target of 14.5%. This achievement is compared with the WHO public health threshold (2018) for pregnant women at risk of CED, Indonesia is included in the medium category (5-9.9%). Annual data from West Java Province shows the percentage of pregnant women with KEK is 6.4%. The measuring instrument used was a questionnaire on the knowledge and attitudes of pregnant women. These results were then processed statistically using non-parametric analysis, namely the Wilcoxon test with the SPSS 23.0 for Windows program. The Wilcoxon test results show that there is a difference in knowledge before being given and after being given nutrition education, indicated by the Sig value. <0.05, which can be said to have changed. This nutrition education uses visual booklet media.

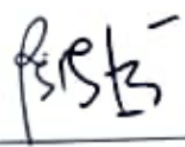
Keywords: Chronic Energy Deficiency, Education, Pregnant Women.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Edukasi Pengetahuan Gizi dengan Media *Booklet* Bagi Ibu Hamil untuk Mencegah Terjadinya KEK di Posyandu Kencana 2
Nama : Monika Dian Febriyanti
NIM : J0306201022

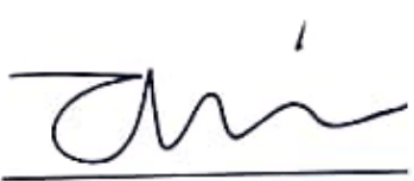
Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Ir. Rina Martini, M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:
27 Juni 2024

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan proyek akhir dengan baik. Karya ilmiah ini disusun berdasarkan proyek laporan akhir yang dilakukan pada November 2023 – Maret 2024 dengan judul “Edukasi Pengetahuan Gizi dengan Media *Booklet* Bagi Ibu Hamil Untuk Mencegah Terjadinya KEK di Posyandu Kencana 2”. Karya ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan kelulusan program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi, dan Ibu Dr. Ir. Rina Martini, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan serta dukungan sehingga proyek akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada:

- a Keluarga penulis, kepada ayah, ibu, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
- b Seluruh teman-teman seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas perhatian dan bantuannya, sehingga tugas laporan akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Semoga laporan akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2024

Monika Dian Febriyanti



DAFTAR ISI

PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
II KERANGKA BERPIKIR	3
III METODE PENELITIAN	4
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	4
3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	4
3.3 Jumlah dan Cara Pengumpulan Data	5
3.4 Instrumen Penelitian	5
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	5
3.6 Definisi Operasional	5
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	7
4.1 Gambaran Umum Materi <i>Booklet</i>	7
4.2 Jumlah Responden Penelitian	16
4.3 Karakteristik Responden	17
4.4 Analisis Hasil Kuesioner	19
4.5 Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil (<i>Pre Test & Post Test 1</i>)	28
4.6 Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil (<i>Post Test 1 & Post Test 2</i>)	28
V SIMPULAN DAN SARAN	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32
RIWAYAT HIDUP	44

DAFTAR TABEL

1	Aktivitas penelitian	4
2	Cara pengambilan data	4
3	Definisi operasional	5
4	Status gizi ibu sebelum hamil di posyandu kencana 2	17
5	Usia responden	17
6	Lingkar lengan atas responden	18
7	Pendidikan responden	18
8	Pekerjaan responden	18
9	Paritas responden	18
10	Pendapatan responden	19
11	Tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil (pre test & post test 1)	28
12	Tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil (post test 1 & 2)	28

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	3
2	Cover booklet	7
3	Daftar isi booklet	8
4	Kurang energi kronis	8
5	Penyebab KEK	9
6	Pencegahan KEK	10
7	Kebutuhan gizi ibu hamil	11
8	Fungsi zat gizi bagi ibu hamil	12
9	Contoh menu sehari	13
10	Contoh menu PMT	14
11	Konversi jumlah porsi	15
12	Pemilihan makanan	16
13	Distribusi jawaban pengetahuan 1	19
14	Distribusi jawaban pengetahuan 2	20
15	Distribusi jawaban pengetahuan 3	20
16	Distribusi jawaban pengetahuan 4	21
17	Distribusi jawaban pengetahuan 5	21
18	Distribusi jawaban pengetahuan 6	22
19	Distribusi jawaban pengetahuan 7	22
20	Distribusi jawaban pengetahuan 8	23
21	Distribusi jawaban pengetahuan 9	23
22	Distribusi jawaban pengetahuan 10	24
23	Distribusi jawaban sikap 1	24
24	Distribusi jawaban sikap 2	25
25	Distribusi jawaban sikap 3	25
26	Distribusi jawaban sikap 4	25
27	Distribusi jawaban sikap 5	26
28	Distribusi jawaban sikap 6	26
29	Distribusi jawaban sikap 7	26
30	Distribusi jawaban sikap 8	27
31	Distribusi jawaban sikap 9	27

32	Distribusi jawaban sikap 10	27
----	-----------------------------	----

DFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner penelitian	33
2	Data ibu hamil posyandu kencana 2	36
3	Data ibu hamil KEK di Desa Lumpang	36
4	Hasil kuesioner pengetahuan ibu hamil	37
5	Hasil kuesioner sikap ibu hamil	38
6	Dokumentasi kegiatan	40
7	Dokumentasi <i>booklet</i>	41