

STATUS GIZI DAN FAKTOR RISIKO PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RS KANKER DHARMAIS: *CASE CONTROL STUDY*

WINDY PRASELLA



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Status Gizi dan Faktor Risiko Pasien Kanker Kolorektal di RS Kanker Dharmais: *Case Control Study*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Windy Prasella
I1401201070

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

WINDY PRASELLA. Status Gizi dan Faktor Risiko Pasien Kanker Kolorektal di RS Kanker Dharmais: *Case Control Study*. Dibimbing oleh RESA ANA DINA.

Kanker kolorektal menempati urutan keempat jenis kanker yang sering terjadi di Asia. Kanker kolorektal dapat disebabkan oleh berbagai faktor risiko. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor risiko kanker kolorektal dan status gizi pada pasien kanker kolorektal di RS Kanker Dharmais. Desain penelitian ini merupakan *case control study* dengan jumlah subjek 74 orang, yang terbagi dalam dua kelompok yaitu kelompok kasus dan kontrol yang masing-masing berjumlah 37 subjek. Penelitian dilaksanakan pada bulan Februari-April 2025 melalui wawancara dan pengisian kuesioner. Hasil analisis bivariat menggunakan *chi-square* dan regresi logistik menunjukkan terdapat perbedaan signifikan ($p < 0,05$) pada usia, kebiasaan merokok, konsumsi kopi, dan aktivitas fisik terhadap kejadian kanker kolorektal. Hasil analisis multivariat dengan uji regresi logistik berganda menunjukkan bahwa usia ($OR=8,255$; 95% CI 2,240-30,422; $p=0,002$), konsumsi kopi 2-3 cangkir/hari ($OR=0,054$; 95% CI 0,005-0,566; $p=0,017$); 1 cangkir/hari ($OR=3,005$; 95% CI 0,732-12,344; $p=0,017$); <1 cangkir/hari ($OR=1,891$; 95% CI 0,280-12,771; $p=0,017$), dan aktivitas fisik ($OR=4,122$; 95% CI 1,182-14,373; $p=0,026$) merupakan faktor risiko kejadian kanker kolorektal.

Kata kunci: aktivitas fisik, kanker kolorektal, konsumsi kopi, usia

ABSTRACT

WINDY PRASELLA. Nutritional Status and Risk Factors of Colorectal Cancer Patients at Dharmais Cancer Hospital: A Case Control Study. Supervised by RESA ANA DINA.

Colorectal cancer ranks as the fourth most common type of cancer in Asia. It can be caused by various risk factors. This study aims to analyze the risk factors of colorectal cancer and the nutritional status of colorectal cancer patients at Dharmais Cancer Hospital. The research design was a case-control study involving 74 participants, divided into two groups: 37 in the case group and 37 in the control group. The study was conducted from February to April 2025 through interviews and questionnaire administration. Bivariate analysis using chi-square and logistic regression tests revealed significant differences ($p < 0.05$) in age, smoking habits, coffee consumption, and physical activity in relation to colorectal cancer incidence. Multivariate analysis using multiple logistic regression showed that age ($OR=8.255$; 95% CI: 2.240–30.422; $p=0.002$), coffee consumption of 2–3 cups/day ($OR=0.054$; 95% CI: 0.005–0.566; $p=0.017$); 1 cup/day ($OR=3.005$; 95% CI: 0.732–12.344; $p=0.017$); <1 cup/day ($OR=1.891$; 95% CI: 0.280–12.771; $p=0.017$), and physical activity ($OR=4.122$; 95% CI: 1.182–14.373; $p=0.026$) were identified as risk factors for colorectal cancer.

Keywords: age, coffee consumption, colorectal cancer, physical activity



@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

STATUS GIZI DAN FAKTOR RISIKO PASIEN KANKER KOLOREKTAL DI RS KANKER DHARMAIS: *CASE CONTROL STUDY*

WINDY PRASELLA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

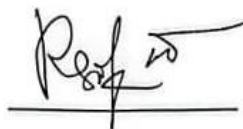
- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Status Gizi dan Faktor Risiko Pasien Kanker Kolorektal di RS
Kanker Dharmais: *Case Control Study*

Nama : Windy Prasella
NIM : 11401201070

Disetujui oleh

Pembimbing:
Resana Ana Dina, S.K.M., M.Epid.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 1971102011999032001



Tanggal Ujian:
22 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 27 AUG 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Sang Triratna sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 sampai bulan April 2025 ini ialah “Status Gizi dan Faktor Risiko Pasien Kanker Kolorektal di RS Kanker Dharmais: *Case Control Study*”. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Resa Ana Dina, SKM, M.Epid, selaku dosen pembimbing skripsi dan akademik yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi dan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi ini.
2. Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si selaku dosen pemandu seminar hasil dan penguji skripsi yang telah memberi masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani, M.Sc selaku dosen *reviewer* seminar proposal yang telah memberi masukan dan saran dalam penyempurnaan penelitian ini.
4. dr. Fajar Firsyada, Sp.B-KBD selaku dokter pembimbing lapang selama penulis melakukan pengambilan data di RS Kanker Dharmais yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pengambilan data.
5. Kedua orang tua, serta kakak penulis yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung secara moril dan materil, serta memberikan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Fifi selaku staf litbang RS Kanker Dharmais yang telah membantu kegiatan administrasi selama di Rumah Sakit, baik sebelum, saat, dan setelah penelitian.
7. Kepala ruangan Unit Poliklinik 2 (UPO 2) dan para perawat konter 2 UPO 2 yang telah memberikan kesempatan, membantu, serta membimbing dalam pemilihan responden.
8. Teman-teman penulis khususnya Angel, Eliz, dan Ilma yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, masukan, serta melalui suka duka selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman KMB IPB, PKL RSCM *Batch* 1 Banget, serta KKN-TI Slogoretno 2023 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
10. Rekan-rekan seperjuangan Gizi Masyarakat angkatan 57 Drasatya Kinanthya yang bersama-sama menyelesaikan perkuliahan hingga tugas akhir.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun terbuka agar penelitian ini menjadi lebih baik. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2025

Windy Prasella



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Karakteristik Subjek	15
4.2 Karakteristik Klinis	18
4.3 Asupan Zat Gizi	22
4.4 Gaya Hidup	30
4.5 Status Gizi	35
4.6 Aktivitas Fisik	37
4.7 Faktor Risiko Kanker Kolorektal	38
V SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	51
RIWAYAT HIDUP	63



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan data	9
3.2	Pengkategorian variabel	10
3.3	Angka kecukupan lemak yang dianjurkan (per orang per hari)	12
3.4	Pengkategorian variabel status gizi	14
4.1	Sebaran karakteristik subjek	15
4.2	Sebaran karakteristik klinis	20
4.3	Sebaran asupan zat gizi subjek	23
4.4	Sebaran asupan serat berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	24
4.5	Sebaran asupan lemak berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	25
4.6	Sebaran asupan kalsium berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	26
4.7	Sebaran asupan vitamin D berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	28
4.8	Sebaran asupan vitamin C berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	29
4.9	Sebaran gaya hidup subjek	30
4.10	Sebaran asupan <i>ultra-processed food</i> berdasarkan konsumsi bahan makanan terbanyak per hari	34
4.11	Sebaran status gizi subjek	35
4.12	Sebaran aktivitas fisik subjek	37
4.13	Hasil uji statistik <i>final model</i> faktor risiko kanker kolorektal	39

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran status gizi dan faktor risiko pasien kanker kolorektal di RS Kanker Dharmas: <i>case control study</i>	6
3.1	Skala pemeringkatan status gizi <i>Stunkard figure rating scale</i> (1983) berdasarkan penelitian Parzer <i>et al.</i> (2021)	13

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Kaji Etik	52
2	Informasi untuk Calon Subjek Penelitian	53
3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	55
4	Kuesioner Penelitian	56