



PENGARUH POLA KOMUNIKASI DAN RESILIENSI KELUARGA TERHADAP KETAHANAN PSIKOLOGIS KELUARGA UTUH DI WILAYAH PERMUKIMAN PADAT PENDUDUK

NURUL IZZAH



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Pola Komunikasi dan Resiliensi Keluarga terhadap Ketahanan Psikologis Keluarga Utuh di Wilayah Permukiman Padat Penduduk” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2025

Nurul Izzah
I2401211058

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

NURUL IZZAH. Pengaruh Pola Komunikasi dan Resiliensi Keluarga terhadap Ketahanan Psikologis Keluarga Utuh di Wilayah Permukiman Padat Penduduk. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI.

Keluarga di permukiman padat penduduk kerap menghadapi tantangan ekonomi dan sosial yang kompleks, yang dapat melemahkan ketahanan psikologis keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pola komunikasi dan resiliensi keluarga terhadap ketahanan psikologis keluarga. Penelitian ini melibatkan 120 istri dari keluarga utuh di Desa Ciherang, Kabupaten Bogor yang dipilih secara *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan analisis deskriptif, korelasi, dan regresi. Ditemukan hubungan positif signifikan antara pola komunikasi percakapan, lama pendidikan suami-istri, dan pendapatan per kapita dengan ketahanan psikologis keluarga. Pola komunikasi percakapan berhubungan positif signifikan dengan resiliensi keluarga. Usia suami-istri berhubungan negatif signifikan dengan ketahanan psikologis. Hasil uji regresi menunjukkan ketahanan psikologis keluarga akan meningkat jika pola komunikasi percakapan, lama pendidikan istri, dan pendapatan per kapita meningkat. Direkomendasikan bagi keluarga untuk mengoptimalkan pola komunikasi percakapan dan meningkatkan pendapatan keluarga guna memperkuat ketahanan psikologis keluarga.

Kata Kunci: ketahanan psikologis keluarga, pola komunikasi keluarga, resiliensi keluarga, permukiman padat penduduk

ABSTRACT

NURUL IZZAH. The Influence of Family Communication Patterns and Family Resilience on the Psychological Strength of the Intact Family in Densely Populated Settlements. Supervised by EUIS SUNARTI.

Families in densely populated settlements often face complex economic and social challenges, which can weaken the family's psychological strength. This study aims to analyze the influence of family communication patterns and family resilience on family psychological strength. The research involving 120 wives from intact families in Ciherang Village, Bogor Regency selected using simple random sampling. Data analysis using descriptive, correlation, and regression test. There is a significant positive correlation between conversation family communication, husband-wife's education, and family income per capita with family psychological strength. Conversation family communication have a significant positive correlation with family resilience. Age of husband-wife have significant negative correlation with family psychological strength. The results of the regression test showed that family psychological strength would increase if conversation family communication patterns, wife's length of education, and family income per capita increased. Recommendations for families to optimize conversational communication patterns and family income to strengthen psychological strength.

Key words: densely populated settlements, family communication patterns, family resilience, family psychological strength

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



©Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**PENGARUH POLA KOMUNIKASI DAN RESILIENSI
KELUARGA TERHADAP KETAHANAN PSIKOLOGIS
KELUARGA UTUH DI WILAYAH PERMUKIMAN PADAT
PENDUDUK**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Nurul Izzah

Skripsi

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

- Tim Penguji pada Ujian Skripsi:**
1. Risda Rizkillah, M.Si.
 2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.



Judul Skripsi

: Pengaruh Pola Komunikasi dan Resiliensi Keluarga terhadap Ketahanan Psikologis Keluarga Utuh di Wilayah Permukiman Padat Penduduk

Nama

: Nurul Izzah

NIM

: I2401211058

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
NIP 196501181988032013

Diketahui oleh

Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
NIP 19720428200604207

Tanggal Ujian:
21 April 2025

Tanggal Lulus: 21 MAY 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak mengurangi kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penyusunan laporan, penyelenggaraan seminar, dan pengembangan ilmu pengetahuan.
- b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* atas limpahan karunia dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pola Komunikasi dan Resiliensi Keluarga terhadap Ketahanan Psikologis Keluarga Utuh di Wilayah Permukiman Padat Penduduk”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan dalam Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut membantu, memberi bimbingan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan terkhusus kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si., selaku dosen pembimbing dan dosen penggerak akademik yang telah memberikan bimbingan, nasehat, arahan, saran, motivasi, dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Kedua, penulis berterimakasih kepada Dr. Susri Adeni S.Sos., M.A. dan Ibu Risma Rizkillah, M.Si. selaku dosen penguji pada ujian skripsi. Ketiga, penulis berterimakasih kepada Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen moderator pada Kolokium saya yang telah memberi saran dan masukan. Keempat, penulis berterimakasih kepada Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen moderator pada Seminar Hasil saya yang telah memberi saran dan masukan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih pada Pimpinan Departemen, seluruh dosen, dan staf Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada responden dan pihak yang telah membantu penulis di tempat penelitian, kepada orang tua, Bapak Eman Sukirman dan Ibu Ega Wardani serta seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa untuk menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada rekan-rekan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen Angkatan 58 (Samakta Agrikasia), Mila Meilasari, Ananda Irma, Wulan Safitri, Zahra Nabila, Zahra Abie, Siti Rosidah, Siti Aisyah, Pradani Salsabila, Dwi Andini, Azizah Inayah, Fairuza Alyaa, Salsabila Azka, Azzahra Dwiyanti, Dhia Adibah, Nur Indah, dan Anggota Biro Branding, Multimedia, Communication HIMAIKO 2024 yang telah memberikan dukungan, doa, dan bersama-sama penulis selama menyelesaikan penulisan skripsi ini; serta semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Bogor, Mei 2025

Nurul Izzah

NIM. I2401211058

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Pola Komunikasi Keluarga	8
2.3 Resiliensi Keluarga	10
2.4 Ketahanan Psikologis Keluarga	11
2.5 Kerangka Pemikiran	11
III METODE PENELITIAN	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh dan Teknik Penarikan Contoh	14
4.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	15
4.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel	15
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
4.6 Definisi Operasional	20
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
4.1.2 Karakteristik Keluarga	23
4.1.3 Pola Komunikasi Keluarga	25
4.1.4 Resiliensi Keluarga	29
4.1.5 Ketahanan Psikologis Keluarga	32
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Pola Komunikasi Keluarga, Resiliensi Keluarga, dan Ketahanan Psikologis Keluarga	34
4.1.7 Analisis Pengaruh Karakteristik Keluarga, Pola Komunikasi, dan Resiliensi Keluarga terhadap Ketahanan Psikologis Keluarga	36
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	43
V SIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52
RIWAYAT HIDUP	72

DAFTAR TABEL

1 Variabel, skala data, dan kategori data	16
2 Variabel, skala data, dan kategori data (lanjutan)	17
3 Persamaan model regresi linear berganda	19



Sebaran kategori, total, nilai rataan, nilai minimum dan maksimum contoh berdasarkan karakteristik suami dan istri	23
Sebaran kategori, total, nilai rataan, nilai minimum dan maksimum contoh berdasarkan karakteristik suami dan istri (<i>lanjutan</i>)	24
Sebaran kategori, total, nilai rataan, nilai minimum dan maksimum contoh berdasarkan karakteristik keluarga	24
Sebaran kategori, total, nilai rataan, nilai minimum dan maksimum contoh berdasarkan karakteristik keluarga (<i>lanjutan</i>)	25
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator pola komunikasi keluarga orientasi percakapan	26
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator pola komunikasi keluarga orientasi percakapan (<i>lanjutan</i>)	27
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator pola komunikasi keluarga orientasi konformitas	27
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator pola komunikasi keluarga orientasi konformitas (<i>lanjutan</i>)	28
Sebaran nilai maksimum, minimum, rataan skor, standar deviasi, dan sebaran keluarga (contoh) berdasarkan indeks pola komunikasi keluarga	28
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator resiliensi keluarga komponen nilai, kepercayaan, dan aturan	29
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator resiliensi keluarga komponen kapasitas organisasi keluarga	30
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator resiliensi keluarga komponen atmosfir keluarga	31
Sebaran nilai maksimum, minimum, rataan skor, standar deviasi, dan sebaran keluarga (contoh) berdasarkan indeks resiliensi keluarga	32
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator ketahanan psikologis keluarga	32
Perolehan skor (%), nilai rataan, nilai minimum dan maksimum indikator ketahanan psikologis keluarga (<i>lanjutan</i>)	33
Sebaran nilai maksimum, minimum, rataan skor, standar deviasi, dan sebaran keluarga (contoh) berdasarkan indeks ketahanan psikologis keluarga	33
Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga, pola komunikasi keluarga, resiliensi keluarga, dan ketahanan psikologis keluarga	34
Koefisien korelasi antara pola komunikasi keluarga, resiliensi keluarga, dan ketahanan psikologis keluarga	35
Koefisien regresi linear berganda (<i>backward method</i>) karakteristik keluarga, pola komunikasi keluarga, dan resiliensi keluarga terhadap ketahanan psikologis keluarga	36

DAFTAR GAMBAR

Kerangka pemikiran konseptual	13
Populasi, contoh, dan teknik penarikan contoh	14
Dokumentasi lokasi penelitian	22

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak mengugat kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR LAMPIRAN

1	Dokumentasi lapang	53
2	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator pola komunikasi keluarga orientasi percakapan	54
3	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator pola komunikasi keluarga orientasi konformitas	55
4	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator resiliensi keluarga komponen nilai, kepercayaan, dan aturan	56
5	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator resiliensi keluarga komponen kapasitas organisasi keluarga	56
6	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator resiliensi keluarga komponen atmosfir keluarga	57
7	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator ketahanan psikologis keluarga	58
8	Koefisien regresi linear berganda (enter method) karakteristik keluarga, pola komunikasi keluarga, dan resiliensi keluarga terhadap ketahanan psikologis keluarga	59
9	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, pola komunikasi keluarga, dan resiliensi keluarga terhadap ketahanan psikologis keluarga	60

