

**PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK
(PMBA) DALAM PENCEGAHAN STUNTING
MENGUNAKAN *HEALTH BELIEF MODEL*
(Kasus: Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)**

KHAULA ULINNUHA MUBAROKFURI



**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perilaku Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) dalam Pencegahan Stunting Menggunakan Teori *Health Belief Model*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2025



Khaula Ulinnuha Mubarakfuri
13401211004

ABSTRAK

KHAULA ULINNUHA MUBAROKFURI. Perilaku Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) dalam Pencegahan Stunting Menggunakan Teori Health Belief Model. Dibimbing oleh ANNISA UTAMI SEMINAR

Salah Stunting dapat disebabkan oleh perilaku Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) yang tidak optimal. Komunikasi kesehatan berperan penting dalam membentuk perilaku ibu dalam praktik PMBA. Namun, masih ditemukan kesenjangan antara pengetahuan dan praktik PMBA. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi perilaku PMBA dalam pencegahan stunting berdasarkan teori Health Belief Model (HBM). Pendekatan kuantitatif digunakan dengan penyebaran kuesioner kepada 68 ibu anggota posyandu di Desa Sinarsari, didukung data kualitatif melalui observasi dan wawancara mendalam. Teknik purposive sampling digunakan dalam pemilihan responden. Analisis dilakukan dengan bantuan software SmartPLS. Hasil menunjukkan pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap perilaku PMBA melalui persepsi harapan, tetapi tidak melalui variabel ancaman. Isyarat bertindak berpengaruh terhadap perilaku melalui persepsi ancaman dan harapan. Terakhir, variabel ancaman dan harapan berpengaruh terhadap perilaku PMBA.

Kata kunci: health belief model, komunikasi kesehatan, pmba

ABSTRACT

KHAULA ULINNUHA MUBAROKFURI. Behavior of Infant and Young Child Feeding in Stunting Prevention Using Health Belief Model Theory Supervised by ANNISA UTAMI SEMINAR.

Stunting was caused by suboptimal Infant and Young Child Feeding (IYCF) practices. Health communication played an important role in shaping mothers' behaviors in IYCF practices. However, a gap was still found between knowledge and practice of IYCF. This study aimed to analyze the factors that influenced IYCF behavior in stunting prevention based on the Health Belief Model (HBM) theory. A quantitative approach was used by distributing questionnaires to 68 mothers who were members of the Posyandu in Sinarsari Village, supported by qualitative data through observation and in-depth interviews. Purposive sampling technique was used in selecting respondents. The analysis was carried out using SmartPLS software. The results showed that knowledge significantly influenced IYCF behavior through perceived benefits, but not through perceived threats. Cues to action influenced behavior through both perceived threats and perceived benefits. Finally, perceived threats and perceived benefits affected IYCF behavior.

Keywords: health belief model, health communication, iyfc



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

**PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN BAYI DAN ANAK
(PMBA) DALAM PENCEGAHAN STUNTING
MENGUNAKAN *HEALTH BELIEF MODEL*
(Kasus: Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)**

KHAULA ULINNUHA MUBAROKFURI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si
- 2 Mahmudi Siwi, S.P., M.Si.



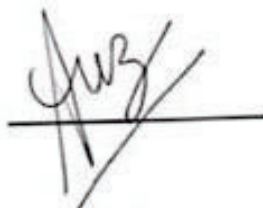
- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Perilaku Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) Dalam Pencegahan Stunting Menggunakan Teori *Health Belief Model* (Kasus: Desa Sinarsari, Kabupaten Bogor)

Nama : Khaula Ulinnuha Mubarakfuri
NIM : 13401211004

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Annisa Utami Seminar., S.IP., M.,Si



Diketahui oleh

Ketua Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat
Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si
NIP. 19681121 199702 2 001



Tanggal Ujian:
1 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 20 AUG 2025

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dan juga ilmu kemajuan dalam berfikir sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) dalam Pencegahan Stunting Menggunakan Teori *Health Belief Model*.” untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat. Selama penulisan, penulis menyadari bahwa tidak akan mampu membuat tulisan ini tanpa dukungan dan bantuan orang-orang terdekat penulis, berkat dukungan dan doa mereka akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Warsito dan Ibu Lisna Widi Hastutik serta Mas Bani, Shofiya, Salma, Abror yang selalu memanjatkan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada Penulis selama mengerjakan penelitian ini.
2. Dr. Annisa Utami Seminar., S.IP., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, serta motivasi untuk penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini.
3. Bu Midah, Bu Ai, Bu Rodiah, dan Bu Rosi yang telah menjadi informan penulis pada saat melakukan penajajagan.
4. Teman-teman dekat penulis, Dinda, Hanif, Fifi, Tata, Buzul, Piti, Mamel, Aulia, Hana dan Ammar yang memberikan semangat dan membantu Penulis dalam proses penyusunan penelitian ini.
5. Teman-teman satu bimbingan Kayla, Huda dan Farisi yang sudah membantu menemani proses pembuatan penelitian ini.
6. Teman-teman AM CAKRA, Pimspong, dan Purwoharjo Bangkit yang sudah menyemangati dan memotivasi penulis.
7. Teman-teman angkatan 58 Orvion Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2025



Khaula Ulinnuha Mubarakfuri

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II PENDEKATAN TEORETIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.2 Kerangka Pemikiran	16
2.3 Hipotesis	19
III METODE PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	22
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	23
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	24
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7 Definisi Operasional	25
IV GAMBARAN UMUM	31
4.1 Kondisi Geografis dan Topografis	31
4.2 Kondisi Demografi	31
4.3 Tingkat Pendidikan dan Media Diakses	32
4.4 Gambaran Posyandu Desa Sinarsari	34
4.5 Karakteristik Responden	38
V HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Tingkat Pengetahuan PMBA	43
5.2 Isyarat Bertindak	45
5.3 Ancaman	52
5.4 Harapan	56
5.5 Perilaku PMBA	61
VI ANALISIS MODEL DAN PENGUJIAN HIPOTESIS PERILAKU PMBA MENGGUNAKAN HBM	63
6.1 Evaluasi Outer Model (<i>Outer Model</i>)	65
6.2 Evaluasi Model Struktural	69
VII SIMPULAN DAN SARAN	83
7.1 Simpulan	83
7.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91
RIWAYAT HIDUP	124

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Indikator rekomendasi WHO untuk mengukur PMBA	8
2	Kelebihan dan kekurangan <i>Health Belief Model</i>	10
3	Jenis dan teknik pengumpulan data	21
4	Definisi operasional pengetahuan PMBA	24
5	Definisi operasional isyarat untuk bertindak	25
6	Definisi operasional ancaman	26
7	Definisi operasional harapan	27
8	Definisi operasional perilaku PMBA	28
9	Jumlah dan persentase penduduk berdasarkan jenis kelamin di Desa Sinarsari tahun 2024	32
10	Jumlah dan persentase penduduk berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Sinarsari tahun 2024	33
11	Jumlah dan persentase penduduk berdasarkan akses media di Desa Sinarsari tahun 2024	33
12	Jumlah balita di 9 posyandu berdasarkan jenis kelamin di Desa Sinarsari tahun 2024	34
13	Jumlah balita terindikasi stunting di Desa Sinarsari tahun 2024	37
14	Jumlah dan persentase responden berdasarkan karakteristik individu di Desa Sinarsari tahun 2024	38
15	Jumlah dan persentase berdasarkan jawaban pengetahuan PMBA responden tahun 2025	43
16	Persentase jawaban responden menurut kategori tingkat pengetahuan PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	43
17	Persentase kategori jawaban responden berdasarkan isyarat bertindak di Desa Sinarsari tahun 2025	45
18	Persentase jawaban responden berdasarkan isyarat bertindak internal di Desa Sinarsari tahun 2025	46
19	Persentase jawaban responden berdasarkan isyarat bertindak interpersonal di Desa Sinarsari tahun 2025	51
20	Persentase kategori jawaban responden berdasarkan variabel ancaman di Desa Sinarsari tahun 2025	52
21	Persentase jawaban responden menurut kategori persepsi kerentanan PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	53
22	Persentase jawaban responden menurut kategori persepsi keseriusan PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	55
23	Persentase kategori jawaban responden berdasarkan variabel harapan di Desa Sinarsari tahun 2025	56
24	Persentase jawaban responden menurut kategori persepsi manfaat PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	57
25	Persentase jawaban responden menurut kategori persepsi hambatan PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	58
26	Persentase jawaban responden menurut kategori efikasi diri PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	59
27	Persentase kategori jawaban responden berdasarkan perilaku PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	61

28	Persentase jawaban responden menurut kategori perilaku PMBA di Desa Sinarsari tahun 2025	61
29	Variabel dan dimensi kerangka penelitian	63
30	Validitas konvergen <i>first order</i>	66
31	Validitas konvergen <i>second order</i>	67
32	Diskriminan validitas <i>first order</i>	67
33	Diskriminan validitas <i>second order</i>	68
34	Konsistensi reliabilitas <i>first order</i>	68
35	Konsistensi reliabilitas <i>second order</i>	69
36	Hasil uji R-square	70
37	Hasil uji F-square	70
38	Hasil uji hipotesis	72

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	16
2	Sebaran penduduk laki-laki dan perempuan berdasarkan usia	32
3	Kegiatan posyandu di Posyandu Subadra	34
4	Ahli gizi melakukan penyuluhan gizi	35
5	Bidan desa melakukan penyuluhan	35
6	Anggota Posyandu berkonsultasi dengan kader	36
7	Media informasi umum yang biasa diakses	48
8	Media informasi PMBA	49
9	Model uji SEM PLS	61
10	Model <i>bootstrapping</i> HBM	67

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lokasi Penelitian	88
2	Waktu Kegiatan Penelitian	89
3	Daftar Responden	90
4	Kuesioner Penelitian	92
5	Panduan Wawancara	99
6	Catatan Harian Lapang	102
7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	115
8	Hasil Uji Analisis Menggunakan SEM PLS	117
9	Dokumentasi	119

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber ;
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.