

ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI KECAMATAN BOGOR UTARA

PINGKAN MUTIARA UTAMI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Analisis Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Bogor Utara” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2024

Pingkan Mutiara Utami
J0306201021

ABSTRAK

PINGKAN MUTIARA UTAMI. Analisis Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Bogor Utara. Dibimbing oleh ANNISA RIZKIRIANI.

Penelitian ini bertujuan menganalisis kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara. Desain penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *observasional analitik* pendekatan *retrospektif* dalam rancangan studi *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada 100 ibu dari bayi yang berusia dibawah satu tahun di Kecamatan Bogor Utara. Hasil uji *chi-square* terdapat hubungan karakteristik ibu pada usia kehamilan terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. Hasil uji korelasi *spearman rank* berkorelasi terdapat hubungan yang signifikan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara dengan nilai $r=0,898^{**}$ dan hasil uji regresi sederhana bahwa berat badan bayi saat lahir bertambah sebesar 0,924 bila ibu selama hamil patuh mengonsumsi tablet tambah darah setiap satu tablet dalam sehari. Rekomendasi tindak lanjut yang berupa pemberian *leaflet* dan buku pemantauan mengonsumsi tablet tambah darah kepada ibu hamil untuk meningkatkan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : berat badan lahir rendah, kepatuhan, ibu hamil, tablet tambah darah

ABSTRACT

PINGKAN MUTIARA UTAMI. Analysis of Adherence to Blood Additive Tablet Consumption on the Incidence of Low Birth Weight in North Bogor Sub-district. Supervised by ANNISA RIZKIRIANI.

This study aims to analyze the compliance of consumption of blood supplement tablets on the incidence of low birth weight in North Bogor District. Quantitative research design with analytic observational research method with retrospective approach in cross-sectional study design. The study was conducted on 100 mothers of infants under one year old in North Bogor District. The results of the chi-square test showed a relationship between maternal characteristics at gestational age and compliance with taking blood supplement tablets. The results of the Spearman rank correlation test showed a significant relationship between adherence to taking blood supplement tablets and the incidence of low birth weight in North Bogor District with a value of $r=0.898^{**}$ and the results of a simple regression test that the baby's weight at birth increased by 0.924 if the mother during pregnancy was obedient to taking blood supplement tablets every one tablet a day. Follow-up recommendations in the form of leaflets and monitoring books for taking blood supplement tablets to pregnant women to increase compliance with taking blood supplement tablets.

Keywords : blood supplement tablets, compliance, low birth weight, pregnant women



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB. 13 Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerja sama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerja sama yang terkait.

ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI KECAMATAN BOGOR UTARA

PINGKAN MUTIARA UTAMI

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.



Judul Proyek Akhir : Analisis Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Bogor Utara

Nama : Pingkan Mutiara Utami
NIM : J0306201021

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing :
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:
19 Juni 2024

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2024 sampai Maret 2024 ini ialah kesehatan ibu dan bayi, dengan judul “Analisis Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Bogor Utara”. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku pembimbing akademik, dosen pembimbing, dan ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, saran, masukan, dan menjadi *support* penulis dalam penyelesaian penyusunan proyek akhir.
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. selaku moderator seminar serta dosen penguji sidang proyek akhir yang telah memberikan saran dan masukan untuk melengkapi penulisan proyek akhir.
3. Ibu Woro Rachtiyah Amadewi, S.K.M. selaku staf Pembinaan dan Pelayanan Gizi Dinkes Kota Bogor, Ibu Anindya Ratna Hapsari, S.Gz. selaku Ahli Gizi Puskesmas Bogor Utara, Ibu Bella Indri Kaltari, S.Gz. selaku Ahli Gizi Puskesmas Tegal Gundil, Ibu Erisa Rossepina, A.Md.,Gz. selaku Ahli Gizi Puskesmas Warung Jambu, dan ibu-ibu kader yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu selama pengumpulan data.
4. Kedua orang tua penulis ayahanda Faizal Riza dan ibunda Sumiyati yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dalam melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi, mengorbankan segalanya untuk penulis, memberikan semangat tanpa henti, menjadi *support* penulis, dan selalu mendoakan yang terbaik untuk putri pertamanya serta kedua adik penulis yaitu Dinta dan Zidan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam segala situasi apapun.
5. Sahabat SMA penulis yaitu Rachel Florescesia, Emmanuela Darmakrista, dan Diana Anggarini yang telah menjadi teman belajar dan memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan.
6. Teman-teman terdekat penulis di Sekolah Vokasi IPB yaitu Salsabilla, Tiara, Syahidah, Salma, Brielly, Talitha, Ildha, Nurmahmudi, Tasya, Aulia, Riska, Putri, Yufita, dan Kakak Alya yang telah memberikan banyak masukan dan semangat untuk penulis selama perkuliahan sampai penyusunan proyek akhir.
7. Pemilik NIM J0306211021 yang telah hadir di perjalanan perkuliahan penulis, selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan cerita penulis, bertukar pendapat, membantu penulis, dan menjadikan penulis lebih dekat dengan jurusan gizi.

Penulis menyadari laporan proyek akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2024

Pingkan Mutiara Utami

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II KERANGKA PEMIKIRAN	3
III METODE	4
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	4
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Data	4
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	5
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	5
3.5 Definisi Operasional Variabel	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	9
4.1 Karakteristik Ibu Hamil	9
4.2 Pengetahuan Gizi Ibu	10
4.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	11
4.4 Jenis Kelamin Bayi	12
4.5 Berat Badan Bayi saat Lahir	12
4.6 Hubungan Karakteristik Ibu Hamil terhadap Pengetahuan Gizi Ibu di Kecamatan Bogor Utara	13
4.7 Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kecamatan Bogor Utara	15
4.8 Hubungan Karakteristik Ibu Hamil terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kecamatan Bogor Utara	16
4.9 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Kecamatan Bogor Utara	18
4.10 Rekomendasi Tindak Lanjut	20
V SIMPULAN DAN SARAN	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	26
RIWAYAT HIDUP	64



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	5
2	Pengategorian data	6
3	Pengambilan keputusan uji normalitas <i>kolmogorov smirnov</i>	7
4	Pengambilan keputusan uji <i>chi-square</i>	7
5	<i>Recode into different variable</i>	7
6	Pengambilan keputusan uji <i>korelasi spearman rank</i>	8
7	Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil di Kecamatan Bogor Utara	9
8	Distribusi frekuensi pengetahuan gizi ibu di Kecamatan Bogor Utara	10
9	Distribusi frekuensi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Kecamatan Bogor Utara	11
10	Distribusi frekuensi jenis kelamin bayi ibu di Kecamatan Bogor Utara	12
11	Distribusi frekuensi berat bayi saat lahir di Kecamatan Bogor Utara	12
12	Hubungan karakteristik ibu hamil terhadap pengetahuan gizi ibu di Kecamatan Bogor Utara	13
13	Hubungan pengetahuan gizi ibu terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Kecamatan Bogor Utara	15
14	Hubungan karakteristik ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Kecamatan Bogor Utara	16
15	Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara	18
16	<i>Model summary</i> kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara	19
17	<i>Anova</i> konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara	19
18	<i>Coefficients</i> konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara	19

DAFTAR GAMBAR

1	Bagan kerangka pemikiran kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah di Kecamatan Bogor Utara	3
---	---	---

DAFTAR LAMPIRAN

1	Borang surat izin penelitian	27
2	Surat izin penelitian Sekolah Vokasi IPB	28
3	Jawaban surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kota Bogor	29

4	Waktu penelitian	30
5	Anggaran penelitian	31
6	Hasil uji validitas pengetahuan gizi ibu	32
7	Hasil uji reabilitas pengetahuan gizi ibu	33
8	<i>Informed consent</i>	34
9	Formulir penelitian	35
10	Kuesioner pengetahuan gizi ibu	35
11	Lembar pengecekan kepatuhan dan berat badan bayi saat lahir	36
12	Dokumentasi penelitian	37
13	<i>Statistics</i>	38
14	Analisis univariat karakteristik ibu hamil	38
15	Analisis univariat pengetahuan gizi ibu	39
16	Analisis univariat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	39
17	Analisis univariat jenis kelamin bayi	39
18	Analisis univariat berat badan bayi saat lahir	39
19	Uji <i>normalitas kolmogorov smirnov</i> karakteristik ibu hamil dengan pengetahuan gizi ibu	40
20	Uji <i>normalitas kolmogorov smirnov</i> pengetahuan gizi ibu dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	42
21	Uji <i>normalitas kolmogorov smirnov</i> karakteristik ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	42
22	Uji <i>normalitas kolmogorov smirnov</i> kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan berat badan bayi saat lahir	44
23	Uji <i>chi-square</i> tabel 3×3 umur ibu saat hamil terhadap pengetahuan gizi ibu	45
24	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 umur ibu saat hamil terhadap pengetahuan gizi ibu	46
25	Uji <i>chi-square</i> tabel 4×3 pendidikan terakhir terhadap pengetahuan gizi ibu	47
26	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 pendidikan terakhir terhadap pengetahuan gizi ibu	48
27	Uji <i>chi-square</i> tabel 5×3 pekerjaan ibu terhadap pengetahuan gizi ibu	49
28	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 pekerjaan ibu terhadap pengetahuan gizi ibu	50
29	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×3 usia kehamilan terhadap pengetahuan gizi ibu	51
30	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 usia kehamilan terhadap pengetahuan gizi ibu	52
31	Uji <i>chi-square</i> tabel 3×2 pengetahuan gizi terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	53
32	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 pengetahuan gizi terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	54
33	Uji <i>chi-square</i> tabel 3×2 umur ibu saat hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	55
34	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 umur ibu saat hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	56





35	Uji <i>chi-square</i> tabel 4×2 pendidikan terakhir terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	57
36	Uji <i>chi-square</i> tabel 5×2 pekerjaan ibu terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	58
37	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 pekerjaan ibu terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	59
38	Uji <i>chi-square</i> tabel 2×2 usia kehamilan terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	60
39	Uji <i>korelasi spearman rank</i> kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah	61
40	Uji <i>regresi linier</i> kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian berat badan lahir rendah	61
41	<i>Leaflet</i> menjaga kehamilan dengan tablet tambah darah	62
42	Kartu konsumsi tablet tambah darah	63

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.