



## **ANALISIS DETERMINAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI KABUPATEN BOGOR: STUDI CASE-CONTROL**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**I MADE PUTRA PRADNYANA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SEKOLAH PASCASARJANA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **PERNYATAAN MENGENAI TESIS DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Analisis Determinan Obesitas pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor: Studi *Case-Control*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, September 2025

I Made Putra Pradnyana  
I1504222023

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## RINGKASAN

I MADE PUTRA PRADNYANA. Analisis Determinan Obesitas pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor: Studi *Case-Control*. Dibimbing oleh HADI RIYADI dan YAYUK FARIDA BALIWATI.

Obesitas pada remaja merupakan masalah kesehatan global yang meningkat pesat, baik di negara maju maupun negara berkembang. Kondisi ini disebabkan oleh ketidakseimbangan antara asupan dan pengeluaran energi, dan berisiko tinggi pada remaja untuk mengalami obesitas di masa dewasa. Prevalensi obesitas remaja meningkat secara signifikan, terutama di negara dengan penghasilan rendah dan menengah, serta di wilayah Asia. Indonesia termasuk dalam negara dengan prevalensi obesitas remaja yang tinggi, dengan Provinsi Jawa Barat, khususnya Kabupaten Bogor, mencatatkan angka prevalensi yang di atas rata-rata nasional. Data Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi obesitas pada remaja usai 16-18 tahun lebih tinggi pada perempuan, yaitu sebesar 5,72% dibandingkan dengan laki-laki, yaitu sebesar 3,31%.

Faktor penyebab obesitas pada remaja bersifat multifaktorial, baik yang dapat dimodifikasi maupun yang tidak dapat dimodifikasi. Faktor-faktor yang dapat dimodifikasi termasuk kebiasaan makan, aktivitas fisik, durasi tidur, dan status sosial ekonomi keluarga. Remaja dengan body image negatif cenderung memiliki perilaku makan yang tidak sehat dan aktivitas fisik yang rendah. Selain itu, riwayat obesitas orang tua dan faktor genetik juga memainkan peran penting dalam meningkatkan risiko obesitas pada remaja. Meskipun banyak studi *cross-sectional* tentang prevalensi obesitas pada remaja, penelitian tentang determinan obesitas dengan desain kasus-kontrol masih terbatas serta masih sedikit yang mengkaji faktor-faktor penentu obesitas pada remaja putri di Kabupaten Bogor. Faktor risiko obesitas bervariasi antar wilayah akibat perbedaan sosial ekonomi, budaya, etnis, dan geografis.

Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Data diperoleh dengan melakukan pengukuran antropometri, pengisian kuesioner dan wawancara terhadap remaja putri SMA di wilayah Kecamatan Dramaga, Kabupaten Bogor. Protokol penelitian ini dilakukan mulai dari Mei – September 2024. Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Nomor 3252-KEPK. Sampel penelitian adalah remaja putri yang memiliki obesitas untuk kelompok kasus dan remaja putri yang tidak memiliki obesitas untuk kelompok kontrol.

Jumlah sampel diperoleh berdasarkan rumus perhitungan jumlah sampel untuk *case control* dengan penambahan 10% diperoleh 49 sampel kasus dan 49 sampel kontrol. Proses pemilihan subjek dilakukan secara *simple random sampling* dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data penelitian ini diperoleh melalui pengumpulan data primer. Data primer adalah suatu data yang diperoleh secara langsung dengan melakukan pengukuran antropometri, pengisian kuesioner, dan wawancara kepada responden yang meliputi karakteristik subjek (usia, jumlah uang saku, aktivitas fisik, durasi tidur, dan *body image*), karakteristik keluarga (pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan pendapatan keluarga), riwayat obesitas orang tua, dan asupan gizi.

Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan *Microsoft Excel* 365 kemudian dianalisis secara statistik dengan *SPSS 25.0 for windows*. Analisis univariat menggambarkan frekuensi dan persentase dari data yang diolah. Analisis bivariat yang digunakan yaitu regresi logistik biner. Hasil uji statistik bermakna apabila nilai  $p < 0,05$ .



dan tidak bermakna apabila nilai  $p>0,05$ . Analisis multivariat dilakukan pada hasil dari uji bivariat yang mempunyai nilai  $p<0,25$ . Analisis multivariat yang digunakan adalah regresi logistik.

Mayoritas subjek pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus berada pada usia 17 tahun, mendapatkan uang saku  $\geq$  Rp. 20.000, dan memiliki *body image* negatif. Sebagian besar aktivitas fisik pada kelompok kontrol yaitu sedang-tinggi dan memiliki durasi tidur cukup sedangkan pada kelompok kasus memiliki tingkat aktivitas yang rendah dan durasi tidur yang kurang. Sebagian besar tingkat pendidikan ayah pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu tinggi. Sebagian besar tingkat pendidikan ibu pada kelompok kontrol yaitu tinggi sedangkan pada kelompok kasus yaitu rendah. Sebagian besar status pekerjaan ayah pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu bekerja sedangkan status pekerjaan ibu pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu tidak bekerja. Sebagian besar pendapatan keluarga pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu UMK  $\geq$  Rp. 4.579.541. Sebagian besar riwayat obesitas pada ayah pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu tidak ada. Sebagian besar riwayat obesitas pada ibu pada kelompok kontrol maupun kelompok kasus yaitu tidak ada.

Berdasarkan uji bivariat terhadap faktor yang dapat dimodifikasi didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik, *body image*, durasi tidur, asupan energi, protein, karbohidrat, lemak, karbohidrat, serat, tingkat pendidikan ibu, dan status pekerjaan ibu ( $p\text{-value}<0,05$ ). Sebaliknya, variabel jumlah uang saku, tingkat pendidikan ayah, status pekerjaan ayah, pendapatan keluarga, asupan vitamin B2, magnesium, zinc, dan zat besi tidak berhubungan secara signifikan ( $p\text{-value}>0,05$ ). Berdasarkan uji bivariat terhadap faktor yang tidak dapat dimodifikasi didapatkan hasil bahwa riwayat obesitas ibu berhubungan secara signifikan terhadap kejadian obesitas pada remaja putri ( $p\text{-value}<0,05$ ) sedangkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat obesitas ayah dengan kejadian obesitas pada remaja putri ( $p\text{-value}>0,05$ ). Faktor risiko yang memengaruhi kejadian obesitas yaitu asupan serat, asupan energi, pendidikan ibu, durasi tidur, asupan lemak, aktivitas fisik. Sementara untuk variabel lainnya memiliki kecenderungan untuk meningkatkan kejadian obesitas. Akan tetapi, belum menjadi faktor risiko ( $p\text{-value} >0,05$ ).

Kata kunci: faktor risiko, obesitas, remaja putri.



## SUMMARY

I MADE PUTRA PRADNYANA. Analysis of Determinants of Obesity among Female Adolescents in Bogor Regency: A Case-Control Study. Supervised by HADI RIYADI and YAYUK FARIDA BALIWATI.

Obesity among adolescents is a global health issue that is rapidly increasing in both developed and developing countries. This condition is caused by an imbalance between energy intake and expenditure and poses a high risk for adolescents to experience obesity in adulthood. The prevalence of adolescent obesity has significantly increased, particularly in low- and middle-income countries, as well as in Asia. Indonesia is among the countries with a high prevalence of adolescent obesity, with West Java Province, specifically Bogor Regency, recording a prevalence rate above the national average. The Basic Health Research data in 2018 indicate that the prevalence of obesity among adolescents aged 16–18 years is higher in females (5.72%) compared to males (3.31%).

The factors contributing to adolescent obesity are multifactorial, including both modifiable and non-modifiable factors. Modifiable factors include eating habits, physical activity, sleep duration, and family socio-economic status. Adolescents with a negative body image tend to engage in unhealthy eating behaviors and have lower physical activity levels. Additionally, parental obesity history and genetic factors also play a significant role in increasing the risk of obesity among adolescents. Although many cross-sectional studies have examined the prevalence of obesity among adolescents, research utilising a case-control design to investigate its determinants remains limited. Furthermore, there is a scarcity of studies focusing on the contributing factors to obesity among female adolescents in Bogor Regency. Risk factors for obesity tend to vary across regions due to differences in socioeconomic conditions, cultural backgrounds, ethnic composition, and geographical characteristics.

This study employs a case-control design. Data were obtained through anthropometric measurements, questionnaires, and interviews with high school girls in the Dramaga District of Bogor Regency. The research protocol was conducted from May to September 2024, with ethical approval granted by the Health Research Ethics Committee of the Faculty of Nursing, Universitas Airlangga, under approval number 3252-KEPK. The study sample consisted of adolescent girls with obesity as the case group and adolescent girls without obesity as the control group. The sample size was calculated using the case-control sample size formula with an additional 10%, resulting in 49 cases and 49 controls. Participants were selected using simple random sampling based on inclusion and exclusion criteria. Primary data were collected through anthropometric measurements, questionnaires, and interviews with the subjects regarding their characteristics (age, pocket money, physical activity, sleep duration, and body image), family characteristics (parental education, parental occupation, and family income), parental obesity history, and nutritional intake.

The data were processed using Microsoft Excel 365 and statistically analyzed with SPSS 25.0 for Windows. Univariate analysis described the frequency and percentage of the processed data. Bivariate analysis used binary logistic regression, with statistically significant results defined by a p-value of <0.05. Non-significant



results were defined by a p-value of  $>0.05$ . Multivariate analysis was conducted on the results of the bivariate tests with a p-value  $<0.25$ . The multivariate analysis used logistic regression. The majority of subjects in both the control and case groups were 17 years old, received pocket money  $\geq$  IDR 20,000, and had a negative body image. Most of the physical activity levels in the control group were moderate to high, with adequate sleep duration, while the case group exhibited low physical activity and insufficient sleep duration. The majority of fathers in both groups had high educational levels. The majority of mothers in the control group had high education, while in the case group, mothers had low education. Most fathers in both groups were employed, while most mothers in both groups were not employed. The majority of family incomes in both groups were  $\geq$  IDR 4,579,541 (provincial minimum wage). Most subjects in both groups reported no parental obesity history.

Bivariate tests of modifiable factors revealed a significant relationship between physical activity, body image, sleep duration, energy intake, protein, carbohydrates, fat, fiber intake, mother's education level, and mother's employment status (p-value  $<0.05$ ). Conversely, pocket money, father's education level, father's employment status, family income, and intake of vitamin B2, magnesium, zinc, and iron were not significantly related (p-value  $>0.05$ ). Bivariate tests of non-modifiable factors revealed a significant relationship between maternal obesity history and adolescent obesity (p-value  $<0.05$ ), whereas paternal obesity history did not show a significant relationship (p-value  $>0.05$ ). The risk factors influencing obesity occurrence included fiber intake, energy intake, mother's education level, sleep duration, fat intake, and physical activity. Other variables showed a tendency to increase the occurrence of obesity but were not considered risk factors (p-value  $>0.05$ ).

**Keywords:** risk factors, obesity, adolescent girls



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## **ANALISIS DETERMINAN OBESITAS PADA REMAJA PUTRI DI KABUPATEN BOGOR: STUDI CASE-CONTROL**

**I MADE PUTRA PRADNYANA**

Tesis  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SEKOLAH PASCASARJANA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Tesis:  
1 Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul tesis : Analisis Determinan Obesitas pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor: Studi *Case-Control*  
Nama : I Made Putra Pradnyana  
NIM : I1504222023

Disetujui oleh

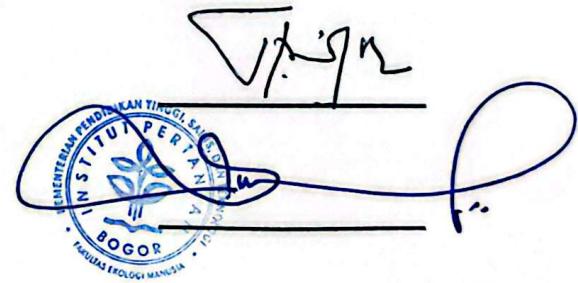
Pembimbing 1:  
Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S.

Pembimbing 2:  
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi:  
Prof. Dr. Rimbawan  
NIP 196204061986031002

Dekan Fakultas Ekologi Manusia:  
Prof. Dr. Sofyan Sjaf, S.Pt., M.Si.  
NIP 197810032009121003



Tanggal Ujian: 18 Juli 2025

Tanggal Lulus: 11 SEP 2025

# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah yang berjudul "Analisis Determinan Obesitas pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor: Studi *Case-Control*" yang diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Ilmu Gizi di Sekolah Pascasarjana Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tesis tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, Penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S. selaku ketua komisi pembimbing dan Ibu Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S. selaku anggota komisi pembimbing yang telah sabar membimbing, memberikan ilmu, arahan dan saran yang membangun serta motivasi yang kuat sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
2. Dr. Ir. Cesilia Meti Dwiriani selaku dosen pembahas dalam kolokium dan Bapak Prof. Dr. Rimbawan sebagai moderator kolokium atas saran dan masukannya agar tesis penulis menjadi lebih baik.
3. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanzaha, M.S selaku moderator seminar hasil yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan tesis ini.
4. Prof. Dr. drh. M. Rizal M. Damanik, M. Rep.Sc selaku Pimpinan Sidang Tesis yang telah memberikan saran dan perbaikan dalam penyempurnaan tesis ini.
5. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. sebagai penguji luar komisi yang telah memberikan saran dan perbaikan dalam penyempurnaan penulisan tesis ini.
6. SMAN 1 Dramaga dan SMAS Kornita yang telah mengizinkan dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Departemen Gizi Masyarakat, serta staf Sekolah Pascasarjana IPB yang telah memberikan ilmu serta pelayanan terbaiknya.
8. Ibu dan Ayah tercinta Ni Nyoman Rai Surastini, S.H dan Ir. I Wayan Pudja, M.T serta seluruh keluarga besar yang tiada henti mendo'akan, memberikan dukungan, kasih sayang serta semangat yang tiada henti untuk kelancaran dalam proses penyelesaian tesis.
9. Teh Sarifah, SE dan Mbak Aisyah S.Hum yang telah membantu terkait administrasi selama menempuh pendidikan magister di IPB.
10. Teman-teman Pascasarjana Magister Ilmu Gizi IPB tahun 2022 atas segala bantuannya dan selalu memberikan motivasi bagi penulis selama menyelesaikan pendidikan magister.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penulisan tesis.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, September 2025

I Made Putra Pradnyana



## @Hak cipta milik IPB University

## IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



|   |      |
|---|------|
| <b>DAFTAR TABEL</b>   | xvii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>  | xvii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b>  | xvii |
| <b>PENDAHULUAN</b>  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah   | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian   | 4    |
| 1.4 Manfaat   | 4    |
| 1.5 Hipotesis   | 5    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>   | 6    |
| 2.1 Remaja Putri  | 6    |
| 2.2 Penilaian Status Gizi   | 6    |
| 2.3 Obesitas Remaja Putri   | 7    |
| 2.4 Faktor Risiko Obesitas  | 8    |
| <b>III KERANGKA PEMIKIRAN</b>   | 13   |
| <b>IV METODE PENELITIAN</b>   | 15   |
| 4.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian                                  | 15   |
| 4.2 Jumlah dan Cara Penarikan Sampel                                      | 15   |
| 4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data                                       | 18   |
| 4.4 Pengolahan dan Analisis Data  | 19   |
| 4.5 Definisi Operasional  | 23   |
| <b>V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>   | 25   |
| 5.1 Karakteristik Subjek  | 25   |
| 5.2 Karakteristik Status Sosial Ekonomi Keluarga                          | 27   |
| 5.3 Riwayat Obesitas Keluarga   | 29   |
| 5.4 Konsumsi Pangan   | 30   |
| 5.5 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Kejadian Obesitas                | 37   |
| 5.6 Hubungan Karakteristik Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Obesitas | 39   |
| 5.7 Hubungan Riwayat Obesitas Orang tua dengan Obesitas                   | 41   |
| 5.8 Hubungan asupan gizi terhadap kejadian obesitas remaja putri          | 42   |
| 5.9 Faktor yang Memengaruhi Obesitas                                      | 46   |
| <b>VI SIMPULAN DAN SARAN</b>  | 52   |
| 6.1 Simpulan  | 52   |
| 6.2 Saran   | 52   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   | 54   |
| <b>LAMPIRAN</b>   | 72   |
| <b>RIWAYAT HIDUP</b>  | 87   |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

|    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | Kriteria ambang batas status gizi menurut IMT/U                    | 8  |
| 2  | Daftar jurnal untuk perhitungan sampel                             | 18 |
| 3  | Jenis dan cara pengumpulan data                                    | 19 |
| 4  | Pengelompokan variabel penelitian                                  | 20 |
| 5  | Sebaran subjek menurut berat badan, tinggi badan, dan IMT/U        | 25 |
| 6  | Sebaran subjek menurut karakteristik individu                      | 25 |
| 7  | Sebaran subjek menurut status sosial ekonomi keluarga              | 27 |
| 8  | Sebaran subjek menurut riwayat obesitas orang tua                  | 29 |
| 9  | Rata-rata konsumsi pangan subjek per hari                          | 30 |
| 10 | Sebaran subjek menurut asupan energi (kkal) dan zat gizi makro (g) | 32 |
| 11 | Sebaran subjek menurut asupan zat gizi mikro (mg)                  | 33 |
| 12 | Sebaran subjek menurut tingkat kecukupan zat gizi makro            | 34 |
| 13 | Sebaran subjek menurut tingkat kecukupan zat gizi mikro            | 36 |
| 14 | Hubungan karakteristik subjek dengan obesitas                      | 37 |
| 15 | Karakteristik status sosial ekonomi keluarga dengan obesitas       | 40 |
| 16 | Hubungan riwayat obesitas orang tua dengan obesitas                | 41 |
| 17 | Hubungan asupan zat gizi makro dengan obesitas                     | 42 |
| 18 | Hubungan asupan zat gizi mikro dengan obesitas                     | 45 |
| 19 | Model akhir faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas         | 47 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Kerangka pemikiran penelitian “Analisis Determinan Obesitas pada Remaja Putri di Kabupaten Bogor: Studi Case Control | 14 |
| 2 | Rancangan penelitian <i>case control</i>   | 15 |
| 3 | Skema penarikan sampel   | 16 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                                   |    |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Form <i>informed consent</i>      | 73 |
| 2 | Lembar kuesioner kasus penelitian | 74 |

# IPB University

@Hak cipta milik IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.